

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
1	<p>B: Galleta, rodajas de manzana con canela, leche, gelatina</p> <p>L: Trozos de pollo, arroz integral, mezcla de verduras Normandía, mezcla de frutas, leche, salsa de tomate</p> <p>S: Taza de puré de manzana y fresa, galletas Grano Integral Graham</p> <p>EDS: Taza de yogur de vainilla, pera fresca</p>	<p>B: Tazón de cereales múltiple. Cheerios, Gajos de Naranja, Leche</p> <p>L: Pollo al horno, panecillo integral, puré de papas con coliflor, piña cortada en cubitos y leche</p> <p>S: Yogur De Fresa Y Plátano, Plátano Fresco</p> <p>EDS: Galletas grano integral Cheez-its, 100% jugo de uva</p>	<p>B: Sándwich de muffin inglés, huevo y queso, melocotón cortado en cubitos, leche</p> <p>L: Chile de pavo, muffin de pan de maíz, guisantes y zanahorias, aderezo ranch, puré de manzana y leche</p> <p>S: Zanahorias pequeñas, hummus</p> <p>EDS: Manzana fresca y galletas integrales Graham</p>	<p>B: Waffles, salchicha de pavo, puré de manzana, leche y almíbar</p> <p>L: Taco de fajita de pollo, tortilla grano integral de 6", maíz Mexicali, gajos de naranja, leche</p> <p>S: Jugo 100% de ponche de frutas, galletas de pez dorado con queso cheddar</p> <p>EDS: Taza de Frutas Tropicales, Galletas de Animales</p>	<p>B: Bagel, Queso Crema, Plátano Fresco, Leche, Jalea</p> <p>L: Ensalada de pollo con pasta y albahaca, pasta penne, zanahorias pequeñas, aderezo ranch, manzana fresca y leche</p> <p>S: Mezcla Chex Tradicional, 100% Jugo de Manzana</p> <p>EDS: Taza De Puré De Manzana, Barra De Cereal</p>	
8	<p>B: Tazón de cereales Cheerios, melocotón cortado en cubitos y leche</p> <p>L: Pollo parmesano, filetes de pollo, pasta integral, salsa para pasta, judías verdes, pera cortada en cubitos, leche</p> <p>S: 100% jugo de uva, galleta de oso de manzana y canela</p> <p>EDS: Zanahorias pequeñas, hummus</p>	<p>B: Sándwich de croissant, pavo y queso, taza de mandarina, leche</p> <p>L: Pollo a la Naranja, Pollo con Palomitas de Maíz con Salsa, Arroz Integral, Brócoli, Piña en cubitos, Leche</p> <p>S: Sándwich de mantequilla de sol</p> <p>EDS: Hummus de chocolate, galletas Graham grano integral</p>	<p>B: Muffin de manzana y canela, gajos de naranja y leche</p> <p>L: Enchiladas de queso, arroz, frijoles pintos, manzana fresca, leche</p> <p>S: Jugo 100% de ponche de frutas, galletas integrales</p> <p>EDS: Taza de yogur de plátano y vainilla</p>	<p>B: Panqueque, salchicha de pavo, rodajas de manzana con canela, leche y almíbar</p> <p>L: Pastel de pollo, galleta integral, guisantes y zanahorias, melocotón cortado en cubitos, leche</p> <p>S: tortilla con pavo y queso</p> <p>EDS: WG Cheddar Goldfish, jugo 100% de ponche de frutas</p>	<p>B: Galleta, Plátano Fresco, Leche, Jalea</p> <p>L: Queso De Pavo Deli Wrap, tortilla WG de 8", espinacas, zanahorias pequeñas, pera fresca, leche, aderezo ranch</p> <p>S: Galletas grano integral Dino Bite, 100% jugo de manzana</p> <p>EDS: Barra de granola, gajos de naranja</p>	
