

GENERAL DIET



AUGUST 2026



WEEK 1	AUGUST 17	AUGUST 18	AUGUST 19	AUGUST 20	AUGUST 21
BREAKFAST	WG Buttermilk Biscuit, Applesauce Cup, 1% Milk, Assorted Jelly	WG Breakfast Pizza, CHEF Warm Apple, Crisp, 1% Milk	WG Turkey Sausage Kolache, Fresh Orange Wedges, 1% Milk	CHEF Spiced Pear Oatmeal, Tropical Fruit Medley, 1% Milk	WG Blueberry Chex, Fresh Banana, 1% Milk
LUNCH	Creamy Fettuccine Alfredo, Italian Seasoned Broccoli, Diced Peaches, 1% Milk	Zesty Orange Chicken Asian Brown Rice, Pineapple Tidbits, 1% Milk	Warm Cheese Enchiladas, Seasoned Spanish Rice, CHEF Seasoned Black Beans, Fruit Cocktail, 1% Milk	BBQ Pulled Chicken w/ Mac & Cheese, Steamed Broccoli Florets, Fresh Crisp Apple, 1% Milk	Grilled Cheese Panini w/ CHEF Farm Fresh Tomato Soup, Tropical Fruit Cup, 1% Milk
SNACK	Turkey Pepperoni, WG Crackers	Vanilla Yogurt, Tiger Bites	Strawberry Applesauce Cup, CHEF Trail Mix	CHEF Tzatziki Dip, Fresh Baby Carrots	WG Cheez-Its, 100% Apple Juice
EXTENDED DAY SNACK	Yogurt, Diced Pears	CHEF Cheese Dip Soft WG Tortilla, quartered	Diced Peaches, WG Soft Pretzel Sticks	CHEF Ranchy Dip, Steamed Broccoli Florets	WG Goldfish, Fruit Cocktail

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

GENERAL DIET

AUGUST 2026



WEEK 2	AUGUST 24	AUGUST 25	AUGUST 26	AUGUST 27	AUGUST 28
BREAKFAST	WG Buttermilk Waffles w/ Syrup, Applesauce Cup, 1% Milk	Savory Cheese Omelet w/ WG Buttermilk Biscuit, CHEF Warm Pear Crisp, 1% Milk	WG Chicken N' Biscuit, Fresh Orange Wedges, 1% Milk	WG Buttermilk Pancakes w/ Turkey Sausage Link, Tropical Fruit Medley, 1% Milk	WG Cheerios, Fresh Banana, 1% Milk
LUNCH	Cheesy Baked Ziti Peas & Carrots, Diced Peaches, 1% Milk	Bulgogi Stir-fry Asian Brown Rice, Fresh Banana, 1% Milk	Chicken & Cheese Tamales, CHEF Charro-Style Pinto Beans, CHEF Fiesta Corn, Fruit Cocktail, 1% Milk	Classic Cheeseburger w/ Burger Trimmings Seasoned Sweet Potato Fries, Fresh Crisp Apple, 1% Milk	CHEF Farm Fresh Shirazi Salad w/ Grilled Chicken, Pita Bites, Tropical Fruit Cup, 1% Milk
SNACK	CHEF Deli Roll-Up, Fresh Celery Sticks	Fresh Crisp Apple, Chocolate Graham Bear	Fresh Banana, Yogurt	CHEF Chocolate Hummus, Caramel Rice Cakes	CHEF "Ants on a Log" w/ Sunbutter, Celery Sticks & Raisins
EXTENDED DAY SNACK	CHEF Deli Roll-Up, cut in pieces, Cucumber Spears	CHEF Herbed Dip, Soft-Cooked Carrot Coins	CHEF Tzatziki Dip, Soft Rounded WG Crackers	Bean Dip Cup Soft WG Tortilla, quartered	Vanilla Yogurt, Mandarin Orange Cup

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

GENERAL DIET

AUGUST 2026



WEEK 3	AUGUST 31				
BREAKFAST	WG Blueberry Muffin, Applesauce Cup, 1% Milk				
LUNCH	Lasagna Roll-Ups Tuscan-Style, Veggie Medley, Diced Peaches, 1% Milk				
SNACK	Yogurt, WG Granola				
EXTENDED DAY SNACK	Shredded Cheddar Cheese, WG Soft Pretzel Sticks				

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.
Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

