

# GENERAL DIET



SEPTEMBER 2026



|                    |  | SEPTEMBER 1                                                          | SEPTEMBER 2                                                                               | SEPTEMBER 3                                                                                   | SEPTEMBER 4                                                                       |
|--------------------|--|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| BREAKFAST          |  | WG Chicken N' Waffle Sandwich, CHEF Warm Apple Crisp, 1% Milk        | WG Egg & Cheese Croissant Sandwich, Fresh Orange Wedges, 1% Milk                          | CHEF Spiced Pear Oatmeal, Tropical Fruit Medley, 1% Milk                                      | WG Cinnamon Chex, Fresh Banana, 1% Milk                                           |
| LUNCH              |  | Honey Garlic Glazed Chicken, Asian Brown Rice, Fresh Banana, 1% Milk | Loaded Nachos, CHEF Charro-Style Pinto Beans, CHEF Confetti Corn, Fruit Cocktail, 1% Milk | Homestyle Fish & Chips, Seasoned Potato Wedges, CHEF Cabbage Slaw, Fresh Crisp Apple, 1% Milk | Tuscan Pepperoni Panini w/ CHEF Broccoli & Cheese Soup, Farm Fresh Melon, 1% Milk |
| SNACK              |  | Cheese Dip, WG Tortilla Chips                                        | Strawberry Applesauce Cup, CHEF Trail Mix                                                 | CHEF Ranchy Dip, Fresh Baby Carrots                                                           | WG Goldfish, 100% Fruit Punch                                                     |
| EXTENDED DAY SNACK |  | Mandarin Orange Cup, Soft Chocolate Graham Bears                     | Fresh Banana, Yogurt                                                                      | CHEF Chocolate Hummus, Caramel Rice Cakes                                                     | CHEF Sunbutter Roll-Up on Soft WG Tortilla, Applesauce Cup                        |

Menu ingredients subject to change based on availability and/or \*holiday.  
Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

Menus are adjusted to accommodate dairy-free and gluten-free diets.

# GENERAL DIET



SEPTEMBER 2026



|                    | SEPTEMBER 7 | SEPTEMBER 8                                                                | SEPTEMBER 9                                                              | SEPTEMBER 10                                                                                           | SEPTEMBER 11                                               |
|--------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| BREAKFAST          |             | Savory Turkey & Egg SunshineBites w/ Toast, CHEF Warm Pear Crisp, 1% Milk  | CHEF WG Breakfast Sandwich, Fresh Orange Wedges, 1% Milk                 | WG Flaky Croissant, Tropical Fruit Medley, 1% Milk                                                     | WG Blueberry Chex, Fresh Banana, 1% Milk                   |
| LUNCH              |             | Teriyaki Pineapple Meatballs, Asian Brown Rice, Pineapple Tidbits, 1% Milk | CHEF Arroz Con Pollo, CHEF Seasoned Black-Beans, Fruit Cocktail, 1% Milk | Traditional Chicken Drumstick, Homestyle Mashed Potatoes, Warm Dinner Roll, Fresh Crisp Apple, 1% Milk | Basil Pesto Chicken Pasta Salad, Farm Fresh Melon, 1% Milk |
| SNACK              |             | CHEF Herbed Dip, Fresh Baby Carrots                                        | Cheddar Cheese Cubes, WG Crackers                                        | CHEF Black Bean Dip, WG Tortilla Chips                                                                 | Crunchy Chickpeas, 100% Apple Juice                        |
| EXTENDED DAY SNACK |             | CHEF Cheese Dip, Soft WG Tortilla                                          | Diced Peaches, WG Soft Pretzel Sticks                                    | CHEF Ranchy Dip, Steamed Broccoli Florets                                                              | WG Goldfish, Fruit Cocktail                                |

Menu ingredients subject to change based on availability and/or \*holiday.  
Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

Menus are adjusted to accommodate dairy-free and gluten-free diets.