15	<p>B: Muffin De Arándanos, Manzana Fresca, Leche</p> <p>L: Sándwich de pollo a la parrilla, papas fritas, duraznos cortados en cubitos, leche y salsa de tomate</p> <p>S: Galletas Cheddar Goldfish, taza de puré de manzana</p> <p>EDS: Galleta de pan de jengibre, 100% jugo de uva</p>	<p>B: Waffles, salchicha de pavo, melocotón cortado en cubitos, leche y almíbar</p> <p>L: Stroganoff de pavo, pasta, guisantes y zanahorias, piña cortada en cubitos, leche</p> <p>S: Pera fresca, galletas grano integral Graham</p> <p>EDS: Taza de puré de manzana y fresa, galletas saladas grano integral Cheez-its</p>	<p>B: Sándwich De Galleta, Huevo Y Queso, Plátano Fresco, Leche</p> <p>L: Nuggets de pescado, macarrones con queso, brócoli asado, manzana fresca, leche, salsa de tomate</p> <p>S: Taza de Yogurt de Fresa y Plátano, Granola</p> <p>EDS: Jugo 100% de manzana, Bear Grahams de manzana y canela</p>	<p>B: Pizza para el desayuno, mezcla de frutas y leche</p> <p>L: Raviolis De Queso, Salsa Para Pasta, Calabacín, Puré De Manzana, Leche</p> <p>S: Cheerios multigrano, jugo 100% de naranja y mandarina</p> <p>EDS: Plátano fresco, taza de gelatina</p>	<p>B: Cereal Chex De Maíz, Gajos De Naranja, Leche</p> <p>L: Ensalada de la huerta con pollo, filetes de pollo, mezcla de primavera, zanahorias ralladas, taza de frutas tropicales, leche, mostaza y miel</p> <p>S: Salsa de frijoles negros, chips de tortilla al horno grano integral</p> <p>EDS: Manzana fresca, barra Nutri Grain</p>	
22	<p>B: Muffin De Arándanos, Manzana Fresca, Leche</p> <p>L: Burrito de frijoles y queso, maíz Mexicali, frutos rojos, leche</p> <p>S: Taza de puré de manzana y fresa, galletas grano integral Graham</p> <p>EDS: Taza de yogur de vainilla, pera fresca</p>	<p>B: Palitos de tostada francesa, taza de mandarina, leche y almíbar</p> <p>L: Espagueti y albóndigas, albóndigas, salsa para pasta, pasta integral, judías verdes, melocotón cortado en cubitos, leche</p> <p>S: Yogur De Fresa Y Plátano, Plátano Fresco</p> <p>EDS: Galletas grano integral Cheez-its, 100% jugo de uva</p>	<p>B: Avena, canela y manzana, taza de puré de manzana, pasas/pasas, leche</p> <p>L: Hamburguesa de pavo con pan, queso rebanado, papas fritas, mezcla de frutas, leche y salsa de tomate</p> <p>S: Zanahorias pequeñas, hummus</p> <p>EDS: Manzana fresca y galletas integrales Graham</p>	<p>B: Sándwich de muffin inglés, pavo y queso, gajos de naranja, leche</p> <p>L: Fajita de pollo con calabaza, maíz y pimientos, arroz español, rodajas de manzana con canela y leche</p> <p>S: Jugo 100% de ponche de frutas, galletas de pez dorado con queso cheddar</p> <p>EDS: Taza de Frutas Tropicales, Galletas de Animales</p>	26	
29	<p>B: Pan De Plátano, Manzana Fresca, Leche</p> <p>L: Pizza de queso, zanahorias glaseadas, piña cortada en cubitos y leche</p> <p>S: 100% jugo de uva, galleta de oso de manzana y canela</p> <p>EDS: Zanahorias pequeñas, hummus</p>	<p>B: Tazón de cereales Corn Chex, gajos de naranja y leche</p> <p>L: Pollo Penne Alfredo, brócoli, melocotones cortados en cubitos y leche</p> <p>S: Sándwich de mantequilla de sol</p> <p>EDS: Hummus de chocolate, galletas Graham grano integral</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 B: Galleta DF, rodajas de manzana con canela, leche**, gelatina L: Trozos de pollo, arroz integral, mezcla de verduras Normandía, mezcla de frutas, leche**, salasa de tomate S: Taza de puré de manzana y fresa, galletas Graham sin lacteos grano integral EDS: Taza de Yogurt DF, Pera Fresca	2 B: Tazón de cereal, gajos de naranja, leche** L: Pollo al horno, panecillo integral, puré de papas sin lacteos , piña cortada en cubitos, leche** S: Taza de yogur sin lácteos, plátano fresco EDS: Galletas sin lacteos , 100% Jugo