



Paletas de helado de jugo

Utensilios- Vasos Dixie, paletas de helado, tabla de cortar y cuchillo para cortar la fruta en cubitos, taza para medir y tazones pequeños para separar las frutas

Ingredientes- Jugo de frutas, limonada fresca (la mayoría de los jugos funcionan); moras, fresas, duraznos (sirven tanto frescos como congelados), menta (opcional)

Nota:

La limonada se congela más rápido que los otros dos jugos.

Dependiendo del tamaño de su taza, podrá determinar el tiempo que toma en congelarse. Cuanto más grande es la taza, más tiempo toma.

Primero, necesitamos reunir todos nuestros ingredientes y utensilios.



Luego tendremos que cortar nuestra fruta en trozos pequeños. (Anime a su hijo a cortar la fruta bajo una supervisión adecuada).



Ahora vierta el jugo de su elección en cada taza.



Por último, inserte una paleta de helado en el centro, la misma será útil para sostener el helado. Ahora es el momento de meterlo en la nevera y esperar.

Nota:

Para evitar que su paleta de helado se caiga, puede usar trozos de papel aluminio cuadrados de 3x3 para cubrir cada taza y luego insertar la paleta en el centro del papel aluminio.

Recuérdale a su hijo que debe masticar la fruta mientras disfruta de su paleta.



Paletas de pudín Jell-O congelada

Utensilios- 1 tazón grande, 3 tazones pequeños, batidor, vasos Dixie; paletas de helado, trozos de papel aluminio de 3x3; cuchara, colorante de alimentos y taza para medir



Ingredientes- Pudín Jell-O de banana o vainilla, 3 tazas de leche

Nota: Usamos un recipiente grande para el pudín. En caso de que uses un recipiente más pequeño, simplemente use la misma cantidad de leche que aparece en la caja

Primero debemos reunir todos nuestros ingredientes y utensilios.



Luego tenemos que verter 3 tazas de leche en un tazón grande . Asegúrese de añadir



el paquete completo de pudín Jell-O . Ahora es el momento de mezclar nuestros ingredientes. Anime a su hijo a revolver hasta que la mezcla quede espesa.



Luego tenemos que verter la mezcla en cada tazón pequeño de manera uniforme . Esto puede hacerse con una cuchara o vertiendo la mezcla de nuevo en la taza para medir, de modo que sea un poco más fácil para las manos pequeñas. Intente poner una cantidad uniforme en cada tazón.



Ahora añadiremos colorante de alimentos a nuestros tazones. Vamos a contar 5 gotas de colorante de alimentos en cada tazón. Revuelva el colorante con el pudín Jell-O con una cuchara o una paleta de helado asegurándose de que se mezcle muy bien.



Dejemos que comience el proceso de vertido. La siguiente parte depende de usted. Pídale a su hijo

que sea creativo y que vierta diferentes colores para formar capas variadas . Existen muchas combinaciones diferentes para crear.



A medida que su hijo usa su creatividad, usted podría decir: "Vamos a tomar nota de esto por si acaso queremos hacerlo de nuevo".



El último paso es cubrir cada taza con papel aluminio , inserte una paleta de helado justo en el centro y póngalas en el congelador. (El tiempo de congelación puede variar)

