



Los ingredientes del menú están sujetos a cambios según la disponibilidad y/o \* feriados.

# DICIEMBRE 2022

## DIETA SIN LÁCTEOS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

|   |  |   |  |   |
|---|--|---|--|---|
|   |  |   | <p><b>1</b><br/>D:Panqueques Sin Lácteos, Embutido de Pavo en Ristra, Compota de Manzana, Leche**, Jarabe</p> <p>C:Taco de Fajita de Pollo DF, Tortilla de 6 ", Brócoli, Taza de Fruta de Pera, Leche**</p> <p>R \ RDE:Jugo 100% de Ponche de Frutas, Galletas Sin Lácteos \ Taza de Frutas Tropicales, Galletas Sin Lácteos</p> | <p><b>2</b><br/>D:Bagel Sin Lácteos, Gelatina, Plátano Fresco, Leche**</p> <p>C:Ensalada de Pollo y Albahaca DF, Pasta Penne, Mini Zanahorias, Manzana Fresca, Leche**, Aderezo Ranchero DF</p> <p>R \ RDE:Galletas Sin Lácteos, Queso Sin Lácteos y Pavo \ Taza de Compota de Manzana, Barrita de Cereales Sin Lácteos</p> |
| <p><b>5</b><br/>D:Tazón de Cereales, Taza de Compota de Manzana, Leche**</p> <p>C:Espaguetis con Salsa de Carne, Pasta de Grano Integral, Frijoles Verdes, Taza de Fruta de Pera, Leche**</p> <p>R \ RDE:Jugo 100% de Uva, Galletas Sin Lácteos \ Queso y Pavo DF, Galletas DF</p>                                  | <p><b>6</b><br/>D:Emparedado de Desayuno, Pavo y Queso Sin Lácteos, Taza de Mandarina, Leche**</p> <p>C:Salteado de Pollo al Ajo, Arroz Integral, Brócoli Asado, Piña, Leche**</p> <p>R \ RDE:Manzana Dorada Fresca, Taza de Yogur Sin Lácteos \ Yogur Sin Lácteos, Muffin de Compota de Manzana DF</p>      | <p><b>7</b><br/>D:Muffin de Compota de Manzana Sin Lácteos, Gajos de Naranja, Leche**</p> <p>C:Enchiladas de Queso DF, Arroz Español, Frijoles Pintos, Pera Fresca, Leche**</p> <p>R \ RDE:Queso Sin Lácteos y Pavo, Galletas Sin Lácteos \ Galletas Sin Lácteos, Jugo 100% de Ponche de Frutas</p> | <p><b>8</b><br/>D:Panqueques Sin Lácteos, Embutido de Pavo en Ristra, Rodajas de Manzana con Canela, Leche**, Jarabe</p> <p>C:Cazuela de Pollo, Panecillo de Grano Integral DF, Guisantes y Zanahorias, Manzana Fresca, Leche**</p> <p>R \ RDE:SunButter, Plátano Fresco \ Galletas Graham DF, Amazing ChickPea</p>              | <p><b>9</b><br/>D:Panecillo Sin Lácteos, Plátano Fresco, Leche**, Gelatina</p> <p>C:Deli Wrap DF, Tortilla de 6 " de Grano Integral, Lechuga, Zanahorias y Pimiento Rojo, Pera Fresca, Leche**, Aderezo Ranchero DF</p> <p>R \ RDE:Palomitas DF, Jugo 100% de Manzana \ Barrita de Granola DF, Gajos de Naranja</p>         |
| <p><b>12</b><br/>D:Muffin de Pan de Maíz DF, Manzana en Rodajas/Manzana Fresca, Leche**</p> <p>C:Emparedado de Pollo Empanizado, Croquetas de Patata, Melocotones, Leche**, Salsa de Tomate</p> <p>R \ RDE:Galletas Sin Lácteos *, Taza de compota de manzana \ Galleta de Pan de Jengibre DF, Jugo 100% de Uva</p> | <p><b>13</b><br/>D:Panqueques Sin Lácteos, Embutido de Pavo en Ristra, Rodajas de Manzana con Canela, Leche**, Jarabe</p> <p>C:Pollo al Curry, Arroz Integral, Guisantes, Piña, Leche**</p> <p>R \ RDE: Queso Sin Lácteos y Pavo, Pera Fresca \ Galletas Sin Lácteos, Taza de Compota de Manzana y Fresa</p> | <p><b>14</b><br/>D:Tazón de Cereal, Fruta Mezclada, Leche**</p> <p>C:Nuggets de Pescado, Macarrones con Queso DF, Brócoli Asado, Manzana en Rodajas, Leche**, Salsa de Tomate</p> <p>R \ RDE:Yogur Sin Lácteos, Granola DF \ Galletas Graham Sin Lácteos, Jugo 100% de Manzana</p>                  | <p><b>15</b><br/>D:Pizza de Desayuno DF, Melocotones, Leche**</p> <p>C:Espaguetis con salsa de carne, Pasta Espaguetis WG, Calabacín, Compota de Manzana, Leche**</p> <p>R \ RDE:Cheerios de Multicereales, Jugo 100% de naranja \ Plátano Fresco, Taza de Gelatina</p>  | <p><b>16</b></p>    |
| <p><b>19</b></p>   | <h3>NO HAY CLASES Vacaciones de Invierno</h3>  |   |  | <p><b>23</b></p>  |
| <p><b>26</b></p>  | <h3>NO HAY CLASES Vacaciones de Invierno</h3>  |   |  | <p><b>30</b></p> <p>D:Menú de Desayuno<br/>C:Menú de Comida<br/>R:Menú de Refrigerios<br/>RDE:Menú de Refrigerios de Día Extendido</p>  |