de Uva	3 B: Sándwich de muffin inglés, huevo y queso sin lacteos, melocotón cortado en cubitos, leche** L: Chile de pavo, muffin de pan de maíz Sin lacteos , guisantes y zanahorias, aderezo Ranch sin lacteos, puré de manzana, leche** S: Zanahorias pequeñas, hummus EDS: Manzana fresca, galletas sin lacteos Graham	4 B: Panqueque sin lacteos, salchicha de pavo, taza de puré de manzana, leche**, almibar L: Taco de fajita de pollo sin lacteos , tortilla de 6", maíz Mexicali, gajos de naranja, leche** S: Jugo 100% de ponche de frutas, galletas saladas sin lacteos EDS: Taza de Frutas Tropicales, Galletas de Animales DF	5 B: Bagel sin lacteos, gelatina, plátano fresco, leche** L: Ensalada de pollo con albahaca sin lacteos , pasta penne, zanahorias baby, manzana fresca, leche**, aderezo Ranch jsin lacteos S: Galletas sin lacteos , 100% jugo de manzana EDS: Taza de puré de manzana, barra de cereales jsin lateos
8 B: Tazón de cereal, melocotón cortado en cubitos, leche** L: Espagueti con salsa para pasta, pasta integral, judías verdes, peras cortadas en cubitos, leche** S: 100%Jugo de uva, galletas sin lacteos Graham EDS: Hummus, Zanahorias Pequeñas	9 B: Sándwich de desayuno, pavo y queso sin lacteos , taza de mandarina, leche** L: Pollo a la naranja, arroz integral, salsa de naranja, pollo con palomitas de maíz, brócoli, piña cortada en cubitos, leche** S: Mantequilla de sol Sándwich EDS: Hummus de chocolate, sin lacteos Graham	10 B: Muffin sin lacteos con puré de manzana, gajos de naranja y leche** L: Enchiladas de queso sin lacteos , arroz , frijoles pintos, manzana fresca, leche** S: 100.Jugo de ponche de frutas, galletas saladas sin lacteos EDS: Taza de Yogurt Plátano sin lacteos	11 B: Panqueque sin lacteos, salchicha de pavo, rodajas de manzana con canela, leche**, almibar L: Pastel de pollo, galleta sin lacteos integral, guisantes y zanahorias, duraznos cortados en cubitos, leche** S: tortilla con pavo EDS: Galletas sin lacteos, jugo 100% de ponche de frutas	12 B: Galleta sin lacteos , Plátano Fresco, Leche**, Gelatina L: sin lacteos Deli Wrap, tortilla integral de 8", espinacas, zanahorias pequeñas, pera fresca, leche**, aderezo sin lacteos Ranch S: Galletas sin lacteos , 100% jugo de manzana EDS: Barra de granola sin lacteos, gajos de naranja
15 B: Muffin sin lacteos de Arándanos, Manzana Fresca, Leche** L: Sándwich de pollo a la parrilla, patatas tots, duraznos cortados en cubitos, leche**, salsa de tomate S: Galletas sin lacteos, taza de puré de manzana EDS: Galleta de pan de jengibre sin lacteos, 100% zumo de uva	16 B: Panqueque sin lacteos , salchicha de pavo, durazno cortado en cubitos, leche**, almibar L: Stroganoff de pavo, pasta, guisantes y zanahorias, piña cortada en cubitos, leche** S: Galletas sin lacteos Graham, pera fresca EDS: Galletas sin lacteos, taza de puré de manzana y fresa	17 B: Sándwich de galleta, huevo y queso sin lacteos , plátano fresco, leche** L: Nuggets de pescado, macarrones con queso sin lateos , brócoli asado, manzana fresca, leche**, salsa de tomate S: Yogur sin lacteos, Granola sin lacteos EDS: Galletas sin lacteos Graham, 100% jugo de manzana	18 B: Pizza de desayuno sin lacteos , mezcla de frutas, leche** L: Espaguetis con salsa para pasta, pasta para espaguetis grano integral calabacín, puré de manzana, leche** S: Cheerios multigrano, jugo 100% de naranja y mandarina EDS: Plátano fresco, taza de gelatina	19 B: Tazón de cereal con maíz chex, gajos de naranja y leche** L: Ensalada con pollo a la parrilla, mezcla primavera, zanahorias ralladas, taza de frutas tropicales, leche**, mostaza y miel S: Salsa de frijoles negros, chips de tortilla al horno sin lacteos, grano integral EDS: Manzana fresca, barra de mantequilla solar sin lacteos