# GENERAL DIET



SEPTEMBER 2026



|                       | SEPTEMBER 14                                                                  | SEPTEMBER 15                                                                                       | SEPTEMBER 16                                                                                                              | SEPTEMBER 17                                                                                            | SEPTEMBER 18                                                                               |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| BREAKFAST             | WG Strawberry Muffin,<br>Applesauce Cup, 1% Milk                              | CHEF Bean & Cheese<br>Breakfast Taco w/<br>Fresh Pico de Gallo,<br>Fresh Orange<br>Wedges, 1% Milk | CHEF Blueberry<br>Oatmeal, Fresh<br>Orange Wedges, 1%<br>Milk                                                             | CHEF French Toast<br>Casserole, Tropical<br>Fruit Medley, 1% Milk                                       | WG Cheerios, Fresh<br>Banana, 1% Milk                                                      |
| LUNCH                 | Chicken Parmesan<br>w/ WG Penne, Peas &<br>Carrots, Diced Peaches, 1%<br>Milk | Fried Rice w/<br>Edamame, Steamed<br>Broccoli, Fresh<br>Banana, 1% Milk                            | Fiesta Corn Bowl w/<br>Ground Chicken &<br>Twisted Guacamole,<br>CHEF Seasoned<br>Black Beans, Fruit<br>Cocktail, 1% Milk | Crispy Chicken<br>Nuggets Homestyle<br>Mashed Potatoes w/<br>Brown Gravy, Fresh<br>Crisp Apple, 1% Milk | Italian Turkey<br>Sandwich w/ CHEF<br>Chicken Noodle Soup,<br>Farm Fresh Melon, 1%<br>Milk |
| SNACK                 | CHEF Sunbutter Bar, Fresh<br>Crisp Apple                                      | Turkey Pepperoni, WG<br>Crackers                                                                   | CHEF Chocolate<br>Hummus, Vanilla<br>Graham Bear                                                                          | Cheese Stick,<br>Strawberry<br>Applesauce Cup                                                           | Chocolate Chip<br>Muffin, 100% Fruit<br>Punch                                              |
| EXTENDED DAY<br>SNACK | CHEF Deli Roll-Up,<br>Cucumber Spears                                         | CHEF Herbed Dip<br>Soft-Cooked Carrot<br>Coins                                                     | CHEF Tzatziki Dip<br>Soft Rounded WG<br>Crackers                                                                          | CHEF Black Bean Dip<br>Soft WG Tortilla                                                                 | Vanilla Yogurt,<br>Mandarin Orange Cup                                                     |

# GENERAL DIET



SEPTEMBER 2026



|                       | SEPTEMBER 21                                                                      | SEPTEMBER 22                                                            | SEPTEMBER 23                                                                   | SEPTEMBER 24                                                                                       | SEPTEMBER 25                                                                |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| BREAKFAST             | WG Blueberry Muffin,<br>Applesauce Cup, 1% Milk                                   | CHEF Yogurt Fruit<br>Parfait, CHEF Warm<br>Peach Crisp, 1% Milk         | WG Biscuit w/ Jelly,<br>Fresh Orange<br>Wedges, 1% Milk                        | WG French Toast<br>Sticks, Turkey<br>Sausage Link, Tropical<br>Fruit Medley, 1% Milk               | Cinnamon Chex,<br>Fresh Banana, 1% Milk                                     |
| LUNCH                 | Toasted French Bread<br>Pizza, Seasoned Green<br>Beans, Diced Peaches, 1%<br>Milk | Chicken LoMein w/<br>Stir Fry Veggies,<br>Pineapple Tidbits, 1%<br>Milk | Enchilada Casserole,<br>CHEF Charro style<br>Beans, Fruit Cocktail,<br>1% Milk | Cheesy Chili Mac w/<br>Ground Chicken,<br>Fresh Sliced<br>Cucumbers, Fresh<br>Crisp Apple, 1% Milk | Chicken,<br>Turkey-Bacon-Ranch<br>Pasta Salad, Farm<br>Fresh Melon, 1% Milk |
| SNACK                 | CHEF Deli Roll-Up, Fresh<br>Celery Sticks                                         | CHEF Garden<br>Hummus, Fresh Baby<br>Carrots                            | WG Cheddar Goldfish,<br>Fresh Crisp Apple                                      | Crunchy Chickpeas,<br>Applesauce Cup                                                               | Cheddar Cheese<br>Cubes, 100% Grape<br>Juice                                |
| EXTENDED DAY<br>SNACK | Shredded Cheddar<br>Cheese, WG Soft Pretzel<br>Sticks                             | Mandarin Orange<br>Cup, Soft Chocolate,<br>Graham Bears                 | Fresh Banana, Yogurt                                                           | CHEF Chocolate<br>Hummus, Caramel<br>Rice Cakes                                                    | CHEF Sunbutter<br>Roll-Up on Soft WG<br>Tortilla, Applesauce<br>Cup         |

