

VEGETARIAN DIET



SEPTEMBER 2026



		SEPTEMBER 1	SEPTEMBER 2	SEPTEMBER 3	SEPTEMBER 4
BREAKFAST		Waffle w/ Plant-Based Tender, CHEF Warm Apple Crisp, 1% Milk	Egg & Cheese Sandwich, Fresh Orange Wedges, 1% Milk	CHEF Spiced Pear Oatmeal, Tropical Fruit Medley, 1% Milk	WG Cinnamon Chex, Fresh Banana, 1% Milk
LUNCH		Honey Garlic Glazed Tofu, Asian Brown Rice, Fresh Banana, 1% Milk	Bean & Cheese Loaded Nachos, CHEF Charro-Style Pinto Beans, CHEF Confetti Corn, Fruit Cocktail, 1% Milk	Crispy Tofu Sticks & Chips, Seasoned Potato Wedges, CHEF Cabbage Slaw, Fresh Crisp Apple, 1% Milk	Tuscan Veggie Panini w/ CHEF Broccoli & Cheese Soup, Farm Fresh Melon, 1% Milk
SNACK		Cheese Dip, WG Tortilla Chips	Strawberry Applesauce Cup, CHEF Trail Mix	CHEF Ranchy Dip, Fresh Baby Carrots	WG Goldfish, 100% Fruit Punch
EXTENDED DAY SNACK		Mandarin Orange Cup, Soft Chocolate Graham Bears	Fresh Banana, Yogurt	CHEF Chocolate Hummus, Caramel Rice Cakes	CHEF Sunbutter Roll-Up on Soft WG Tortilla, Applesauce Cup

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

VEGETARIAN DIET



SEPTEMBER 2026



	SEPTEMBER 7	SEPTEMBER 8	SEPTEMBER 9	SEPTEMBER 10	SEPTEMBER 11
BREAKFAST		Savory Egg & Cheese Sunshine Bites w/ Toast, CHEF Warm Pear Crisp, 1% Milk	Egg & Cheese Bagel Sandwich, Fresh Orange Wedges 1% Milk	Biscuit w/ Jelly, Tropical Fruit Medley, 1% Milk	WG Blueberry Chex, Fresh Banana, 1% Milk
LUNCH		Teriyaki Pineapple Tofu Bites, Asian Brown Rice, Pineapple Tidbits, 1% Milk	CHEF Arroz Con Garbanzo, CHEF Seasoned Black-Beans, Fruit Cocktail, 1% Milk	Baked BBQ Tofu Homestyle Mashed Potatoes, Warm Dinner Roll, Fresh Crisp Apple, 1% Milk	Basil Pesto Mozzarella Pasta Salad, Farm Fresh Melon, 1% Milk
SNACK		CHEF Herbed Dip, Fresh Baby Carrots	Cheddar Cheese Cubes, WG Crackers	CHEF Black Bean Dip, WG Tortilla Chips	Crunchy Chickpeas, 100% Apple Juice
EXTENDED DAY SNACK		CHEF Cheese Dip, Soft WG Tortilla	Diced Peaches, WG Soft Pretzel Sticks	CHEF Ranchy Dip, Steamed Broccoli Florets	WG Goldfish, Fruit Cocktail Cup

