

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	1	2	3	4	5
	8 B: Apple Cinnamon Muffin, Diced Apples, Milk S-AM 100% Grape Juice, Shredded Cheese L: Cheese Pizza, Cucumber Slices, Diced Peaches, Milk S-PM: Corn Muffin, Applesauce Cup EDS: Blueberry Chex, Fruit Cocktail Cup	9 B: Cheerios, Vanilla Yogurt, Fresh Banana, Milk S-AM Chocolate Chip Muffin, Diced Apples L: Teriyaki Chicken, Brown Rice, Green Beans, Orange Wedges, Milk S-PM: Lowfat Cottage Cheese, Fruit Cocktail Cup EDS: Cinnamon Chex, Fresh Banana	10 B: Blueberry Chex, Diced Apples, Milk S-AM Vanilla Yogurt, Kix Dry Cereal L: Fiesta Corn Bowl, Ground Turkey, Shredded Cheese, Brown Rice, Corn, Banana, Milk S-PM: Tiger Bites Crackers, Strawberry Banana Yogurt EDS: Shredded Cheese, Applesauce Cup	11 B: Biscuit, Fresh Banana, Milk, Jelly S-AM Fresh Banana, WG Animal Crackers L: Popcorn Chicken, Mashed Potatoes, Gravy, Diced Apples, Milk, Ranch S-PM: Blueberry Muffin, Shredded Cheese EDS: Cheddar Goldfish, Sliced Cucumbers	12 B: Cheerios, Orange Wedges, Milk S-AM Tiger Bites, 100% Fruit Punch Juice L: Turkey & Cheese Sandwich on WG Bun, WG Bun, Sliced Turkey/Sliced Cheese, Cucumber Slices, Banana, Mustard, Milk S-PM: Blueberry Chex, Peach Cup EDS: Fresh Banana, Low Fat Cottage Cheese
	15 B: Blueberry Muffin, Diced Apples, Milk S-AM Applesauce, Rice Chex L: Rotini Bake w/ Meatsauce, Broccoli, Diced Peaches, Milk S-PM: Shredded Cheese, Sliced Cucumbers EDS: Corn Muffin, Shredded Cheese	16 B: Apple Cinnamon Overnight Oats, Fresh Banana, Milk S-AM Chocolate Chip Muffin, Diced Apples L: Orange Chicken, Brown Rice, Green Beans, Orange Wedges, Milk S-PM: Rice Chex, Fresh Banana EDS: Vanilla Yogurt, Tiger Bites Crackers	17 B: Cinnamon Chex, Diced Pears, Milk S-AM 100% Fruit Punch Juice, Cheerios L: Bean & Cheese Taco, Beans, Shredded Cheese, Corn, Banana, Milk S-PM: Lowfat Cottage Cheese, Strawberry Fruit Cup EDS: Cheddar Goldfish, Sliced Cucumbers	18 B: Biscuit, Fresh Banana, Milk, Jelly S-AM Fresh Banana, Tiger Bites L: Breaded Chicken Sandwich, Chicken Patty, WG Bun, Broccoli, Diced Apples, Milk, Ranch S-PM: WG Animal Crackers, Orange Wedges EDS: Kix Cereal, Lowfat Cottage Cheese	19 B: Rice Chex, Orange Wedges, Milk S-AM Vanilla Yogurt, Kix Dry Cereal L: Italian Deli Sandwich, Italian Deli Meat (Turkey), Sliced Cheese, WG Bun, Cucumber Slices, Banana, Mustard, Milk S-PM: Strawberry Applesauce Cup, Shredded Cheese EDS: Blueberry Chex, Peach Cup
	22 B: Apple Cinnamon Muffin, Diced Apples, Milk S-AM 100% Grape Juice, Shredded Cheese L: Cheese Pizza, Cucumber Slices, Diced Peaches, Milk S-PM: Corn Muffin, Applesauce Cup EDS: Blueberry Chex, Fruit Cocktail Cup	23 B: Cheerios, Vanilla Yogurt, Fresh Banana, Milk S-AM Chocolate Chip Muffin, Diced Apples L: Teriyaki Chicken, Brown Rice, Green Beans, Orange Wedges, Milk S-PM: Lowfat Cottage Cheese, Fruit Cocktail Cup EDS: Cinnamon Chex, Fresh Banana	24 B: Blueberry Chex, Diced Apples, Milk S-AM Vanilla Yogurt, Kix Dry Cereal L: Fiesta Corn