

Pre K 4 SA Menu - SIN LÁCTEOS



	Lunes		Martes		Miercoles		Jueves		Viernes	
	Agosto 15, 2022		Agosto 16, 2022		Agosto 17, 2022		Agosto 18, 2022		Agosto 19, 2022	
BREAKFAST	SL Muffin de arándano	1 porcion	SL Palitos de pan frances	3 porciones	Avena de manzana y canela	1/2 taza	Sandwich de pan ingles	1 porcion	Tazon de cereal	1 porcion
	Pedazos de manzana fresca	1 porcion	Mandarinas	1/2 taza	Pure de manzana	1/2 taza	Pavo y Queso SL	1 onza	Platano fresco	1 porcion
	Leche**	1 porcion	Leche**	1 porcion	Uvas secas	1 porcion	Gajos de Naranja	4 porciones	Leche**	1 porcion
			Miel	1 porcion	Leche**	1 porcion	Leche**	1 porcion		
LUNCH	Burrito de Frijoles	1 porcion	Espaguetis con salsa de carne	1 porcion	Hamburguesa de pavo	1 porcion	Fajita de pollo	2 onzas	Ensalada de pollo Thai	1 porcion
	Elote Mexicali	1/4 taza	Pavo	2 onzas	Pedazo de queso	1 porcion	con calabaza, elote, pimientos	1/4 taza	Arroz con cilantro y limon	1/4 taza
	Mandarinas	1/4 taza	Pasta integral	1/4 taza	Tots de pure de papa dulce	1/4 taza	Arroz español	1/4 taza	Lechuga Romana	1/2 taza
	Leche**	1 porcion	Ejotes	1/4 taza	Fruta mixta	1/4 taza	Pedazos de manzana con canela	1/4 taza	Gajos de Naranja	4 porciones
SNACK			Duraznos	1/4 taza	Leche**	1 porcion	Leche**	1 porcion	Leche**	1 porcion
			Leche**	1 porcion	Salsa de tomate	1 porcion			Aderezo de Thai	1 porcion
	Pure de manzana y fresas	4 onzas	SL Yogur	4 onzas	Zanahorias pequeñas	1/2 taza	100% Jugo de ponche	4 onzas	SL Galletas saladas	
	SL Galletas graham	1 onza	Pera Fresca	1 porcion	Papas DeSol	1 onza	SL Galletas saladas	1/2 taza		1 onza
SNACK									SI Queso y pavo	1 onza

	Lunes		Martes		Miercoles		Jueves		Viernes	
	Agosto 22, 2022		Agosto 23, 2022		Agosto 24, 2022		Agosto 25, 2022		Agosto 26, 2022	
BREAKFAST	SL Pan de platano	1 porcion	Tazon de cereal	1 porcion	Sándwich de desayuno	1 porcion	SL Panqueques	1 porcion	SL Bagel	1 porcion
	Pedazos de manzana fresca	1 porcion	Pera Fresca	1/2 taza	huevo y SL queso	2 onzas	Salchicha de pavo	1 porcion	Mermelada	1 porcion
	Leche**	1 porcion	Leche**	1 porcion	Pedazos de manzana con canela	1/2 taza	Pure de manzana con canela	1/2 taza	Platano fresco	1 porcion
					Leche**	1 porcion	Leche**	1 porcion	Leche**	1 porcion
LUNCH							Miel	1 porcion		
	SL Pizza de pavo	1 porcion	Pollo con pasta y salsa	3/4 taza	Pastel de carne de pavo	3 onzas	SL Macaron con queso	1/2 taza	SL Ensalada fiesta con elote	1 porcion
	Zanahorias glaseadas	1/4 taza	Brocoli	1/4 taza	Pan integral	1 porcion	nuggets de pollo a la parrilla	6 each	Arroz integral	1/4 taza
	Piña	1/4 taza	Duraznos	1/4 taza	SL Pure de papa	1/4 taza	Ejotes	1/4 taza	Lechuga romana	1/2 taza
SNACK	Leche**	1 porcion	Leche**	1 porcion	Pera fresca	1 porcion	Manzana Fresca	1 porcion	Gajos de Naranja	4 porciones
					Leche**	1 porcion	Leche**	1 porcion	Leche**	1 porcion
	100% Jugo de uva	4 onzas	Manzana fresca	1 porcion	SL Queso y pavo	1 onza	Salsa de tomate	1 porcion	SL Aderezo de Ranch	1 porcion
	SL Galleas saladas	1 onza	SL Yogur	4 onzas	SL Galletas saladas	1 onza	Mantequilla de Hirasol	1 onza	SL Palomitas	0.5 onzas
SNACK							Platano fresco	1porcion	100% Jugo de manzana	4 onzas

**Dairy Free Milk

DAIRY FREE