



DIETA
Libre de Gluten



Septiembre

Los ingredientes del menú están sujetos a cambios según la disponibilidad y/o * feriados.

Pre-K-4-SA



D: Menú de Desayuno
C: Menú de Comida
R: Menú de Refrigerios
RDE: Menú de Refrigerios de Día Extendido

5 D: Panecillo Sin Gluten, Rodajas de Manzana con Canela, Leche, Gelatina C: Nuggets de Pollo GF, Arroz Frito Salteado, Mezcla de Verduras de Normandía, Taza de Frutas Mixtas, Leche, Salsa de Tomate R \ RDE: Taza de Compota de Manzana y Fresa, Galletas Sin Gluten \ Bastón de Queso Colby, Pretzels Sin Gluten	6 D: Tazón de Cereales GF, Gajos de Naranja, Leche C: Pollo al Horno, Rollo Sin Gluten, Puré de Patatas, Piña, Leche R \ RDE: Taza de Yogur de Fresa y Plátano, Pera Fresca \ Palomitas de Maíz, Jugo 100 % de Ponche de Frutas	7 D: Emparedado de Muffin Inglés GF, Huevo y queso, Melocotones, Leche C: Chile de Pavo, Muffin de Pan de Elote GF Verduras Mixtas, Compota de Manzana, Leche R \ RDE: Mini Zanahorias, GF Lentil Chips \ Manzana Fresca, Galletas Graham GF	1 D: Emparedado Bagel GF, Pavo y Queso, Manzana Fresca, Leche C: Emparedado de Albóndigas GF, Albóndigas GF, Croquetas de Patata, Taza de Melocotón, Leche, Salsa de Tomate R \ RDE: Cheerios de Multicereales GF, Jugo 100% de Naranja \ Plátano Fresco, Taza de Gelatina	2 D: Tazón de Cereales GF, Plátano Fresco, Leche C: Ensalada de Pollo a la Barbacoa DF, Rollo Sin Gluten, Frijoles, Maíz y Tomates, Taza de Frutas Tropicales, Leche, Aderezo cremoso de Cilantro R \ RDE: Salsa de Frijoles Negros, Lentil Chips Sin Gluten \ Manzana Fresca, Barrita de Cereales Sin Gluten
12 D: Tazón de Cereales GF, Taza de Compota de Manzana, Leche C: Espaguetis GF con salsa de carne, Pavo Molido, Pasta Sin Gluten, Frijoles Verdes, Taza de Fruta de Pera, Leche R \ RDE: Jugo 100% de Uva, Galletas GF \ Galletas Sin Gluten, Bastones de Queso	13 D: Emparedado de Desayuno GF, Pavo y Queso, Taza de Mandarina, Leche C: Salteado de Pollo al Ajo, Arroz Integral, Brócoli Asado, Piña, Leche R \ RDE: Manzana Dorada Fresca, Yogur de Vainilla \ Go Gurts, Muffin de Compota de Manzana GF	14 D: Muffin de Compota de Manzana GF, Gajos de Naranja, Leche C: Enchiladas de Queso GF, Arroz Español, Frijoles Pintos, Pera Fresca, Leche R \ RDE: Bastón de Queso Colby, Galletas GF \ Galletas Sin Gluten, Jugo 100% de Ponche de Frutas	8 D: Waffles Sin Gluten, Embutido de Pavo en Ristra, Compota de Manzana*, Leche, Jarabe C: Taco Pollo en Fajita GF, Tortilla Sin Gluten de 6", Brócoli, Taza de Fruta de Pera, Leche R \ RDE: Jugo 100 % de Ponche de Frutas, Galletas GF \ Taza de Frutas Tropicales, Galletas Sin Gluten	9 D: Bagel Sin Gluten, Queso Crema, Plátano Fresco, Leche C: Ensalada de Pollo y Albahaca GF, Pasta Penne GF, Mini Zanahorias, Manzana Fresca, Leche, Aderezo Ranchero R \ RDE: Galletas Sin Gluten, Bastones de Queso \ Taza de Puré de Manzana, Barrita de Cereales Sin Gluten