Bowl, Ground Turkey, Shredded Cheese, Brown Rice, Corn, Banana, Milk S-PM: Tiger Bites Crackers, Strawberry Banana Yogurt EDS: Shredded Cheese, Applesauce Cup	25 B: Biscuit, Fresh Banana, Milk, Jelly S-AM Fresh Banana, WG Animal Crackers L: Popcorn Chicken, Mashed Potatoes, Gravy, Diced Apples, Milk, Ranch S-PM: Blueberry Muffin, Shredded Cheese EDS: Cheddar Goldfish, Sliced Cucumbers	26 B: Cheerios, Orange Wedges, Milk S-AM Tiger Bites, 100% Fruit Punch Juice L: Turkey & Cheese Sandwich on WG Bun, WG Bun, Sliced Turkey/Sliced Cheese, Cucumber Slices, Banana, Mustard, Milk S-PM: Blueberry Chex, Peach Cup EDS: Fresh Banana, Low Fat Cottage Cheese
	29	30			

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1	2	3	4	5
8 B: GF/DF Apple Cinnamon Muffin, Diced Apples, Milk Alternative S-AM: 100% Grape Juice, DF Cheese L: Bagel Pizza w/ DF Cheese, Cucumber Slices, Diced Peaches, Milk Alternative S-PM: DF Corn Muffin, Applesauce Cup EDS: Blueberry Chex, Fruit Cocktail Cup	9 B: Cheerios, DF Yogurt, Fresh Banana, Milk Alternative S-AM: GF/DF Chocolate Muffin, Diced Apples L: Teriyaki Chicken, Brown Rice, Green Beans, Orange Wedges, Milk Alternative S-PM: DF Yogurt, Fruit Cocktail Cup EDS: Cinnamon Chex, Fresh Banana	10 B: Blueberry Chex, Diced Apples, Milk Alternative S-AM: DF Yogurt, GF Cheerios L: DF Fiesta Corn Bowl, Ground Turkey, DF Shredded Cheese, Brown Rice, Corn, Banana, Milk Alternative S-PM: GF DF Crackers, DF Yogurt EDS: DF Cheese, Applesauce Cup	11 B: Bella Biscuit, Fresh Banana, Milk Alternative, Jelly S-AM: Fresh Banana, GF DF Crackers L: GF/DF Popcorn Chicken, Mashed Potatoes, GF/DF Gravy, Diced Apples, Milk Alternative, DF Ranch S-PM: GF DF Blueberry Muffin, DF Cheese EDS: GF DF Crackers, Sliced Cucumbers	12 B: Cheerios, Orange Wedges, Milk Alternative S-AM: GF DF Crackers, 100% Fruit Punch Juice L: Turkey & DF Cheese Sandwich on GF Bun, Sliced Turkey/DF Sliced Cheese, Cucumber Slices, Banana, Mustard, Milk Alternative S-PM: Blueberry Chex, Peach Cup EDS: Fresh Banana, DF Yogurt
15 B: GF/DF Blueberry Muffin, Diced Apples, Milk Alternative S-AM: Applesauce, Rice Chex L: GF/DF Rotini w/ Beyond Meat, Broccoli, Diced Peaches, Milk Alternative S-PM: DF Cheese, Sliced Cucumbers EDS: DF Corn Muffin, DF Cheese	16 B: Apple Cinnamon Overnight Oats, Fresh Banana, Milk Alternative S-AM: GF/DF Chocolate Muffin, Diced Apples L: Orange Chicken, Brown Rice, Green Beans, Orange Wedges, Milk Alternative S-PM: Rice Chex, Fresh Banana EDS: DF Yogurt, GF DF Crackers	17 B: Apple Cinnamon Overnight Oats, Diced Pears, Milk Alternative S-AM: 100% Fruit Punch Juice, GF Cheerios L: GF/DF Bean & Cheese Taco, Beans, DF Shredded Cheese, Corn, Banana, Milk Alternative S-PM: DF Yogurt, Strawberry Fruit Cup EDS: GF DF Crackers, Sliced Cucumbers	18 B: Bella Biscuit, Fresh Banana, Milk Alternative, Jelly S-AM: Fresh Banana, GF DF Crackers L: Chicken Sandwich, Chicken Patty, GF Bun, Broccoli, Diced Apples, Milk Alternative, DF Ranch S-PM: GF DF Crackers, Orange Wedges EDS: GF Cheerios, DF Yogurt	19 B: Rice Chex, Orange Wedges, Milk Alternative S-AM: DF Yogurt, GF Cheerios L: DF Italian Deli Sandwich, Italian Deli Meat (Turkey), DF Sliced Cheese, GF Bun, Cucumber Slices, Banana, Mustard, Milk Alternative S-PM: Strawberry Applesauce Cup, DF Cheese EDS: Blueberry Chex, Peach Cup