DIETA GENERAL



AGOSTO DE 2026



SEMANA 1	17 DE AGOSTO	18 DE AGOSTO	19 DE AGOSTO	20 DE AGOSTO	21 DE AGOSTO
DESAYUNO	Bísquet de suero de leche WG, Vaso de puré de manzana, leche al 1%, Gelatina variada	Pizza de desayuno WG, CHEF Manzana caliente, Crujiente, leche al 1%	Kolache de salchicha de pavo WG, gajos de naranja fresca, leche al 1%	Avena con pera especiada CHEF, Mezcla de frutas tropicales, leche al 1%	Chex de arándanos WG, Plátano fresco, leche al 1%
ALMUERZO	Fettuccine Alfredo cremoso, brócoli sazonado al estilo italiano, duraznos en cubos, leche al 1%	Pollo a la naranja picante con arroz integral asiático, trocitos de piña, leche al 1%	Enchiladas de queso calientes, arroz español sazonado, frijoles negros sazonados CHEF, cóctel de frutas, leche al 1%	Pollo desmenuzado a la barbacoa con macarrones con queso, brócoli al vapor, manzana fresca y crujiente, leche al 1%	Panini de queso a la parrilla con sopa de tomate fresca de la granja CHEF, taza de fruta tropical, leche al 1%
BOCADILLO	Pepperoni de pavo, Galletas WG	Yogur de vainilla, bocaditos de tigre	Vaso de puré de manzana y fresa, mezcla de frutos secos CHEF	Salsa tzatziki del CHEF, zanahorias pequeñas frescas	Cheez-Its WG, jugo de manzana 100%
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS	Yogur, peras en cubos	Salsa de queso del CHEF, Tortilla WG suave, cortada en cuartos	Melocotones en cubos, palitos de pretzel blandos WG	Salsa ranchera CHEF, floretes de brócoli al vapor	WG Goldfish, cóctel de frutas

Los ingredientes del menú están sujetos a cambios según la disponibilidad y/o los días festivos*.

Pre-K 4 SA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

DIETA GENERAL



AGOSTO DE 2026



SEMANA 2	24 DE AGOSTO	25 DE AGOSTO	26 DE AGOSTO	27 DE AGOSTO	28 DE AGOSTO
DESAYUNO	WG Waffles de suero de leche con sirope, puré de manzana, leche al 1%	Omellet de queso con bisquet integral, CHEF Pera crujiente tibia, leche al 1%	Pollo y galletas WG, rajas de naranja fresca, leche al 1%	Panqué integral con salchicha de pavo, Mezcla de frutas tropicales, leche al 1%	WG Cheerios, Plátano fresco, leche al 1%
ALMUERZO	Ziti al horno con queso Guisantes y zanahorias, duraznos en cubos, leche al 1%	Salteado de bulgogi Arroz integral asiático, plátano fresco, leche al 1%	Tamales de pollo y queso, frijoles pintos estilo charro CHEF, elote fiesta CHEF, cóctel de frutas, leche al 1%	Hamburguesa clásica con queso y guarniciones, Papas fritas de camote sazonadas, manzana fresca y crujiente, leche al 1%	Ensalada Shirazi fresca de la granja del chef con pollo a la parrilla, Bocaditos de pita, Vaso de frutas tropicales, leche al 1%
BOCADILLO	Rollitos de apio fresco CHEF Deli	Manzana fresca y crujiente, galleta Graham de chocolate	Plátano fresco, yogur	Hummus de chocolate y tortitas de arroz con caramelo del CHEF	CHEF "Antitos en un tronco" con crema de girasol, palitos de apio y pasas
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS	Rollitos de pepino CHEF Deli, cortados en trozos	Salsa de hierbas CHEF, rajas de zanahoria cocidas a fuego lento	Salsa Tzatziki CHEF, Galletas WG suaves y redondas	Vaso de salsa de frijoles, Tortilla WG suave, cortada en cuartos	Yogur de vainilla, copa de mandarina

Los ingredientes del menú están sujetos a cambios según la disponibilidad y/o los días festivos*.

Pre-K 4 SA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

DIETA GENERAL

AGOSTO DE 2026



SEMANA 3	31 DE AGOSTO				
DESAYUNO	Muffin de arándanos WG, Vaso de puré de manzana, leche al 1%				
ALMUERZO	Rollitos de lasaña Estilo toscano,Vegetariano Medley,Melocotones en cubos, leche al 1%				
BOCADILLO	Yogurt, WG Granola				
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS	Queso cheddar rallado, palitos de pretzel blandos WG				

Los ingredientes del menú están sujetos a cambios según la disponibilidad y/o los días festivos*.

Pre-K 4 SA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.