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

VEGETARIAN DIET



SEPTEMBER 2026



	SEPTEMBER 14	SEPTEMBER 15	SEPTEMBER 16	SEPTEMBER 17	SEPTEMBER 18
BREAKFAST	Muffin, Applesauce Cup, 1% Milk	CHEF Bean & Cheese Breakfast Taco w/ Fresh Pico de Gallo, Fresh Orange Wedges, 1% Milk	CHEF Blueberry Oatmeal, Fresh Orange Wedges, 1% Milk	Blueberry Waffles, Tropical Fruit Medley, 1% Milk	WG Cheerios, Fresh Banana, 1% Milk
LUNCH	Crispy Tofu Parmesan w/ WG Penne, Peas & Carrots, Diced Peaches, 1% Milk	Tofu & Edamame Fried Rice, Steamed Broccoli, Fresh Banana, 1% Milk	Fiesta Corn Bowl w/ Black Beans & Guacamole, CHEF Seasoned Black Beans, Fruit Cocktail, 1% Milk	Crispy Tofu Nuggets Homestyle Mashed Potatoes w/ Brown Gravy, Fresh Crisp Apple, 1% Milk	Italian Veggie Sandwich w/ CHEF Vegetable Noodle Soup, Farm Fresh Melon, 1% Milk
SNACK	CHEF Sunbutter Bar, Fresh Crisp Apple	Cheese Stick, WG Crackers	CHEF Chocolate Hummus, Vanilla Graham Bear	Cheese Stick, Strawberry Applesauce Cup	Chocolate Chip Muffin, 100% Fruit Punch
EXTENDED DAY SNACK	CHEF Deli Roll-Up, Cucumber Spears	CHEF Herbed Dip, Soft-Cooked Carrot Coins	CHEF Tzatziki Dip, WG Crackers	CHEF Black Bean Dip, Soft WG Tortilla	Vanilla Yogurt, Mandarin Orange Cup

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

VEGETARIAN DIET



SEPTEMBER 2026



	SEPTEMBER 21	SEPTEMBER 22	SEPTEMBER 23	SEPTEMBER 24	SEPTEMBER 25
BREAKFAST	Blueberry Muffin, Applesauce Cup, 1% Milk	CHEF Yogurt Fruit Parfait, CHEF Warm Peach Crisp, 1% Milk	Bagel w/ Jelly, Fresh Orange Wedges, 1% Milk	Pancakes, Plant-Based Sausage Link, Tropical Fruit Medley, 1% Milk	Cinnamon Chex, Fresh Banana, 1% Milk
LUNCH	Toasted French Bread Pizza, Seasoned Green Beans, Diced Peaches, 1% Milk	Tofu LoMein w/ Stir Fry Veggies, Pineapple Tidbits, 1% Milk	Bean & Cheese Enchilada Casserole, CHEF Charro style Beans, Fruit Cocktail, 1% Milk	Cheesy Chili Mac w/ Beans & Veggie Crumbles, Fresh Sliced Cucumbers, Fresh Crisp Apple, 1% Milk	Cheddar & Chickpea Ranch Pasta Salad, Farm Fresh Melon, 1% Milk
SNACK	CHEF Cheese & Veggie Roll-Up, Fresh Celery Sticks	CHEF Garden Hummus, Fresh Baby Carrots	WG Cheddar Goldfish, Fresh Crisp Apple	Crunchy Chickpeas, Applesauce Cup	Cheddar Cheese Cubes, 100% Grape Juice
EXTENDED DAY SNACK	Shredded Cheddar Cheese, WG Soft Pretzel Sticks	Mandarin Orange Cup, Soft Chocolate Graham Bears	Fresh Banana, Yogurt	CHEF Chocolate Hummus, Caramel Rice Cakes	CHEF Sunbutter Roll-Up on Soft WG Tortilla, Applesauce Cup

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

VEGETARIAN DIET



SEPTEMBER 2026



	SEPTEMBER 28	SEPTEMBER 29	SEPTEMBER 30		
BREAKFAST	WG Toast w/Jelly Applesauce Cup, 1% Milk	Breakfast Pizza, CHEF Warm Apple Crisp, 1% Milk	Biscuit w/ Plant-Based Sausage, Fresh Orange Wedges, 1% Milk		
LUNCH	Fettuccine Alfredo w/ White Beans, Italian Seasoned Broccoli, Diced Peaches, 1% Milk	Zesty Orange Tofu, Asian Brown Rice, Pineapple Tidbits, 1% Milk	Warm Cheese Enchiladas, Seasoned Spanish Rice, CHEF Seasoned Black-Beans, Fruit Cocktail, 1% Milk		
SNACK	Cheese Stick, WG Crackers	Vanilla Yogurt, Tiger Bites	Strawberry Applesauce Cup, CHEF trail Mix		
EXTENDED DAY SNACK	Yogurt, Diced Pears	CHEF Cheese Dip, Soft WG Tortilla,	Diced Peaches, WG Soft Pretzel Sticks		