22 B: GF/DF Apple Cinnamon Muffin, Diced Apples, Milk Alternative S-AM: 100% Grape Juice, DF Cheese L: Bagel Pizza w/ DF Cheese, Cucumber Slices, Diced Peaches, Milk Alternative S-PM: DF Corn Muffin, Applesauce Cup EDS: Blueberry Chex, Fruit Cocktail Cup	23 B: Cheerios, DF Yogurt, Fresh Banana, Milk Alternative S-AM: GF/DF Chocolate Muffin, Diced Apples L: Teriyaki Chicken, Brown Rice, Green Beans, Orange Wedges, Milk Alternative S-PM: DF Yogurt, Fruit Cocktail Cup EDS: Cinnamon Chex, Fresh Banana	24 B: Blueberry Chex, Diced Apples, Milk Alternative S-AM: DF Yogurt, GF Cheerios L: DF Fiesta Corn Bowl, Ground Turkey, DF Shredded Cheese, Brown Rice, Corn, Banana, Milk Alternative S-PM: GF DF Crackers, DF Yogurt EDS: DF Cheese, Applesauce Cup	25 B: Bella Biscuit, Fresh Banana, Milk Alternative, Jelly S-AM: Fresh Banana, GF DF Crackers L: GF/DF Popcorn Chicken, Mashed Potatoes, GF/DF Gravy, Diced Apples, Milk Alternative, DF Ranch S-PM: GF DF Blueberry Muffin, DF Cheese EDS: GF DF Crackers, Sliced Cucumbers	26 B: Cheerios, Orange Wedges, Milk Alternative S-AM: GF DF Crackers, 100% Fruit Punch Juice L: Turkey & DF Cheese Sandwich on GF Bun, Sliced Turkey/DF Sliced Cheese, Cucumber Slices, Banana, Mustard, Milk Alternative S-PM: Blueberry Chex, Peach Cup EDS: Fresh Banana, DF Yogurt
29	30			

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
8	<p>B: Muffin de manzana y canela, manzanas en cubos, leche</p> <p>S-AM Jugo de uva 100%, queso rallado</p> <p>L: Pizza de queso, rodajas de pepino, duraznos en cubos, leche</p> <p>S-PM: Magdalenas de maíz, vasitos de puré de manzana</p> <p>EDS: Chex de arándanos, vaso de cóctel de frutas</p>	9	<p>B: Cheerios, yogur de vainilla, plátano fresco, leche</p> <p>S-AM Muffin con chispas de chocolate, manzanas en cubos</p> <p>L: Pollo teriyaki, arroz integral, judías verdes, rajadas de naranja, leche</p> <p>S-PM: Queso cottage bajo en grasa, vaso de cóctel de frutas</p> <p>EDS: Chex de canela, Plátano fresco</p>	10	<p>B: Chex de arándanos, manzanas en cubos, leche</p> <p>S-AM Yogur de vainilla, cereales secos Kix</p> <p>L: Tazón de maíz Fiesta, pavo molido, queso rallado, arroz integral, maíz, plátano, leche</p> <p>S-PM: Galletas Tiger Bites sabor fresa y plátano, Yogur</p> <p>EDS: queso rallado, Taza de puré de manzana</p>	11	<p>B: Bisquet, plátano fresco, leche, mermelada</p> <p>S-AM Plátano fresco, galletas WG con forma de animales</p> <p>L: Pollo frito, puré de papas, salsa, manzanas en cubos, leche, aderezo ranch</p> <p>S-PM: Muffin de arándanos con queso rallado</p> <p>EDS: Galletas Goldfish con queso cheddar y pepinos en rodajas</p>	12	<p>B: Cheerios, rajadas de naranja, leche</p> <p>S-AM Mordeduras de tigre, Jugo 100% de ponche de frutas</p> <p>L: Sándwich de pavo y queso en pan integral, pan integral, pavo en lonchas/queso en lonchas, rodajas de pepino, plátano, mostaza, leche.</p> <p>S-PM: Chex de arándanos, taza de melocotón</p> <p>EDS: Plátano fresco, requesón bajo en grasa</p>
