



Los ingredientes del menú están sujetos a cambios según la disponibilidad y/o * feriados.

DICIEMBRE 2022

DIETA LIBRE DE GLUTEN



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			<p>1 D:Waffles Sin Gluten, Embutido de Pavo en Ristra, Compota de Manzana*, Leche, Jarabe</p> <p>C:Taco Pollo en Fajita GF, Tortilla Sin Gluten de 6", Brócoli, Taza de Fruta de Pera, Leche</p> <p>R \ RDE:Jugo 100 % de Ponche de Frutas, Galletas GF \ Taza de Frutas Tropicales, Galletas Sin Gluten</p>	<p>2 D:Bagel Sin Gluten, Queso Crema, Plátano Fresco, Leche</p> <p>C:Ensalada de Pollo y Albahaca GF, Pasta Penne GF, Mini Zanahorias, Manzana Fresca, Leche, Aderezo Ranchero</p> <p>R \ RDE:Galletas Sin Gluten, Bastones de Queso \ Taza de Puré de Manzana, Barrita de Cereales Sin Gluten</p>
<p>5 D:Tazón de Cereales GF, Taza de Compota de Manzana, Leche</p> <p>C:Espaguetis GF con salsa de carne, Pavo Molido, Pasta Sin Gluten, Frijoles Verdes, Taza de Fruta de Pera, Leche</p> <p>R \ RDE:Jugo 100% de Uva, Galletas GF \ Galletas Sin Gluten, Bastones de Queso</p>	<p>6 D:Emparedado de Desayuno GF, Pavo y Queso, Taza de Mandarina, Leche</p> <p>C:Salteado de Pollo al Ajo, Arroz Integral, Brócoli Asado, Piña, Leche</p> <p>R \ RDE:Manzana Dorada Fresca, Yogur de Vainilla \ Go Gurts, Muffin de Compota de Manzana GF</p>	<p>7 D:Muffin de Compota de Manzana GF, Gajos de Naranja, Leche</p> <p>C:Enchiladas de Queso GF, Arroz Español, Frijoles Pintos, Pera Fresca, Leche</p> <p>R \ RDE:Bastón de Queso Colby, Galletas GF \ Galletas Sin Gluten, Jugo 100% de Ponche de Frutas</p>	<p>8 D:Panqueque GF, Embutido de Pavo en Ristra, Rodajas de Manzana con Canela *, Leche, Jarabe</p> <p>C:Cazuela de Pollo, Galleta Sin Gluten, Guisantes y Zanahorias, Manzana Fresca, Leche</p> <p>R \ RDE:SunButter, Plátano Fresco \ Galletas Graham Sin Gluten, Amazing Chick Pea</p>	<p>9 D:Galleta Sin Gluten, Plátano Fresco, Leche, Gelatina</p> <p>C:Deli Wrap GF Tortilla GF, Lechuga, Zanahorias y Primiento Rojo, Pera Fresca, Leche, Aderezo Ranchero</p> <p>R \ RDE:Palomitas, Jugo 100% de Manzana \ Barrita de Cereales Sin Gluten, Gajos de Naranja</p>
<p>12 D:Muffin de Pan de Elote GF, Manzana en Rodajas/Manzana Fresca, Leche</p> <p>C:Emparedado de Pollo a la Parrilla GF, Croquetas de Patata, Melocotones, Leche, Salsa de Tomate</p> <p>R \ RDE:Galletas Sin Gluten, Taza de Compota de Manzana \ Galleta de Jengibre Sin Gluten, Jugo 100% de Uva</p>	<p>13 D:Waffles Sin Gluten, Embutido de Pavo en Ristra, Rodajas de Manzana con Canela, Leche, Jarabe</p> <p>C:Pollo al Curry, Arroz Integral, Guisantes, Piña, Leche</p> <p>R \ RDE: Bastón de Queso Colby, Pera Fresca \ Galletas Sin Gluten, Taza de Compota de Manzana y Fresa</p>	<p>14 D:Tazón de Cereales GF, Fruta Mezclada, Leche</p> <p>C:Nuggets de Pescado GF, Macarrones con Queso GF, Brócoli Asado, Manzana Fresca, Leche, Salsa de Tomate</p> <p>R \ RDE:Taza de Yogur de Fresa y Plátano, Granola GF \ Galletas Graham Sin Gluten, Jugo 100% de Manzana</p>	<p>15 D:Pizza de Desayuno GF, Melocotones, Leche</p> <p>C:Espaguetis GF con salsa de carne, Pavo Molido, Pasta Sin Gluten, Calabacín, Compota de Manzana, Leche</p> <p>R \ RDE:Cheerios de Multicereales GF, Jugo 100% de Naranja \ Plátano Fresco, Taza de Gelatina</p>	<p>16</p> 
<p>19</p> 	<p>NO HAY CLASES Vacaciones de Invierno</p>			<p>23</p>
<p>26</p>	<p>NO HAY CLASES Vacaciones de Invierno</p>			<p>30</p> <p>D:Menú de Desayuno C:Menú de Comida R:Menú de Refrigerios RDE:Menú de Refrigerios de Día Extendido</p>