# GENERAL DIET



SEPTEMBER 2026



|                       | SEPTEMBER 28                                                                       | SEPTEMBER 29                                                                | SEPTEMBER 30                                                                                                     |  |  |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| BREAKFAST             | WG Buttermilk Biscuit,<br>Applesauce Cup, 1% Milk,<br>Assorted Jelly               | WG Breakfast Pizza,<br>CHEF Warm Apple<br>Crisp, 1% Milk                    | WG Turkey Sausage<br>Kolache, Fresh<br>Orange Wedges, 1%<br>Milk                                                 |  |  |
| LUNCH                 | Creamy Fettuccine Alfredo,<br>Italian Seasoned Broccoli,<br>Diced Peaches, 1% Milk | Zesty Orange<br>Chicken, Asian Brown<br>Rice, Pineapple<br>Tidbits, 1% Milk | Warm Cheese<br>Enchiladas, Seasoned<br>Spanish Rice, CHEF<br>Seasoned<br>Black-Beans, Fruit<br>Cocktail, 1% Milk |  |  |
| SNACK                 | Turkey Pepperoni, Soft<br>Rounded WG Crackers                                      | Vanilla Yogurt, Tiger<br>Bites                                              | Strawberry<br>Applesauce Cup,<br>CHEF trail Mix                                                                  |  |  |
| EXTENDED DAY<br>SNACK | Yogurt<br>Diced Pears                                                              | CHEF Cheese Dip,<br>Soft WG Tortilla                                        | Diced Peaches, WG<br>Soft Pretzel Sticks                                                                         |  |  |

# DIETA GENERAL



SEPTIEMBRE DE 2026



|                               |  | 1 DE SEPTIEMBRE                                                                     | 2 DE SEPTIEMBRE                                                                                                         | 3 DE SEPTIEMBRE                                                                                                            | 4 DE SEPTIEMBRE                                                                                          |
|-------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DESAYUNO                      |  | Sándwich de pollo y waffles WG, crumble de manzana caliente CHEF, leche al 1%       | Sándwich de croissant con huevo y queso WG, gajos de naranja fresca, leche al 1%                                        | Avena con pera especiada CHEF, mezcla de frutas tropicales, leche al 1%                                                    | WG Chex de canela, plátano fresco, leche al 1%                                                           |
| ALMUERZO                      |  | Pollo glaseado con miel y ajo, arroz integral asiático, plátano fresco, leche al 1% | Nachos con todos los ingredientes, frijoles pintos estilo charro CHEF, maíz confeti CHEF, cóctel de frutas, leche al 1% | Pescado con patatas fritas casero, patatas gajo sazonadas, ensalada de col del chef, manzana fresca crujiente, leche al 1% | Panini de pepperoni toscano con sopa de brócoli y queso del chef, melón fresco de la granja, leche al 1% |
| BOCADILLO                     |  | Salsa de queso, totopos WG                                                          | Vaso de puré de manzana y fresa, mezcla de frutos secos CHEF                                                            | Salsa ranchera CHEF, zanahorias mini frescas                                                                               | WG Goldfish, 100% ponche de frutas                                                                       |
| MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS |  | Vaso de mandarina, ositos de chocolate Graham blandos                               | Plátano fresco, Yogur                                                                                                   | Hummus de chocolate y tortitas de arroz con caramelo del chef                                                              | Rollito de mantequilla de girasol CHEF en tortilla integral suave, con puré de manzana                   |

Menu ingredients subject to change based on availability and/or \*holiday.  
Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

Menus are adjusted to accommodate dairy-free and gluten-free diets.