15	<p>B: Muffin de arándanos, manzanas en cubos, leche</p> <p>S-AM Puré de manzana, Rice Chex</p> <p>L: Rotini horneado con salsa de carne, brócoli, duraznos cortados en cubitos y leche</p> <p>S-PM: Queso rallado, pepinos en rodajas</p> <p>EDS: Muffin de maíz, queso rallado</p>	16	<p>B: Avena con manzana y canela, plátano fresco, leche.</p> <p>S-AM Muffin con chispas de chocolate, manzanas en cubos</p> <p>L: Pollo a la naranja, arroz integral, judías verdes, rajadas de naranja, leche</p> <p>S-PM: Rice Chex, Plátano fresco</p> <p>EDS: Yogur de vainilla, galletas Tiger Bites</p>	17	<p>B: Chex de canela, Peras cortadas en cubos, Leche</p> <p>S-AM Jugo de ponche de frutas 100%, Cheerios</p> <p>L: Taco de frijoles y queso, frijoles, queso rallado, maíz, plátano, leche</p> <p>S-PM: Queso cottage bajo en grasa, taza de fruta de fresa</p> <p>EDS: Galletas Goldfish con queso cheddar y pepinos en rodajas</p>	18	<p>B: Bisquet, plátano fresco, leche, mermelada</p> <p>S-AM Plátano fresco, bocaditos de tigre</p> <p>L: Sándwich de pollo empanizado, hamburguesa de pollo, pan integral, brócoli, manzanas en cubos, leche, aderezo ranch.</p> <p>S-PM: Galletas WG con forma de animales y rajadas de naranja</p> <p>EDS: Cereal Kix, queso cottage bajo en grasa</p>	19	<p>B: Rice Chex, rajadas de naranja, leche</p> <p>S-AM Yogur de vainilla, cereales secos Kix</p> <p>L: Sándwich italiano de charcutería, fiambre italiano (pavo), queso en lonchas, pan integral, rodajas de pepino, plátano, mostaza, leche.</p> <p>S-PM: Vaso de puré de manzana con fresas y queso rallado</p> <p>EDS: Chex de arándanos, taza de melocotón</p>
22	<p>B: Muffin de manzana y canela, manzanas en cubos, leche</p> <p>S-AM Jugo de uva 100%, queso rallado</p> <p>L: Pizza de queso, rodajas de pepino, duraznos en cubos, leche</p> <p>S-PM: Magdalenas de maíz, vasitos de puré de manzana</p> <p>EDS: Chex de arándanos, vaso de cóctel de frutas</p>	23	<p>B: Cheerios, yogur de vainilla, plátano fresco, leche</p> <p>S-AM Muffin con chispas de chocolate, manzanas en cubos</p> <p>L: Pollo teriyaki, arroz integral, judías verdes, rajadas de naranja, leche</p> <p>S-PM: Queso cottage bajo en grasa, vaso de cóctel de frutas</p> <p>EDS: Chex de canela, Plátano fresco</p>	24	<p>B: Chex de arándanos, manzanas en cubos, leche</p> <p>S-AM Yogur de vainilla, cereales secos Kix</p> <p>L: Tazón de maíz Fiesta, pavo molido, queso rallado, arroz integral, maíz, plátano, leche</p> <p>S-PM: Galletas Tiger Bites sabor fresa y plátano, Yogur</p> <p>EDS: queso rallado, Taza de puré de manzana</p>	25	<p>B: Bisquet, plátano fresco, leche, mermelada</p> <p>S-AM Plátano fresco, galletas WG con forma de animales</p> <p>L: Pollo frito, puré de papas, salsa, manzanas en cubos, leche, aderezo ranch</p> <p>S-PM: Muffin de arándanos con queso rallado</p> <p>EDS: Galletas Goldfish con queso cheddar y pepinos en rodajas</p>	26	<p>B: Cheerios, rajadas de naranja, leche</p> <p>S-AM Mordeduras de tigre, Jugo 100% de ponche de frutas</p> <p>L: Sándwich de pavo y queso en pan integral, pan integral, pavo en lonchas/queso en lonchas, rodajas de pepino, plátano, mostaza, leche.