

## Muffins de panqueques

### Materiales:

**Utensilios-** Tazón, cuchara para mezclar, molde para magdalenas (cupcakes) o muffins, taza para medir, temporizador y palillo de dientes.

**Ingredientes-** Una caja de mezcla para panqueques (usted puede usar cualquier producto de mezcla para panqueques), ingredientes para la cubierta de los muffins como chocolate, fresas, arándanos y nueces (elija el ingrediente que más le guste). Pregúntele a su hijo qué ingredientes le gustaría añadir).

**Habilidades empleadas:** Cooking together emplea conceptos matemáticos y numéricos básicos, así como habilidades lingüísticas, incluyendo el seguimiento de instrucciones. También es una oportunidad para desarrollar las habilidades motoras, el pensamiento cognitivo, la confianza, la responsabilidad y mucho más.

**Introducción:** Hoy vamos a hornear algunos muffins de panqueques.

Primero, necesitamos reunir nuestros ingredientes, utensilios y calentar el horno a 400° F. Luego debemos seguir las instrucciones en la parte posterior de nuestra mezcla para panqueques. Las siguientes instrucciones se basan en el uso de la mezcla para panqueques de Mrs. Butter Worth's para hacer la masa.

En segundo lugar, necesitaremos añadir  2 tazas de la mezcla y  1 taza y media de agua a

nuestro tazón  .

Ahora necesitaremos mezclar la masa con nuestra cuchara para mezclar.  Combine el agua y la mezcla de panqueques hasta que la mayoría de los grumos desaparezcan.

Luego, engrase su molde para magdalenas para evitar que la masa se pegue.

Ahora es el momento de verter la mezcla en cada sección correspondiente. Anime a su hijo a tomar una cuchara para llenar cada sección. Intente verter la misma cantidad de mezcla en cada sección para que se horneen de manera uniforme. Anime a su hijo a contar el mismo número de cucharas que se vierten en las secciones.

Finalmente, la parte divertida. Ahora es el momento de elegir su cubierta y dejarla caer. 

Una vez completado este paso, deben colocar sus muffins en el horno. 

Programa el temporizador para que suene en diez minutos  . Cuando el temporizador suene, es el momento de sacar sus muffins. Inserte un palillo y compruebe si está listo. El palillo debe salir limpio. ¡Esperen a que se enfríen y disfruten!

Asegúrese de permitir que su hijo haga las mediciones. Anímelo a mirar lo que sigue en la receta y ayúdelo tanto como sea posible.