# DIETA GENERAL



SEPTIEMBRE DE 2026



|                               | 7 DE SEPTIEMBRE | 8 DE SEPTIEMBRE                                                                                    | 9 DE SEPTIEMBRE                                                                     | 10 DE SEPTIEMBRE                                                                                                | 11 DE SEPTIEMBRE                                                                         |
|-------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| DESAYUNO                      |                 | Pavo y huevo sabrosos<br>Sunshine Bites con tostadas, crujiente de pera caliente CHEF, leche al 1% | Sándwich de desayuno CHEF WG, rajas de naranja fresca, leche al 1%                  | Croissant hojaldrado WG, mezcla de frutas tropicales, leche al 1%                                               | WG Blueberry Chex, plátano fresco, leche al 1%                                           |
| ALMUERZO                      |                 | Albóndigas de piña teriyaki, arroz integral asiático, trocitos de piña, leche al 1%                | Arroz con pollo CHEF, frijoles negros sazonados CHEF, cóctel de frutas, leche al 1% | Muslo de pollo tradicional, puré de patatas casero, panecillo caliente, manzana fresca y crujiente, leche al 1% | Ensalada de pasta con pollo al pesto de albahaca, melón fresco de la granja, leche al 1% |
| BOCADILLO                     |                 | Salsa de hierbas CHEF, zanahorias mini frescas                                                     | Cubos de queso cheddar, galletas WG                                                 | Dip de frijoles negros CHEF, totopos WG                                                                         | Garbanzos crujientes, zumo de manzana 100%                                               |
| MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS |                 | Dip de queso CHEF, tortilla WG suave                                                               | Melocotones en cubos, palitos de pretzel blandos WG                                 | Salsa ranchera CHEF, floretes de brócoli al vapor                                                               | WG Goldfish, cóctel de frutas                                                            |

# DIETA GENERAL



SEPTIEMBRE DE 2026



|                               | 14 DE SEPTIEMBRE                                                                                | 15 DE SEPTIEMBRE                                                                                          | 16 DE SEPTIEMBRE                                                                                                                 | 17 DE SEPTIEMBRE                                                                                            | 18 DE SEPTIEMBRE                                                                                        |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DESAYUNO                      | Fresa WG Mollete, taza de puré de manzana, leche al 1%                                          | Taco de desayuno de frijoles y queso CHEF con pico de gallo fresco, rajas de naranja fresca y leche al 1% | Avena con arándanos CHEF, rajas de naranja fresca, leche al 1%                                                                   | Cazuela de tostadas francesas CHEF, mezcla de frutas tropicales, leche al 1%                                | Cheerios WG, plátano fresco, leche al 1%                                                                |
| ALMUERZO                      | Pollo a la parmesana con penne integral, guisantes y zanahorias, duraznos en cubos, leche al 1% | Arroz frito con edamame, brócoli al vapor, plátano fresco y leche al 1%                                   | Tazón de maíz Fiesta con pollo molido y guacamole especial, frijoles negros sazonados por el chef, cóctel de frutas, leche al 1% | Nuggets de pollo crujientes, puré de patatas casero con salsa marrón, manzana fresca crujiente, leche al 1% | Sándwich italiano de pavo con sopa de fideos de pollo del chef, melón fresco de la granja y leche al 1% |
| BOCADILLO                     | Barra de mantequilla de girasol CHEF, manzana fresca y crujiente                                | Pepperoni de pavo, galletas WG                                                                            | Hummus de chocolate CHEF, galleta Graham de vainilla                                                                             | Palitos de queso, taza de puré de manzana con fresas                                                        | Muffin con chispas de chocolate, ponche de fruta 100%                                                   |
| MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS | Rollito de charcutería CHEF, Palitos de pepino                                                  | Salsa de hierbas CHEF, rajas de zanahoria cocidas a baja temperatura                                      | Salsa Tzatziki del CHEF, Galletas WG suaves y redondeadas                                                                        | Dip de frijoles negros, CHEF Tortilla suave WG                                                              | Yogur de vainilla, copa de mandarina                                                                    |

