



Plan de Salud y Seguridad

En Pre-K 4 SA, la salud y la seguridad de nuestros niños, sus familias y nuestro personal son nuestra prioridad principal. Nuestras normativas se han elaborado con el aporte de nuestro pediatra consultor, cuya orientación es consistente con la comunidad médica en general, incluyendo a Metro Health.

Continuaremos utilizando las características de seguridad y los protocolos de higiene efectivos que establecimos para prevenir la propagación del COVID-19. Estos protocolos y procedimientos son notorios desde el momento en que los niños llegan a los Centros Educativos o estaciones de autobuses y se mantienen durante toda la jornada escolar en Pre-K 4 SA.

Aunque el COVID-19 ha afectado nuestra forma de vida normal, Pre-K 4 SA ha demostrado con éxito que las escuelas pueden ser un lugar seguro cuando se implementan y practican las mejores normativas de salud y seguridad. Queremos que los niños que cursan cada año tengan la misma sensación de asombro y admiración que los anteriores grupos de niños experimentaron en Pre-K 4 SA. Los niños pequeños aprenden a través del juego, que incluye exploración activa e interacciones táctiles. Para garantizar que los niños puedan moverse con seguridad por el salón y tocar los materiales de enseñanza, se requerirá el uso de mascarillas. Además, Pre-K 4 SA higienizará con frecuencia los materiales. Este enfoque hace que la limpieza y sanitización sean una parte habitual de la rutina del salón y evita crear una sensación de miedo por estar en el salón o utilizar materiales.

Enseñar a los niños hábitos saludables siempre ha sido parte de nuestro enfoque en Pre-K 4 SA. Enseñamos a los niños cómo cepillarse los dientes, comer vegetales y lavarse las manos adecuadamente porque esas son cosas que hacemos para mantenernos felices y saludables. Este año, hemos incluido lecciones que enseñan a los niños la forma correcta de colocarse las mascarillas y la importancia de lavarse las manos y la higiene como parte de una rutina general de seguridad y salubridad.

Precauciones de Seguridad

Estamos aquí para brindar un entorno seguro y acogedor donde los niños aprendan y reciban una enseñanza preescolar de alta calidad en Pre-K 4 SA. Aprendimos mucho sobre lo que se necesita para mantenernos seguros y saludables, tanto a las familias como al personal. Hemos implementado protocolos para mantener las enfermedades fuera de nuestros edificios, reduciendo las posibilidades de brotes.

■ Proceso de registro y salida sin contacto

- Procesos de registro y salida en la acera en nuestros Centros Educativos.
- Consulte los procedimientos de Llegada/Salida para obtener detalles adicionales.

■ Modificaciones del Centro de Educación

- Sanitización frecuente de mesas y sillas.
- Los materiales compartidos se higienizan con frecuencia.
- Los juguetes muy utilizados se higienizan a diario.
- Los sistemas HVAC se han modificado para proporcionar una mejor filtración de aire y más aire fresco.
- Los lavabos, retretes, puertas y dispensadores de toallas de papel sin contacto significan menos oportunidades para que las manos (grandes y pequeñas) propaguen gérmenes.
- Los espacios de aprendizaje al aire libre se higienizan periódicamente.

■ Equipo de Protección Personal

- Se recomienda el uso de mascarillas en el interior para todos los niños, maestros, personal y visitantes.
- Las mascarillas desechables estarán disponibles para adultos y niños.

■ Hábitos saludables

- Los niños y adultos se lavarán las manos al entrar al salón, así como antes y después de comer, utilizar el servicio, toser y estornudar, etc. Se utilizarán imágenes y ejemplos de adultos para demostrar cómo lavarse las manos correctamente.
- A los niños se les enseñará sobre el poder del distanciamiento social. Cuando sea posible, se les pedirá a los niños que mantengan una distancia segura entre sí.
- Siempre hemos enseñado a los niños hábitos saludables (cepillarse los dientes, comer verduras y lavarse las manos correctamente). Este año, estamos incluyendo lecciones que enseñan a los niños la forma correcta de colocarse las mascarillas y la importancia de lavarse las manos y la higiene como parte de una rutina general de seguridad y salubridad.
- A los niños se les enseñará la importancia de decirle a un adulto cuando se sientan enfermos.
- Nuestros Centros de Educación proporcionarán suministros para niños, incluyendo botellas de agua personales.
- Cualquier artículo que un adulto traiga al edificio (p. ej., cartera, bolsa de comida) se higienizará al ingresar.
- El personal de enfermería ayudará a supervisar los síntomas en los niños y el personal durante todo el día.

