

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1	<p>B: Blueberry Muffin, Diced Apples, Milk</p> <p>S-AM: Applesauce, Rice Chex</p> <p>L: Rotini Bake w/ Meatsauce, Broccoli, Diced Peaches, Milk</p> <p>S-PM: Shredded Cheese, Sliced Cucumbers</p> <p>ES: Corn Muffin, Shredded Cheese</p>	<p>2</p> <p>B: Apple Cinnamon Overnight Oats, Fresh Banana, Milk</p> <p>S-AM: Chocolate Chip Muffin, Diced Apples</p> <p>L: Orange Chicken, Brown Rice, Green Beans, Orange Wedges, Milk</p> <p>S-PM: Rice Chex, Fresh Banana</p> <p>ES: Vanilla Yogurt, Tiger Bites Crackers</p>	<p>3</p> <p>B: Cinnamon Chex, Diced Pears, Milk</p> <p>S-AM: 100% Fruit Punch Juice, Cheerios</p> <p>L: Bean & Cheese Taco, Beans, Shredded Cheese, Corn, Banana, Milk</p> <p>S-PM: Lowfat Cottage Cheese, Strawberry Fruit Cup</p> <p>ES: Cheddar Goldfish, Sliced Cucumbers</p>	<p>4</p> <p>B: Biscuit, Fresh Banana, Milk, Jelly</p> <p>S-AM: Fresh Banana, Tiger Bites Crackers</p> <p>L: Breaded Chicken Sandwich, Chicken Patty, WG Bun, Broccoli, Diced Apples, Milk, Ranch</p> <p>S-PM: WG Animal Crackers, Orange Wedges</p> <p>ES: Kix Cereal, Lowfat Cottage Cheese</p>	5
8	<p>B: Apple Cinnamon Muffin, Diced Apples, Milk</p> <p>S-AM: 100% Grape Juice, Shredded Cheese</p> <p>L: Cheese Pizza, Cucumber Slices, Diced Peaches, Milk</p> <p>S-PM: Corn Muffin, Applesauce Cup</p> <p>ES: Blueberry Chex, Fruit Cocktail Cup</p>	<p>9</p> <p>B: Cheerios, Vanilla Yogurt, Fresh Banana, Milk</p> <p>S-AM: Chocolate Chip Muffin, Diced Apples</p> <p>L: Teriyaki Chicken, Brown Rice, Green Beans, Orange Wedges, Milk</p> <p>S-PM: Lowfat Cottage Cheese, Fruit Cocktail Cup</p> <p>ES: Cinnamon Chex, Fresh Banana</p>	<p>10</p> <p>B: Blueberry Chex, Diced Apples, Milk</p> <p>S-AM: Vanilla Yogurt, Kix Cereal</p> <p>L: Fiesta Corn Bowl, Ground Turkey, Shredded Cheese, Brown Rice, Corn, Banana, Milk</p> <p>S-PM: Tiger Bites Crackers, Vanilla Yogurt</p> <p>ES: Shredded Cheese, Applesauce Cup</p>	<p>11</p> <p>B: Biscuit, Fresh Banana, Milk, Jelly</p> <p>S-AM: Fresh Banana, WG Animal Crackers</p> <p>L: Popcorn Chicken, Mashed Potatoes, Gravy, Diced Apples, Milk, Ranch</p> <p>S-PM: Blueberry Muffin, Shredded Cheese</p> <p>ES: Cheddar Goldfish, Sliced Cucumbers</p>	<p>12</p> <p>B: Cheerios, Orange Wedges, Milk</p> <p>S-AM: Tiger Bites, 100% Fruit Punch Juice</p> <p>L: Turkey & Cheese Sandwich on WG Bun, WG Bun, Sliced Turkey/Sliced Cheese, Cucumber Slices, Banana, Mustard, Milk</p> <p>S-PM: Blueberry Chex, Peach Cup</p> <p>ES: Fresh Banana, Lowfat Cottage Cheese</p>
15	<p>B: Blueberry Muffin, Diced Apples, Milk</p> <p>S-AM: Applesauce, Rice Chex</p> <p>L: Rotini Bake w/ Meatsauce, Broccoli, Diced Peaches, Milk</p> <p>S-PM: Shredded Cheese, Sliced Cucumbers</p> <p>ES: Corn Muffin, Shredded Cheese</p>	<p>16</p> <p>B: Apple Cinnamon Overnight Oats, Fresh Banana, Milk</p> <p>S-AM: Chocolate Chip Muffin, Diced Apples</p> <p>L: Orange Chicken, Brown Rice, Green Beans, Orange Wedges, Milk</p> <p>S-PM: Rice Chex, Fresh Banana</p> <p>ES: Vanilla Yogurt, Tiger Bites Crackers</p>	<p>17</p> <p>B: Cinnamon Chex, Diced Pears, Milk</p> <p>S-AM: 100% Fruit Punch Juice, Cheerios</p> <p>L: Bean & Cheese Taco, Beans, Shredded