# DIETA GENERAL



SEPTIEMBRE DE 2026



|                               | 21 DE SEPTIEMBRE                                                                         | 22 DE SEPTIEMBRE                                                                | 23 DE SEPTIEMBRE                                                                  | 24 DE SEPTIEMBRE                                                                                                | 25 DE SEPTIEMBRE                                                                                  |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DESAYUNO                      | Muffin de arándanos WG, vasito de puré de manzana, leche al 1%                           | Parfait de yogur y frutas CHEF, crumble de melocotón caliente CHEF, leche al 1% | Galleta WG con mermelada, rajas de naranja fresca, leche al 1%                    | Palitos de tostada francesa WG, salchicha de pavo, mezcla de frutas tropicales, leche al 1%                     | Chex de canela, plátano fresco, leche al 1%                                                       |
| ALMUERZO                      | Pizza de pan francés tostado, judías verdes sazonadas, melocotones en dados, leche al 1% | Pollo Lo Mein con verduras salteadas, trocitos de piña y leche al 1%            | Cazuela de enchiladas, frijoles estilo charro CHEF, cóctel de frutas, leche al 1% | Macarrones con chili y queso con pollo molido, pepinos frescos en rajas, manzana fresca crujiente y leche al 1% | Pollo, ensalada de pasta con pavo, tocino y aderezo ranch, melón fresco de la granja, leche al 1% |
| BOCADILLO                     | Rollitos de apio fresco, CHEF Deli                                                       | Hummus de la huerta del CHEF con zanahorias mini frescas                        | Goldfish de queso cheddar WG, manzana fresca y crujiente                          | Garbanzos crujientes con puré de manzana                                                                        | Cubos de queso cheddar, jugo de uva 100%                                                          |
| MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS | Queso cheddar rallado, palitos de pretzel blandos WG                                     | Vaso de mandarina, chocolate suave, ositos Graham                               | Plátano fresco, Yogur                                                             | Hummus de chocolate y tortitas de arroz con caramelo del chef                                                   | Rollito de mantequilla de girasol CHEF en tortilla integral suave, con puré de manzana            |

# DIETA GENERAL



SEPTIEMBRE DE 2026



|                               | 28 DE SEPTIEMBRE                                                                                | 29 DE SEPTIEMBRE                                                                                | 30 DE SEPTIEMBRE                                                                                                     |  |  |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| DESAYUNO                      | Galleta de suero de leche WG, taza de puré de manzana, leche al 1%, mermelada variada           | Pizza de desayuno WG, crumble de manzana caliente CHEF, leche al 1%                             | Kolache de salchicha de pavo WG, gajos de naranja fresca, leche al 1%                                                |  |  |
| ALMUERZO                      | Fettuccine Alfredo cremoso, brócoli sazonado al estilo italiano, duraznos en cubos, leche al 1% | Pollo a la naranja con un toque picante, arroz integral asiático, trocitos de piña, leche al 1% | Enchiladas de queso calientes, arroz español sazonado, frijoles negros sazonados CHEF, cóctel de frutas, leche al 1% |  |  |
| BOCADILLO                     | Pepperoni de pavo, galletas WG suaves y redondas                                                | Yogur de vainilla, bocaditos de tigre                                                           | Vaso de puré de manzana y fresa, mezcla de frutos secos CHEF                                                         |  |  |
| MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS | Yogur, Peras cortadas en cubos                                                                  | Dip de queso CHEF, tortilla WG suave                                                            | Melocotones en cubos, palitos de pretzel blandos WG                                                                  |  |  |