19 D: Muffin de Pan de Elote GF, Manzana en Rodajas/Manzana Fresca, Leche C: Emparedado de Pollo a la Parrilla GF, Croquetas de Patata, Melocotones, Leche, Salsa de Tomate R \ RDE: Galletas Sin Gluten, Taza de Compota de Manzana \ Galleta de Jengibre Sin Gluten, Jugo 100% de Uva	20 D: Waffles Sin Gluten, Embutido de Pavo en Ristra, Rodajas de Manzana con Canela, Leche, Jarabe C: Pollo al Curry, Arroz Integral, Guisantes, Piña, Leche R \ RDE: Bastón de Queso Colby, Pera Fresca \ Galletas Sin Gluten, Taza de Compota de Manzana y Fresa	21 D: Tazón de Cereales GF, Fruta Mezclada, Leche C: Nuggets de Pescado GF, Macarrones con Queso GF, Brócoli Asado, Manzana Fresca, Leche, Salsa de Tomate R \ RDE: Taza de Yogur de Fresa y Plátano, Granola GF \ Galletas Graham Sin Gluten, Jugo 100% de Manzana	15 D: Panqueque GF, Embutido de Pavo en Ristra, Rodajas de Manzana con Canela *, Leche, Jarabe C: Cazuela de Pollo, Galleta Sin Gluten, Guisantes y Zanahorias, Manzana Fresca, Leche R \ RDE: SunButter, Plátano Fresco \ Galletas Graham Sin Gluten, Amazing Chick Pea	16 D: Galleta Sin Gluten, Plátano Fresco, Leche, Gelatina C: Deli Wrap GF, Tortilla GF, Lechuga, Zanahorias y Pimiento Rojo, Pera Fresca, Leche, Aderezo Ranchero R \ RDE: Palomitas, Jugo 100% de Manzana \ Barrita de Cereales Sin Gluten, Gajos de Naranja
26 D: Muffin de Arándanos GF, Manzana en Rodajas/Manzana Fresca, Leche C: Burrito de Frijoles y Queso GF, Elote Mexicali, Mandarinas, Leche R \ RDE: Taza de Compota de Manzana y Fresa, Galletas Sin Gluten \ Bastón de Queso Colby Pretzels Sin Gluten	27 D: Bastones de Tostadas Francesas GF, Taza de Mandarina, Leche, Jarabe C: Espaguetis y Albóndigas, Albóndigas, Pasta Sin Gluten WG, Frijoles Verdes, Melocotones, Leche R \ RDE: Taza de Yogur de Fresa y Plátano, Pera Fresca \ Palomitas de Maíz, Jugo 100 % de Ponche de Frutas	28 D: Avena con Manzana y Canela GF, Compota de Manzana, Arándanos secos/Pasas, Leche C: Hamburguesa de Pavo con Bollo GF, Queso Rebanado, Croquetas de Batata, Fruta Mezclada, Leche, Salsa de Tomate R \ RDE: Mini Zanahorias, GF Lentil Chips \ Manzana Fresca, Galletas Graham GF	22 D: Pizza de Desayuno GF, Melocotones, Leche C: Espaguetis GF con salsa de carne, Pavo Molido, Pasta Sin Gluten, Calabacín, Compota de Manzana, Leche R \ RDE: Cheerios de Multicereales GF, Jugo 100% de Naranja \ Plátano Fresco, Taza de Gelatina	23 D: Emparedado de Panecillo GF, Huevo y Queso, Gajos de Naranja, Leche C: Ensalada Mixta con Pollo, Ensalada de Mini Espinaca, Zanahorias Ralladas, Taza de Frutas Tropicales, Leche, Aderezo Ranchero R \ RDE: Salsa de Frijoles Negros, Lentil Chips Sin Gluten \ Manzana Fresca, Barrita de Cereales Sin Gluten
			29 D: Emparedado de Muffin Inglés GF, Pavo y Queso, Gajos de Naranja, Leche C: Pollo en Fajita, con calabacín, elote y pimientos, Arroz Español, Rodajas de Manzana con Canela, Leche R \ RDE: Jugo 100 % de Ponche de Frutas, Galletas GF \ Taza de Frutas Tropicales, Galletas Sin Gluten	30 D: Tazón de Cereales GF, Plátano Fresco, Leche C: Ensalada Tailandesa de Pollo, Arroz con Cilantro y Lima, Lechuga Romana, Gajos de Naranja, Leche, Aderezo Ranchero R \ RDE: Galletas Sin Gluten, Bastones de Queso \ Taza de Puré de Manzana, Barrita de Cereales Sin Gluten