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

DIETA VEGETARIANA



SEPTIEMBRE DE 2026



		1 DE SEPTIEMBRE	2 DE SEPTIEMBRE	3 DE SEPTIEMBRE	4 DE SEPTIEMBRE
DESAYUNO		Gofre con crujiente de manzana vegetal, crujiente de manzana caliente CHEF, leche al 1%	Sándwich de huevo y queso, rajas de naranja fresca, leche al 1%	Avena con pera especiada CHEF, mezcla de frutas tropicales, leche al 1%	WG Chex de canela, plátano fresco, leche al 1%
ALMUERZO		Tofu glaseado con miel y ajo, arroz integral asiático, plátano fresco, leche al 1%	Nachos con frijoles y queso, frijoles pintos estilo charro CHEF, maíz confeti CHEF, cóctel de frutas, leche al 1%	Palitos y chips de tofu crujientes, patatas gajo sazonadas, ensalada de col CHEF, manzana fresca crujiente, leche al 1%	Panini vegetariano toscano con sopa de brócoli y queso del chef, melón fresco de la granja y leche al 1%
BOCADILLO		Salsa de queso, totopos WG	Vaso de puré de manzana y fresa, mezcla de frutos secos CHEF	Salsa ranchera CHEF, zanahorias mini frescas	WG Goldfish, 100% ponche de frutas
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS		Vaso de mandarina, ositos de chocolate Graham blandos	Plátano fresco, yogur	Hummus de chocolate y tortitas de arroz con caramelo del chef	Rollito de mantequilla de girasol CHEF en tortilla integral suave, acompañado de puré de manzana

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

DIETA VEGETARIANA



SEPTIEMBRE DE 2026



	7 DE SEPTIEMBRE	8 DE SEPTIEMBRE	9 DE SEPTIEMBRE	10 DE SEPTIEMBRE	11 DE SEPTIEMBRE
DESAYUNO		Huevo y queso salado Bocaditos Sunshine con tostadas, crujiente de pera caliente CHEF, leche al 1%	Sándwich de bagel con huevo y queso, acompañado de gajos de naranja fresca, leche al 1%	Galleta con mermelada, mezcla de frutas tropicales, leche al 1%	WG Chex de arándano, plátano fresco, leche al 1%
ALMUERZO		Bocaditos de tofu con piña y teriyaki, arroz integral asiático, trozos de piña, leche al 1%	Arroz con garbanzos CHEF, frijoles negros sazonados CHEF, cóctel de frutas, leche al 1%	Tofu al horno con salsa barbacoa Puré de patatas casero, panecillo caliente, manzana fresca y crujiente, leche al 1%	Ensalada de pasta con pesto de albahaca y mozzarella, melón fresco de la granja, leche al 1%
BOCADILLO		Salsa de hierbas CHEF, zanahorias mini frescas	Cubos de queso cheddar, galletas WG	Dip de frijoles negros CHEF, totopos WG	Garbanzos crujientes, zumo de manzana 100%
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS		Dip de queso CHEF, tortilla WG suave	Melocotones en cubos, palitos de pretzel blandos WG	Salsa ranchera CHEF, flores de brócoli al vapor	WG Goldfish, Vaso de cóctel de frutas