Cheese, Corn, Banana, Milk</p> <p>S-PM: Lowfat Cottage Cheese, Strawberry Fruit Cup</p> <p>ES: Cheddar Goldfish, Sliced Cucumbers</p>	<p>18</p> <p>B: Biscuit, Fresh Banana, Milk, Jelly</p> <p>S-AM: Fresh Banana, Tiger Bites Crackers</p> <p>L: Breaded Chicken Sandwich, Chicken Patty, WG Bun, Broccoli, Diced Apples, Milk, Ranch</p> <p>S-PM: WG Animal Crackers, Orange Wedges</p> <p>ES: Kix Cereal, Lowfat Cottage Cheese</p>	<p>19</p> <p>B: Rice Chex, Orange Wedges, Milk</p> <p>S-AM: Vanilla Yogurt, Tiger Bites</p> <p>L: Italian Deli Sandwich, Italian Deli Meat (Turkey), Sliced Cheese, WG Bun, Cucumber Slices, Banana, Mustard, Milk</p> <p>S-PM: Strawberry Applesauce Cup, Shredded Cheese</p> <p>ES: Blueberry Chex, Peach Cup</p>
22	<p>B: Apple Cinnamon Muffin, Diced Apples, Milk</p> <p>S-AM: 100% Grape Juice, Shredded Cheese</p> <p>L: Cheese Pizza, Cucumber Slices, Diced Peaches, Milk</p> <p>S-PM: Corn Muffin, Applesauce Cup</p> <p>ES: Blueberry Chex, Fruit Cocktail Cup</p>	<p>23</p> <p>B: Cheerios, Vanilla Yogurt, Fresh Banana, Milk</p> <p>S-AM: Chocolate Chip Muffin, Diced Apples</p> <p>L: Teriyaki Chicken, Brown Rice, Green Beans, Orange Wedges, Milk</p> <p>S-PM: Lowfat Cottage Cheese, Fruit Cocktail Cup</p> <p>ES: Cinnamon Chex Fresh Banana</p>	<p>24</p> <p>B: Blueberry Chex, Diced Apples, Milk</p> <p>S-AM: Vanilla Yogurt, Kix Cereal</p> <p>L: Fiesta Corn Bowl, Ground Turkey, Shredded Cheese, Brown Rice, Corn, Banana, Milk</p> <p>S-PM: Tiger Bites Crackers, Vanilla Yogurt</p> <p>ES: Shredded Cheese, Applesauce Cup</p>	<p>25</p> <p>B: Biscuit, Fresh Banana, Milk, Jelly</p> <p>S-AM: Fresh Banana, WG Animal Crackers</p> <p>L: Popcorn Chicken, Mashed Potatoes, Gravy, Diced Apples, Milk, Ranch</p> <p>S-PM: Blueberry Muffin, Shredded Cheese</p> <p>ES: Cheddar Goldfish, Sliced Cucumbers</p>	<p>26</p> <p>B: Cheerios, Orange Wedges, Milk</p> <p>S-AM: Tiger Bites, 100% Fruit Punch Juice</p> <p>L: Turkey & Cheese Sandwich on WG Bun, WG Bun, Sliced Turkey/Sliced Cheese, Cucumber Slices, Banana, Mustard, Milk</p> <p>S-PM: Blueberry Chex, Peach Cup</p> <p>ES: Fresh Banana, Lowfat Cottage Cheese</p>
29	<p>B: Blueberry Muffin, Diced Apples, Milk</p> <p>S-AM: Applesauce, Rice Chex</p> <p>L: Rotini Bake w/ Meatsauce, Broccoli, Diced Peaches, Milk</p> <p>S-PM: Shredded Cheese, Sliced Cucumbers</p> <p>ES: Corn Muffin, Shredded Cheese</p>	<p>30</p> <p>B: Apple Cinnamon Overnight Oats, Fresh Banana, Milk</p> <p>S-AM: Chocolate Chip Muffin, Diced Apples</p> <p>L: Orange Chicken, Brown Rice, Green Beans, Orange Wedges, Milk</p> <p>S-PM: Rice Chex, Fresh Banana</p> <p>ES: Vanilla Yogurt, Tiger Bites Crackers</p>			

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	<p>B: Muffin de arándanos, manzanas en cubos, leche</p> <p>S-AM: Puré de manzana, Rice Chex</p> <p>L: Rotini horneado con salsa de carne, brócoli, duraznos cortados en cubitos y leche</p> <p>S-PM: Queso rallado, pepinos en rodajas</p> <p>ES: Muffin de maíz, queso rallado</p>	<p>B: Avena con manzana y canela, plátano fresco, leche.