</p> <p>S-PM: Chex de arándanos, taza de melocotón</p> <p>EDS: Plátano fresco, requesón bajo en grasa</p>
29		30							

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
8 B: Muffin de manzana y canela sin gluten ni lácteos, con manzanas en cubos y alternativa a la leche. S-AM Jugo de uva 100%, queso sin lácteos L: Pizza de bagel con queso sin lácteos, rodajas de pepino, duraznos en cubos y alternativa a la leche. S-PM: Muffin de maíz sin lácteos, vasito de puré de manzana EDS: Chex de arándanos, vaso de cóctel de frutas	9 B: Cheerios, yogur sin lácteos, plátano fresco, alternativa a la leche S-AM: Muffin de chocolate sin gluten ni lácteos, con manzanas en dados. L: Pollo teriyaki, arroz integral, judías verdes, rajas de naranja, bebida vegetal S-PM: Yogur sin lácteos, cóctel de frutas Taza EDS: Chex de canela Plátano fresco	10 B: Chex de arándanos, manzanas en cubos, alternativa a la leche S-AM: Yogur sin lácteos, Cheerios sin gluten L: Tazón de maíz Fiesta sin lácteos, pavo molido, queso rallado sin lácteos, arroz integral, maíz, plátano, alternativa a la leche S-PM: Sin gluten, sin lácteos Galletas saladas, yogur sin lácteos EDS: Queso sin lácteos, compota de manzana en vaso	11 B: Bisquet Bella, plátano fresco, alternativa a la leche, gelatina S-AM: Plátano fresco, galletas sin gluten ni lácteos L: Pollo frito sin gluten ni lácteos, puré de patatas, salsa sin gluten ni lácteos, manzanas en dados, alternativa a la leche, aderezo ranch sin lácteos. S-PM: Muffin de arándanos sin gluten ni lácteos, queso DF EDS: Galletas sin gluten ni lácteos Pepinos en rodajas	12 B: Cheerios, rajas de naranja, alternativa a la leche S-AM: Galletas sin gluten ni lácteos, jugo 100% de ponche de frutas. L: Sándwich de pavo y queso sin lácteos en pan sin gluten, pavo en lonchas/queso sin lácteos en lonchas, rodajas de pepino, plátano, mostaza, alternativa a la leche. S-PM: Chex de arándanos, taza de melocotón EDS: Plátano fresco, Yogur sin lácteos
15 B: Muffin de manzana y canela sin gluten ni lácteos, con manzanas en cubos y alternativa a la leche. S-AM Jugo de uva 100%, queso sin lácteos L: Pizza de bagel con queso sin lácteos, rodajas de pepino, duraznos en cubos y alternativa a la leche. S-PM: Muffin de maíz sin lácteos, vasito de puré de manzana EDS: Chex de arándanos, vaso de cóctel de frutas	16 B: Cheerios, yogur sin lácteos, plátano fresco, alternativa a la leche S-AM: Muffin de chocolate sin gluten ni lácteos, con manzanas en dados. L: Pollo teriyaki, arroz integral, judías verdes, rajas de naranja, bebida vegetal S-PM: Yogur