

Pre K 4 SA Menu - Sin Gluten



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	Agosto 15, 2022	Agosto 16, 2022	Agosto 17, 2022	Agosto 18, 2022	Agosto 19, 2022
BREAKFAST	SG Muffin de arándano 1 porcion Pedazos de manzana fresca 1 porcion Leche** 1 porcion	SL Palitos de pan frances 3 porciones Mandarinas 1/2 taza Leche 1 porcion Miel 1 porcion	Avena de manzana y canela 1/2 taza Pure de manzana 1/2 taza Uvas secas 1 porcion Leche 1 porcion	Sandwich de pan ingles 1 porcion Pavo y Queso SL 1 onza Gajos de Naranja 4 porciones Leche 1 porcion	Tazon de cereal 1 porcion Platano fresco 1 porcion Leche 1 porcion
LUNCH	Burrito de Frijoles 1 porcion Elote Mexicali 1/4 taza Mandarinas 1/4 taza Leche 1 porcion	Espaguetis con salsa de carne 1 porcion Pavo 3 each Pasta integral 1/4 taza Ejotes 1/4 taza Duraznos 1/4 taza Leche 1 porcion	Hamburguesa de pavo 1 porcion Pedazo de queso 1 porcion Tots de pure de papa dulce 1/4 taza Fruta mixta 1/4 taza Leche 1 porcion Salsa de tomate 1 porcion	Fajita de pollo 2 onzas con calabaza, elote, pimientos 1/4 taza Arroz español 1/4 taza Pedazos de manzana con canela 1/4 taza Leche 1 porcion	Ensalada de pollo Thai 1 porcion Arroz con cilantro y limon 1/4 taza Lechuga Romana 1/2 taza Gajos de Naranja 4 porciones Leche 1 porcion Aderezo de Thai 1 porcion
SNACK	Pure de manzana y fresas 4 onzas SL Galletas graham 1 onza	SL Yogur 4 onzas Pera Fresca 1 porcion	Zanahorias pequeñas 1/2 taza Papas DeSol 1 onza	100% Jugo de ponche 4 onzas SL Galletas saladas 1 onza	SL Galletas saladas 1 onza SI Queso y pavo 1 onza

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	Agosto 22, 2022	Agosto 23, 2022	Agosto 24, 2022	Agosto 25, 2022	Agosto 26, 2022
BREAKFAST	SG Pan de platano 1 porcion Pedazos de manzana fresca 1 porcion Leche 1 porcion	Tazon de cereal 1 porcion Pera Fresca 1/2 taza Leche 1 porcion	Sándwich de desayuno 1 porcion huevo y SL queso 2 onzas Pedazos de manzana con canela 1/2 taza Leche 1 porcion	SG Panqueques 1 porcion Salchicha de pavo 1 porcion Pure de manzana con canela 1/2 cup Leche 1 porcion Miel 1 porcion	SL Bagel 1 porcion Mermelada 1 porcion Platano fresco 1 porcion Leche 1 porcion
LUNCH	SG Pizza de pavo 1 porcion Zanahorias glaseadas 1/4 taza Piña 1/4 taza Leche** 1 porcion	Pollo con pasta y salsa 3/4 taza Brocoli 1/4 taza Duraznos 1/4 taza Leche** 1 porcion	Pastel de carne de pavo 3 onzas Pan integral 1 porcion SL Pure de papa 1/4 taza Pera fresca 1 porcion Leche** 1 porcion	SG Macaron con queso 1/2 taza nuggets de pollo a la parrilla 4 each Ejotes 1/4 taza Manzana Fresca 1 porcion Leche** 1 porcion Salsa de tomate 1 porcion	SL Ensalada fiesta con elote 1 porcion Arroz integral 1/4 taza Lechuga romana 1/2 taza Gajos de Naranja 4 porciones Leche** 1 porcion SL Aderezo de Ranch 1 porcion
SNACK	100% Jugo de uva 4 onzas SG Galleas saladas 1 onza	Fresh Golden Apple 1 porcion Vanilla Yogurt 4 onzas	SG Queso y pavo 1 onza SG Galletas saladas 1 onza	Mantequilla de Hirasol 1 onza Platano fresco 1 porcion	SG Palomitas 0.5 onzas 100% Jugo de manzana 4 onzas

GLUTEN FREE