</p> <p>S-AM: Muffin con chispas de chocolate, manzanas en cubos</p> <p>L: Pollo a la naranja, arroz integral, judías verdes, rajas de naranja, leche</p> <p>S-PM: Rice Chex, Plátano fresco</p> <p>ES: Yogur de vainilla, galletas Tiger Bites</p>	<p>B: Chex de canela, Peras cortadas en cubos, Leche</p> <p>S-AM: Jugo de ponche de frutas 100%, Cheerios</p> <p>L: Taco de frijoles y queso, frijoles, queso rallado, maíz, plátano, leche</p> <p>S-PM: Queso cottage bajo en grasa, taza de fruta de fresa</p> <p>ES: Galletas Goldfish con queso cheddar y pepinos en rodajas</p>	<p>B: Bisquet, plátano fresco, leche, mermelada</p> <p>S-AM: Plátano fresco, galletas Tiger Bites</p> <p>L: Sándwich de pollo empanizado, hamburguesa de pollo, pan integral, brócoli, manzanas en cubos, leche, aderezo ranch.</p> <p>S-PM: Galletas WG con forma de animales y rajas de naranja</p> <p>ES: Cereal Kix, queso cottage bajo en grasa</p>	
8	<p>B: Muffin de manzana y canela, manzanas en cubos, leche</p> <p>S-AM: Jugo de uva 100%, queso rallado</p> <p>L: PIZZA de queso, rodajas de pepino, duraznos en cubos, leche</p> <p>S-PM: Muffin de maíz, taza de puré de manzana</p> <p>ES: Chex de arándanos, vaso de cóctel de frutas</p>	<p>B: Cheerios, yogur de vainilla, plátano fresco, leche</p> <p>S-AM: Muffin con chispas de chocolate, manzanas en cubos</p> <p>L: Pollo teriyaki, arroz integral, judías verdes, rajas de naranja, leche</p> <p>S-PM: Queso cottage bajo en grasa, vaso de cóctel de frutas</p> <p>ES: Chex de canela, plátano fresco</p>	<p>B: Chex de arándanos, manzanas en cubos, leche</p> <p>S-AM: Vanilla Yogurt, Kix Cereal</p> <p>L: Tazón de maíz Fiesta, pavo molido, queso rallado, arroz integral, maíz, plátano, leche</p> <p>S-PM: Galletas Tiger Bites con yogur de vainilla</p> <p>ES: Queso rallado, compota de manzana (vasito)</p>	<p>B: Bisquet, plátano fresco, leche, mermelada</p> <p>S-AM: Plátano fresco, galletas WG con forma de animales</p> <p>L: Pollo frito, puré de papas, salsa, manzanas en cubos, leche, aderezo ranch</p> <p>S-PM: Muffin de arándanos con queso rallado</p> <p>ES: Galletas Goldfish con queso cheddar y pepinos en rodajas</p>	<p>B: Cheerios, rajas de naranja, leche</p> <p>S-AM: Tiger Bites, jugo 100% ponche de frutas</p> <p>L: Sándwich de pavo y queso en pan integral, pan integral, pavo en lonchas/queso en lonchas, rodajas de pepino, plátano, mostaza, leche.</p> <p>S-PM: Chex de arándanos, taza de melocotón</p> <p>ES: Plátano fresco, requesón bajo en grasa</p>
15	<p>B: Muffin de arándanos, manzanas en cubos, leche</p> <p>S-AM: Puré de manzana, Rice Chex</p> <p>L: Rotini horneado con salsa de carne, brócoli, duraznos cortados en cubitos y leche</p> <p>S-PM: Queso rallado, pepinos en rodajas</p> <p>ES: Muffin de maíz, queso rallado</p>	<p>B: Avena con manzana y canela, plátano fresco, leche.</p> <p>S-AM: Muffin con chispas de chocolate, manzanas en cubos</p> <p>L: Pollo a la naranja, arroz integral, judías verdes, rajas de naranja, leche</p> <p>S-PM: Rice Chex, Plátano fresco</p> <p>ES: Yogur de vainilla, galletas Tiger Bites</p>	<p>B: Chex de canela, Peras cortadas en cubos, Leche</p> <p>S-AM: Jugo de ponche de frutas 100%, Cheerios</p> <p>L: Taco de frijoles y queso, frijoles, queso rallado, maíz, plátano, leche</p> <p>S-PM: Queso cottage bajo en grasa, taza de fruta de fresa</p> <p>ES: Galletas Goldfish con queso cheddar y pepinos en rodajas</p>	<p>B: Bisquet, plátano fresco, leche, mermelada</p> <p>S-AM: Plátano fresco, galletas Tiger Bites</p> <p>L: Sándwich de pollo empanizado, hamburguesa de pollo, pan integral, brócoli, manzanas en cubos, leche, aderezo ranch.