22 B: Muffin sin lacteos de Arándanos, Manzana Fresca, Leche** L: Burrito de frijoles, maíz Mexicali, frutos rojos, leche** S: Taza de puré de manzana y fresa, galletas Graham grano integral, sin lacteos , EDS: Taza de Yogurt sin lacteos , Pera Fresca	23 B: Tostadas Francesas sin lacteos , Taza de Mandarina, Leche**, Almibar L: Espagueti con salsa para pasta, pavo molido, pasta integral, judías verdes, melocotón cortado en cubitos, leche** S: Taza de Yogurt sin lacteos , Plátano Fresco EDS: Galletas sin lacteos , 100% Jugo de Uva	24 B: Avena, canela y manzana, taza de puré de manzana, pasas/pasas, leche** L: Hamburguesa de pavo con pan, queso sin lacteos en rodajas, trocitos de papa, mezcla de frutas, leche**, salsa de tomate S: Hummus, Zanahorias Pequeñas EDS: Manzana fresca, galletas sin lacteos Graham	25 B: Sándwich de muffin inglés, pavo y queso sin lacteos , gajos de naranja, leche** L: Fajita de pollo con calabaza, maíz y pimientos, arroz español, rodajas de manzana con canela, leche** S: Jugo 100% de ponche de frutas, galletas saladas sin lacteos EDS: Taza de Frutas Tropicales, Galletas de Animales sin lacteos	26
29 B: Pan de Plátano DF, Manzana Fresca, Leche** L: Pizza de pavo DF, zanahorias glaseadas, piña cortada en cubitos y leche** S: 100% jugo de uva, galletas sin lacteos Graham EDS: Hummus, Zanahorias Pequeñas	30 B: Tazón de cereal con maíz chex, gajos de naranja y leche** L: Penne de pollo con marinara, brócoli, duraznos cortados en cubitos y leche** S: Sándwich de mantequilla de sol EDS: Hummus de chocolate, galletas Graham sin lacteos			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 B: Galleta Isin gluten , rodajas de manzana con canela, leche y gelatina L: Nuggets de pollo Isin gluten, arroz salteado, mezcla de verduras Normandía, mezcla de frutas, leche, salsa de tomate S: Taza de puré de manzana y fresa, galletas sin gluten EDS: Taza de yogur de vainilla, pera fresca	2 B: Tazón de cereales sin gluten , gajos de naranja y leche L: Pollo al horno, panecillo sin gluten , puré de papas con coliflor, piña cortada en cubitos y leche S: Yogur De Fresa Y Plátano, Plátano Fresco EDS: Galletas GF, 100% jugo de uva	3 B: Sándwich de muffin inglés sin gluten, huevo y queso, melocotón cortado en cubitos y leche L: Chile de pavo, muffin de pan de maíz sin gluten, guisantes y zanahorias, puré de manzana y leche S: Zanahorias pequeñas, hummus EDS: Manzana fresca, galletas sin gluten	4 B: Waffles GF, salchicha de pavo, puré de manzana, leche, almibar L: Taco GF de fajita de pollo, tortilla sin gluten de 6", brócoli, gajos de naranja, leche S: Jugo 100% de ponche de frutas, galletas saladas sin gluten EDS: Copa de Frutas Tropicales, Galletas sin gluten	5 B: Bagel Isin gluten , queso crema, plátano fresco, leche L: Ensalada de pollo con pasta y albahaca sin gluten , pasta penne sin gluten , zanahorias pequeñas, manzana fresca, leche y aderezo ranch S: Galletas sin gluten , 100% jugo de manzana EDS: Taza de puré de manzana, barra de cereales sin gluten