■ Tiempo de Descanso

- Se proporcionan colchonetas y mantas individuales para los niños.
- Las colchonetas y mantas se guardan en espacios/estantes individuales.
- Las colchonetas se limpian e higienizan al menos 2 veces por semana.
- Las mantas se lavan semanalmente.
- Las colchonetas están esparcidas por todo el salón y los niños se acuestan con su cabeza enfrentada a los pies del otro niño.

■ Hora de la comida

- Las comidas al estilo familiar son servidas por los maestros.
- Los niños permanecerán enmascarados mientras se sirve la comida.
- Los maestros entretienen creativamente la importancia de una alimentación saludable y la ciencia de la nutrición.
- Se seguirán utilizando particiones transparentes para permitir que los niños vean e interactúen con sus compañeros de clase durante las comidas.

Procedimientos de Llegada/Salida

Nuestros procedimientos de llegada y salida por la mañana y por la tarde reducen el contacto y aumentan la seguridad de los niños, las familias y el personal. Utilizamos un sistema sin contacto para registrar a los niños por la mañana y nuevamente para registrar su salida por la tarde. [Nota: las familias sin teléfono pueden utilizar un iPad de Pre-K 4 SA para completar este proceso.]

- **Proceso de registro sin contacto (llegada en vehículo):** A medida que las familias llegan por la mañana para la entrega de los niños, se les dirige a los lugares designados como puntos de entrega donde son recibidos por un miembro del personal de Pre-K 4 SA, quien lleva puesta una mascarilla. Los niños serán examinados para detectar síntomas de Covid-19 todos los días a su llegada. El personal de Pre-K 4 SA escaneará la temperatura de cada niño y verificará que el padre/tutor haya completado el cuestionario de evaluación en ProCare. Esta aplicación guía a las familias a través de un cuestionario para identificar síntomas de COVID-19 mientras nuestro miembro del personal utiliza un termómetro sin contacto para tomar la temperatura del niño. Una vez que se ha completado el cuestionario de salud, un código QR, individual para cada estudiante; aparecerá en el dispositivo del centro. El miembro de la escuela escanea el código que se actualiza automáticamente en el sistema para alertar al maestro/a que el niño ha llegado y está en camino al salón de clases. Nuestro personal acompaña al niño al salón de clases y escanea al niño en el iPad del maestro para completar el proceso registro.
- **Proceso de registro sin contacto (estación de autobuses):** Cuando las familias llegan a la estación de autobuses, se les indica que se detengan en los lugares de estacionamiento designados. Las familias permanecen en sus vehículos y utilizan la aplicación ProCare para comenzar el proceso de registro. La aplicación guía a las familias a través de las preguntas de evaluación de salud relacionadas al COVID. Una vez que se completa la evaluación de salud, aparece un código QR seguro único en el dispositivo del Centro. El padre y el niño se colocan las mascarillas y caminan hasta el área de subida al autobús donde está esperando nuestro miembro del personal de Pre-K 4 SA. Nuestro miembro del personal toma la temperatura del niño, escanea el código QR y lo acompaña al autobús donde lo recibe un conductor con una mascarilla. Los niños se sientan desde la parte trasera del autobús hacia el frente. La instrucción comienza tan pronto como el autobús comienza a moverse con nuestro miembro del personal cantando canciones y realizando juegos de rimas con los niños. Cuando el autobús llega al Centro de Educación, nuestro miembro del personal baja a los niños de adelante hacia atrás y los acompaña al salón, deteniéndose en la estación de sanitización de manos en el camino. Una vez en el salón, cada niño se registra en el iPad del maestro. Los autobuses se higienizarán después de cada recorrido.
- **Salida (vehículo):** Los horarios de salida escalonados permiten que los niños de cada salón de clases sean escoltados de manera segura hasta donde sus familias los están esperando para ser recogidos. Nuestro personal acompañará al niño al punto de recogida, el padre escaneará el código QR en el dispositivo del centro para registrar la salida del niño. Esto actualiza automáticamente el sistema para indicar que el niño ha sido devuelto con seguridad a su familia.
- **Salida (autobús):** El mismo supervisor de autobús va al salón de los niños para recogerlos y llevarlos a sus autobuses designados. Él o ella ayuda a los niños a subir al autobús y se asegura de que todos los niños estén con sus cinturones ajustados de manera segura. Durante el viaje en autobús a la estación de autobuses, nuestro supervisor de autobús utilizará una mascarilla y hará que los niños canten canciones. Una vez que lleguen a la estación de autobuses, nuestro supervisor saludará a los padres, quienes registrarán la salida de su hijo mediante la aplicación ProCare. Escanaremos el código QR de los padres que automáticamente registrará la salida de cada niño.