</p> <p>S-PM: Galletas WG con forma de animales y rajas de naranja</p> <p>ES: Cereal Kix, queso cottage bajo en grasa</p>	<p>B: Rice Chex, rajas de naranja, leche</p> <p>S-AM: Yogur de vainilla, bocaditos de tigre</p> <p>L: Sándwich italiano de charcutería, fiambre italiano (pavo), queso en lonchas, pan integral, rodajas de pepino, plátano, mostaza, leche.</p> <p>S-PM: Vaso de puré de manzana con fresas y queso rallado</p> <p>ES: Chex de arándanos, taza de melocotón</p>
22	<p>B: Muffin de manzana y canela, manzanas en cubos, leche</p> <p>S-AM: Jugo de uva 100%, queso rallado</p> <p>L: PIZZA de queso, rodajas de pepino, duraznos en cubos, leche</p> <p>S-PM: Muffin de maíz, taza de puré de manzana</p> <p>ES: Chex de arándanos, vaso de cóctel de frutas</p>	<p>B: Cheerios, yogur de vainilla, plátano fresco, leche</p> <p>S-AM: Muffin con chispas de chocolate, manzanas en cubos</p> <p>L: Pollo teriyaki, arroz integral, judías verdes, rajas de naranja, leche</p> <p>S-PM: Queso cottage bajo en grasa, vaso de cóctel de frutas</p> <p>ES: Canela Chex Plátano fresco</p>	<p>B: Chex de arándanos, manzanas en cubos, leche</p> <p>S-AM: Vanilla Yogurt, Kix Cereal</p> <p>L: Tazón de maíz Fiesta, pavo molido, queso rallado, arroz integral, maíz, plátano, leche</p> <p>S-PM: Galletas Tiger Bites con yogur de vainilla</p> <p>ES: Queso rallado, compota de manzana (vasito)</p>	<p>B: Bisquet, plátano fresco, leche, mermelada</p> <p>S-AM: Plátano fresco, galletas WG con forma de animales</p> <p>L: Pollo frito, puré de papas, salsa, manzanas en cubos, leche, aderezo ranch</p> <p>S-PM: Muffin de arándanos con queso rallado</p> <p>ES: Galletas Goldfish con queso cheddar y pepinos en rodajas</p>	<p>B: Cheerios, rajas de naranja, leche</p> <p>S-AM: Tiger Bites, jugo 100% ponche de frutas</p> <p>L: Sándwich de pavo y queso en pan integral, pan integral, pavo en lonchas/queso en lonchas, rodajas de pepino, plátano, mostaza, leche.</p> <p>S-PM: Chex de arándanos, taza de melocotón</p> <p>ES: Plátano fresco, requesón bajo en grasa</p>
29	<p>B: Muffin de arándanos, manzanas en cubos, leche</p> <p>S-AM: Puré de manzana, Rice Chex</p> <p>L: Rotini horneado con salsa de carne, brócoli, duraznos cortados en cubitos y leche</p> <p>S-PM: Queso rallado, pepinos en rodajas</p> <p>ES: Muffin de maíz, queso rallado</p>	<p>B: Avena con manzana y canela, plátano fresco, leche.</p> <p>S-AM: Muffin con chispas de chocolate, manzanas en cubos</p> <p>L: Pollo a la naranja, arroz integral, judías verdes, rajas de naranja, leche</p> <p>S-PM: Rice Chex, Plátano fresco</p> <p>ES: Yogur de vainilla, galletas Tiger Bites</p>			
30		<p>B: Avena con manzana y canela, plátano fresco, leche.</p> <p>S-AM: Muffin con chispas de chocolate, manzanas en cubos</p> <p>L: Pollo a la naranja, arroz integral, judías verdes, rajas de naranja, leche</p> <p>S-PM: Rice Chex, Plátano fresco</p> <p>ES: Yogur de vainilla, galletas Tiger Bites</p>			