8 B: Tazón de cereales sin gluten, melocotón cortado en cubitos y leche L: Espaguetis sin gluten con salsa para pasta, pavo molido con salsa, pasta sin gluten, judías verdes, peras cortadas en cubitos, leche S: 100% jugo de uva, galletas saladas sin gluten EDS: Zanahorias pequeñas, hummus	9 B: Sándwich de desayuno sin gluten , pavo y queso, taza de mandarina, leche L: Pollo a la naranja, arroz integral, salsa de naranja, brócoli, piña cortada en cubitos, leche S: Sándwich de mantequilla sin gluten Sun EDS: Hummus de chocolate, galletas Graham sin gluten	10 B: Muffin sin gluten de puré de manzana, gajos de naranja y leche L: Enchiladas de queso sin gluten , arroz, frijoles pintos, manzana fresca y leche S: 100. Jugo de ponche de frutas, galletas saladas sin gluten EDS: Taza de yogur de plátano y vainilla	11 B: Panqueque sin gluten , salchicha de pavo, rodajas de manzana con canela, leche y almibar L: Pastel de pollo, galleta sin gluten , guisantes y zanahorias, melocotones cortados en cubitos y leche S: Tortilla sin gluten de pavo y queso EDS: Galletas GF, jugo 100 % de ponche de frutas	12 B: Galleta GF, plátano fresco, leche, gelatina L: GF Deli Wrap, tortilla sin gluten , espinacas, zanahorias pequeñas, pera fresca, leche, aderezo ranch S: Galletas sin gluten , 100% jugo de manzana EDS: Barra de mantequilla sin gluten de sol , gajos de naranja
15 B: Muffin de arándanos GF, manzana fresca y leche L: Sándwich de pollo a la parrilla, patatas fritas, melocotones cortados en cubitos, leche y salsa de tomate S: Galletas sin gluten , taza de puré de manzana EDS: Pan de jengibre sin gluten , 100% jugo de uva	16 B: Waffles sin gluten salchicha de pavo, melocotón cortado en cubitos, leche y almibar L: Stroganoff de pavo, pasta sin gluten, guisantes y zanahorias, piña cortada en cubitos y leche S: Galletas sin gluten Graham, pera fresca EDS: Galletas saladas sin gluten , taza de puré de manzana y fresa	17 B: Sándwich de galleta sin gluten , huevo y queso, plátano fresco, leche L: Nuggets de pescado sin gluten , macarrones con queso GF, brócoli asado, manzana fresca, leche, salsa de tomate S: Taza de yogur de fresa y plátano, cereal sin gluten EDS: 100% jugo de manzana, galletas Graham sin gluten	18 B: Pizza de desayuno sin gluten , mezcla de frutas y leche L: Espaguetis sin gluten con salsa para pasta, pavo molido con salsa, pasta sin gluten , calabacín, puré de manzana, leche S: sin gluten Multigrano Cheerios, 100% jugo de naranja y mandarina EDS: Plátano fresco, taza de gelatina	19 B: Tazón de cereales sin gluten , gajos de naranja y leche L: Ensalada Huerta con Pollo Parrillado, Mezcla Primavera, Zanahorias Ralladas, Taza de Frutas Tropicales, Leche, Mostaza y Miel S: Salsa de frijoles negros, chips de tortilla al horno sin gluten, grano integral EDS: Manzana fresca, barra de mantequilla solar sin gluten
