

Pre K 4 SA Menu - REGULAR



	Monday agosto 15, 2022	Tuesday agosto 16, 2022	Wednesday agosto 17, 2022	Thursday agosto 18, 2022	Friday agosto 19, 2022
BREAKFAST	Muffin de Arandano 1 porcion Manzana Fresca 1 porcion Leche 1 porcion	Palitos de pan frances 3 c/u Naranjas de Mandarin 1/2 taza Leche 1 porcion Miel 1 porcion	Avena de manzana y canela 1/2 taza pure de manzana 1/2 taza Arandano/Uvas secas 1 porcion Leche 1 porcion	Sándwich de panecillo inglés 1 porcion Pavo y queso 1 onza Pedazos de naranja 4 porciones Leche 1 porcion	Tazon de Cereal 1 porcion Platano fresco 1 porcion Leche 1 porcion
LUNCH	Burrito de frijoles y queso 1 porcion Elote Mexicali 1/4 taza Naranjas de Mandarin 1/4 taza Leche 1 porcion	Espagheti con albondigas 1 c/u Albondigas 3 c/u Pasta Integral 1/4 taza Ejotes 1/4 taza Duraznos 1/4 taza Leche 1 porcion	Hamburguesa de pavo con pan 1 porcion Pedazo de queso 1 porcion Patatas 1/4 taza Fruta mixta 1/4 taza Leche 1 porcion Salsa de tomate 1 porcion	Fajita de pollo 2 onzas con calabaza, maiz, pimientos 1/4 taza Arroz Español 1/4 taza Pedazos de manzana con canela 1/4 taza Leche 1 porcion	Ensalada de pollo thai 1 porcion Arroz de limon y cilantro 1/ taza Lechuga romana 1/2 taza Pedazas de naraja 4 porciones Aderezo de thai 1 porcion Leche 1 porcion
SNACK	Pure de manzana y fresas 4 onzas Galletas graham integrales 1 onza	Yogur de fresas y platano 4 onzas Pera fresca 1 porcion	Zanahorias pequeñas 1/2 taza Papitas Pleno Sol 1 onza	100% Jugo de ponche 4 onzas Galletas integrales 1 onza	Chex Mix Tradicional 1 onza Queso de hebra 1 onza

	Monday agosto 22, 2022	Tuesday agosto 23, 2022	Wednesday agosto 24, 2022	Thursday agosto 25, 2022	Friday agosto 26, 2022
BREAKFAST	Pan de platano 1 porcion Manzana Fresca 1 porcion Leche 1 porcion	Tazon de Cereal 1 porcion Peras 1/2 taza Leche 1 porcion	croissant sándwich 1 porcion huevo y queso 2 onzas Pedazos de manzana con canela 1/2 taza Leche 1 porcion	Mini panqueques 3 porciones Salchicha de pavo 1 porcion Pure de manzana y canela 1/2 taza Leche 1 porcion Miel 1 porcion	Bagel 1 porcion Queso crema 1 porcion Platano fresco 1 porcion Leche 1 porcion
LUNCH	Pizza de queso 1 porcion Zanahorias glaseadas 1/4 taza Piña 1/4 taza Leche 1 porcion	Pollo con salsa alfredo y pasta 3/4 taza Brocoli 1/4 taza Duraznos 1/4 taza Leche 1 porcion	Pastel de pavo 3 onzas Pan integral 1 porcion pure de papa de coliflor 1/4 taza Pera fresca 1 porcion Leche 1 porcion	Macaron con queso 1/2 taza Palomitas de pollo 6 porciones Ejotes 1/4 taza Manzana fresca 1 porcion Leche 1 porcion Salsa de tomate 1 porcion	Ensalada fiesta de elote 1 porcion Arroz integral 1/4 taza Lechuga romana 1/2 taza Pedazos de naranja 4 porciones Leche 1 porcion Aderezo de fiesta 1 porcion
SNACK	100% Jugo de uvas 4 onzas Galletas de manzana y canela 1 onza	Manzana Fresca 1 porcion Yogur de vainilla 4 onzas	Palitos de queso Colby 1 onza Galletas integrales 1 onza	Mantequilla de sol 1 onza Platano fresco 1/2 taza	Palomitas 0.5 onzas 100 % Jugo de manzana 4 onzas

REGULAR