sin lácteos, cóctel de frutas Taza EDS: Chex de canela Plátano fresco	17 B: Chex de arándanos, manzanas en cubos, alternativa a la leche S-AM: Yogur sin lácteos, Cheerios sin gluten L: Tazón de maíz Fiesta sin lácteos, pavo molido, queso rallado sin lácteos, arroz integral, maíz, plátano, alternativa a la leche S-PM: Sin gluten, sin lácteos Galletas saladas, yogur sin lácteos EDS: Queso sin lácteos, compota de manzana en vaso	18 B: Bisquet Bella, plátano fresco, alternativa a la leche, gelatina S-AM: Plátano fresco, galletas sin gluten ni lácteos L: Pollo frito sin gluten ni lácteos, puré de patatas, salsa sin gluten ni lácteos, manzanas en dados, alternativa a la leche, aderezo ranch sin lácteos. S-PM: Muffin de arándanos sin gluten ni lácteos, queso DF EDS: Galletas sin gluten ni lácteos Pepinos en rodajas	19 B: Cheerios, rajas de naranja, alternativa a la leche S-AM: Galletas sin gluten ni lácteos, jugo 100% de ponche de frutas. L: Sándwich de pavo y queso sin lácteos en pan sin gluten, pavo en lonchas/queso sin lácteos en lonchas, rodajas de pepino, plátano, mostaza, alternativa a la leche. S-PM: Chex de arándanos, taza de melocotón EDS: Plátano fresco, Yogur sin lácteos
22 B: Muffin de manzana y canela sin gluten ni lácteos, con manzanas en cubos y alternativa a la leche. S-AM Jugo de uva 100%, queso sin lácteos L: Pizza de bagel con queso sin lácteos, rodajas de pepino, duraznos en cubos y alternativa a la leche. S-PM: Muffin de maíz sin lácteos, vasito de puré de manzana EDS: Chex de arándanos, vaso de cóctel de frutas	23 B: Cheerios, yogur sin lácteos, plátano fresco, alternativa a la leche S-AM: Muffin de chocolate sin gluten ni lácteos, con manzanas en dados. L: Pollo teriyaki, arroz integral, judías verdes, rajas de naranja, bebida vegetal S-PM: Yogur sin lácteos, cóctel de frutas Taza EDS: Chex de canela Plátano fresco	24 B: Chex de arándanos, manzanas en cubos, alternativa a la leche S-AM: Yogur sin lácteos, Cheerios sin gluten L: Tazón de maíz Fiesta sin lácteos, pavo molido, queso rallado sin lácteos, arroz integral, maíz, plátano, alternativa a la leche S-PM: Sin gluten, sin lácteos Galletas saladas, yogur sin lácteos EDS: Queso sin lácteos, compota de manzana en vaso	25 B: Bisquet Bella, plátano fresco, alternativa a la leche, gelatina S-AM: Plátano fresco, galletas sin gluten ni lácteos L: Pollo frito sin gluten ni lácteos, puré de patatas, salsa sin gluten ni lácteos, manzanas en dados, alternativa a la leche, aderezo ranch sin lácteos. S-PM: Muffin de arándanos sin gluten ni lácteos, queso DF EDS: Galletas sin gluten ni lácteos Pepinos en rodajas	26 B: Cheerios, rajas de naranja, alternativa a la leche S-AM: Galletas sin gluten ni lácteos, jugo 100% de ponche de frutas. L: Sándwich de pavo y queso sin lácteos en pan sin gluten, pavo en lonchas/queso sin lácteos en lonchas, rodajas de pepino, plátano, mostaza, alternativa a la leche. S-PM: Chex de arándanos, taza de melocotón EDS: Plátano fresco, Yogur sin lácteos
29	30			