22 B: Muffin de arándanos GF, manzana fresca y leche L: Burrito GF de frijoles y queso, maíz Mexicali, frutos rojos y leche S: Taza de puré de manzana y fresa, galletas Graham sin gluten EDS: Taza de yogur de vainilla, pera fresca	23 B: Palitos de tostadas francesas sin gluten , taza de mandarina, leche y almibar L: Espaguetis y albóndigas, pasta grano integral, sin glute , judías verdes, melocotón cortado en cubitos, leche S: Yogur De Fresa Y Plátano, Plátano Fresco EDS: Galletas sin gluten , 100% jugo de uva	24 B: Manzana, canela, avena sin gluten, pasas/pasas, taza de puré de manzana y leche L: Hamburguesa de pavo con panecillo sin gluten, queso en rodajas, patatas tostadas, ketchup, mezcla de frutas y leche S: Zanahorias pequeñas, hummus EDS: Manzana fresca, galletas sin gluten	25 B: Sándwich de muffin inglés sin gluten , pavo y queso, gajos de naranja, leche L: Fajita de pollo con calabaza, maíz y pimientos, arroz español, rodajas de manzana con canela y leche S: Jugo 100% de ponche de frutas, galletas saladas sin gluten EDS: Copa de Frutas Tropicales, Galletas sin gluten	26
29 B: Pan de plátano sin gluten , manzana fresca y leche L: Pizza GF, zanahorias glaseadas, piña cortada en cubitos y leche S: 100% jugo de uva, galletas saladas sin gluten EDS: Hummus, Zanahorias Pequeñas	30 B: Tazón de cereales sin gluten , gajos de naranja y leche L: Pollo y GF Penne Alfredo, brócoli, melocotones cortados en cubitos, leche S: Sándwich de mantequilla sin gluten de sol EDS: Hummus de chocolate, galletas Graham sin gluten			



DIETA VEGETARIANA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 B: Galleta, rodajas de manzana con canela, leche, gelatina L: Nuggets vegetarianos, arroz integral, mezcla de verduras Normandia, mezcla de frutas, leche, , salsa de tomate S: Taza de puré de manzana y fresa, galletas grano integral Graham, EDS: Taza de yogur de vainilla, pera fresca	2 B: Tazón de cereales Multi Cheerios, gajos de naranja y leche L: Pan de tofu, panecillo integral, puré de patatas con coliflor, piñas cortadas en cubitos y leche S: Taza de yogur de plátano/fresa, plátano fresco EDS: Galletas grano integral Cheez-it, 100% jugo de uva	3 B: Sándwich de muffin inglés, huevo y queso, melocotón cortado en cubitos, leche L: Chile vegetariano, muffin de pan de maíz, guisantes y zanahorias, puré de manzana, leche, aderezo ranch S: Zanahorias pequeñas, hummus EDS: Manzana fresca, galletas grano integral Graham	4 B: Waffles, hamburguesa de salchicha vegetariana, puré de manzana, leche y almíbar L: Quesadilla de tofu y queso, tortilla de 6", maíz Mexicali, gajos de naranja, leche S: Jugo 100% de ponche de frutas, galletas de pez dorado con queso cheddar EDS: Taza de Frutas Tropicales, Galletas de Animales	5 B: Bagel, Queso Crema, Plátano Fresco, Leche L: Ensalada De Pasta Con Albahaca, Pasta Penne Zanahorias pequeñas, manzana fresca, leche y aderezo ranchero S: Mezcla Chex Tradicional, 100% Jugo de Manzana EDS: Taza De Puré De Manzana, Barra De Cereal
8 B: Tazón de cereales Cheerios, melocotones cortados en cubitos y leche L: Espagueti con tofu, pasta integral, judías verdes, peras cortadas en cubitos y leche S: 100% Jugo de Uva, Manzana Cinn. Galletas de oso EDS: Zanahorias pequeñas, hummus	9 B: Sándwich de croissant, huevo y queso, taza de mandarina, leche L: Salteado de pepitas de naranja, arroz integral, pepitas vegetarianas, salsa de naranja, brócoli, piña cortada en cubitos, leche S: Sándwich de mantequilla de sol EDS: Hummus de chocolate, galletas Graham grano integral	10 B: Muffin de manzana y canela, gajos de naranja y leche L: Enchiladas de queso, arroz español, frijoles pintos, manzana fresca, leche S: 100 Jugo de ponche de frutas, galletas saladas grano integral EDS: Taza de yogur de plátano y vainilla	11 B: Panqueques, hamburguesa