Respuesta a la Posible Exposición al COVID-19

Hemos desarrollado los siguientes protocolos de respuesta para abordar la posible o confirmada exposición al COVID-19.

- **Supervisión activa del COVID-19.** Nuestros maestros de Pre-K 4 SA siempre han tenido en cuenta las señales de que los niños no se sienten bien. Además, nuestros maestros supervisan de manera proactiva los síntomas de COVID-19 y buscan orientación de nuestro personal de enfermería ante la primera señal de enfermedad.
- **Aislar posibles casos.** Si se detecta algún síntoma, el niño descansará en nuestra clínica de salud alejado de los demás hasta que llegue un familiar a recogerlo. Los Directores de nuestro Centro se comunicarán con la familia para analizar los protocolos y los recursos para confirmar la exposición al COVID-19. Se anima a las familias a realizarse la prueba de COVID-19. Las ubicaciones de las pruebas se mencionan en el sitio web de la Ciudad de San Antonio en <https://covid19.sanantonio.gov/What-YOU-Can-Do/Testing#TestingLocation>
- **Si se sospecha que un niño o un adulto tiene COVID-19,** los niños estarán aislados en nuestra clínica en las instalaciones hasta que uno de los padres pueda recogerlos. Los adultos estarán separados de los niños y otras personas mientras se espera la resolución de los síntomas o un resultado negativo de la prueba.
 - Cada uno de nuestros centros tiene una enfermera certificada que trabaja con Metro Health Professional para evaluar cada situación.
 - Reportaremos todos los casos confirmados a la oficina de licencias de cuidado infantil de Salud y Servicios Humanos y Metro Health.
- **Si hay un caso confirmado de COVID-19,** los niños estarán aislados en nuestra clínica en las instalaciones hasta que uno de los padres pueda recogerlos. Los adultos estarán separados de los niños y de otras personas mientras se espera la resolución de los síntomas o un resultado negativo de la prueba. Se llevará a cabo un rastreo de contactos para determinar si los niños necesitan o no ser puestos en cuarentena. Nuestros salones se limpiarán y desinfectarán y, en algunas situaciones, pueden permanecer cerrados hasta por 14 días.

Períodos de Cuarentena de COVID-19 para Niños

Por favor tenga en cuenta que nuestros niños se deben quitar sus mascarillas durante las comidas y la siesta. Por esta razón, su periodo de cuarentena puede ser diferente al de los adultos.

■ Sintomático

Un niño con síntomas de COVID-19 puede regresar después de que le sea entregada a la enfermera de la escuela una prueba válida de PCR negativa. Si no se entregan los resultados de la prueba, el niño puede regresar después de 10 días.

■ Contacto Directo

Un niño que este:

- Completamente vacunado y no presente síntomas, puede seguir yendo a la escuela. Pre-K 4 SA anima a las familias a tomar nuestras pruebas semanales de detección para personas asintomáticas.
- Completamente vacunado pero con síntomas, puede volver a la escuela después de que se entregue una prueba válida de PCR negativa.
- No vacunado, puede regresar a la escuela después de 10 días.

■ Positivo por COVID-19

Un niño que este:

- Completamente vacunado, puede regresar a la escuela después de 5 días si los síntomas han desaparecido.
- No vacunado, puede regresar a la escuela después de 10 días.