de salchicha vegetariana, rodajas de manzana con canela, leche y almíbar L: Pastel vegetariano, galleta integral, guisantes y zanahorias, melocotones cortados en cubitos y leche S: Tortilla vegetariana EDS: grano integral Cheddar Goldfish, jugo 100% de ponche de frutas	12 B: Galleta, Plátano Fresco, Leche, Jalea L: Wrap vegetariano, tortilla grano integral de 8", zanahorias pequeñas, espinacas, pera fresca, leche, aderezo ranch S: grano integral Dino Bites, 100% jugo de manzana EDS: Barra de granola, gajos de naranja
15 B: Muffin De Arándanos, Manzana Fresca, Leche L: Hamburguesa vegetariana, patatas tots, melocotones cortados en cubitos, leche, salsa de tomate S: Galletas Cheddar Goldfish, taza de puré de manzana EDS: Galleta de pan de jengibre, 100% jugo de uva	16 B: Waffles, hamburguesa de salchicha vegetariana, melocotón cortado en cubitos, leche y almíbar L: Stroganoff vegetariano con tofu, pasta integral, guisantes y zanahorias, piña cortada en cubitos y leche S: Galletas grano integral Graham, pera fresca EDS: WG Cheez-its, taza de puré de manzana y fresa	17 B: Sándwich De Galleta, Huevo Y Queso, Plátano Fresco, Leche L: Pollo vegetarianos, macarrones con queso, brócoli asado, manzana fresca, leche, salsa de tomate S: Taza de Yogurt de Fresa y Plátano, Granola EDS: Grahams de oso de manzana y canela, 100% jugo de manzana	18 B: Pizza para el desayuno, mezcla de frutas y leche L: Raviolis De Queso, Calabacín, Puré De Manzana, Leche S: Cheerios multigrano, jugo 100% de naranja y mandarina EDS: Plátano fresco, taza de gelatina	19 B: Tazón de cereales con maíz chex, gajos de naranja y leche L: Ensalada de primavera mezclada con zanahorias ralladas, taza de frutas tropicales, leche y mostaza con miel S: Salsa de frijoles negros, chips de tortilla integrales al horno EDS: Manzana fresca, barra Nutri Grain
22 B: Muffin De Arándanos, Manzana Fresca, Leche L: Burrito de frijoles y queso, maíz Mexicali, frutos rojos, leche S: Taza de puré de manzana y fresa, galletas grano integral Graham, EDS: Taza de yogur de vainilla, pera fresca	23 B: Palitos de tostada francesa, taza de mandarina, leche y almíbar L: Espagueti con tofu, pasta integral, judías verdes, duraznos cortados en cubitos y leche S: Yogur De Fresa Y Plátano, Plátano Fresco EDS: Galletas grano integral Cheez-its, 100% jugo de uva	24 B: Avena, canela y manzana, taza de puré de manzana, pasas/pasas y leche L: Hamburguesa vegetariana con pan, queso rebanado, patatas fritas, mezcla de frutas, leche y salsa de tomate S: Zanahorias pequeñas, hummus EDS: Manzana fresca y galletas integrales Graham	25 B: Sándwich de muffin inglés, huevo y queso, gajos de naranja, leche L: Fajita de tofu con calabaza, maíz y pimientos, arroz español, queso mozzarella rallado, rodajas de manzana con canela y leche S: Jugo 100% de ponche de frutas, galletas de pez dorado con queso cheddar EDS: Taza de Frutas Tropicales, Galletas de Animales	26
29 B: Pan De Plátano, Manzana Fresca, Leche L: Pizza de queso, zanahorias glaseadas, piñas cortadas en cubitos y leche S: 100% Jugo de Uva, Manzana Cinn. Galletas de oso EDS: Zanahorias pequeñas, hummus	30 B: Tazón de cereales con maíz chex, gajos de naranja y leche L: Penne Alfredo, brócoli, melocotones cortados en cubitos y leche S: Sándwich de mantequilla de sol EDS: Hummus de chocolate, galletas Graham grano integral			