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

DIETA VEGETARIANA



SEPTIEMBRE DE 2026



	14 DE SEPTIEMBRE	15 DE SEPTIEMBRE	16 DE SEPTIEMBRE	17 DE SEPTIEMBRE	18 DE SEPTIEMBRE
DESAYUNO	Magdalena, puré de manzana, leche al 1%	Taco de desayuno de frijoles y queso CHEF con pico de gallo fresco, rajas de naranja fresca y leche al 1%	Avena con arándanos CHEF, rajas de naranja fresca, leche al 1%	Gofres de arándanos, mezcla de frutas tropicales, leche al 1%	Cheerios WG, plátano fresco, leche al 1%
ALMUERZO	Tofu crujiente a la pamesana con penne integral, guisantes y zanahorias, duraznos en cubos, leche al 1%	Arroz frito con tofu y edamame, brócoli al vapor, plátano fresco, leche al 1%	Tazón de maíz Fiesta con frijoles negros y guacamole, frijoles negros sazonados por el chef, cóctel de frutas, leche al 1%	Nuggets de tofu crujientes Puré de patatas casero con salsa marrón, manzana fresca y crujiente, leche al 1%	Sándwich vegetariano italiano con sopa de fideos con verduras del chef, melón fresco de la granja y leche al 1%
BOCADILLO	Barra de mantequilla de girasol CHEF, manzana fresca y crujiente	Palitos de queso, galletas WG	Hummus de chocolate CHEF, galleta Graham de vainilla	Palitos de queso, taza de puré de manzana con fresas	Muffin con chispas de chocolate, ponche de fruta 100%
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS	Rollitos de pepino CHEF Deli	Salsa de hierbas CHEF, rajas de zanahoria cocidas suavemente	Salsa tzatziki CHEF, galletas WG	Dip de frijoles negros CHEF, tortilla suave WG	Yogur de vainilla, copa de mandarina

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

DIETA VEGETARIANA



SEPTIEMBRE DE 2026



	21 DE SEPTIEMBRE	22 DE SEPTIEMBRE	23 DE SEPTIEMBRE	24 DE SEPTIEMBRE	25 DE SEPTIEMBRE
DESAYUNO	Muffin de arándanos, puré de manzana, leche al 1%	Parfait de yogur y frutas CHEF, crumble de melocotón caliente CHEF, leche al 1%	Bagel con mermelada, rajas de naranja fresca, leche al 1%	Tortitas, salchicha vegetal, mezcla de frutas tropicales, leche al 1%	Chex de canela, plátano fresco, leche al 1%
ALMUERZO	Pizza de pan francés tostado, judías verdes sazonadas, melocotones en dados, leche al 1%	Tofu Lo Mein con verduras salteadas, trocitos de piña y leche al 1%	Cazuela de enchiladas de frijoles y queso, frijoles estilo charro CHEF, cóctel de frutas, leche al 1%	Macarrones con queso y chili con frijoles y trocitos de verduras, pepinos frescos en rajas, manzana fresca crujiente, leche al 1%	Ensalada de pasta con queso cheddar y garbanzos con aderezo ranch, melón fresco de la granja, leche al 1%
BOCADILLO	Rollitos de queso y verduras CHEF, palitos de apio fresco	Hummus de la huerta del chef con zanahorias mini frescas	Goldfish de queso cheddar WG, manzana fresca y crujiente	Garbanzos crujientes con puré de manzana	Cubos de queso cheddar, jugo de uva 100%
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS	Queso cheddar rallado, palitos de pretzel blandos WG	Vaso de mandarina, ositos de chocolate Graham blandos	Plátano fresco, yogur	Hummus de chocolate y tortitas de arroz con caramelo del chef	Rollito de mantequilla de girasol CHEF en tortilla integral suave, con puré de manzana

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

DIETA VEGETARIANA



SEPTIEMBRE DE 2026



	28 DE SEPTIEMBRE	29 DE SEPTIEMBRE	30 DE SEPTIEMBRE		
DESAYUNO	Tostada integral con mermelada y puré de manzana, leche al 1%	Pizza de desayuno, crujiente de manzana caliente CHEF, leche al 1%	Galleta con salchicha vegetal, rajas de naranja fresca y leche al 1%		
ALMUERZO	Fettuccine Alfredo con judías blancas, brócoli al estilo italiano, melocotones en dados y leche al 1%	Tofu con naranja picante, arroz integral asiático, trocitos de piña, leche al 1%	Enchiladas de queso calientes, arroz español sazonado, frijoles negros sazonados CHEF, cóctel de frutas, leche al 1%		
BOCADILLO	Palito de queso, Galletas WG	Yogur de vainilla, bocaditos de tigre	Vaso de puré de manzana y fresa, mezcla de frutos secos CHEF		
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS	Yogur en cubos peras	Salsa de queso CHEF, tortilla WG suave,	Melocotones en cubos, palitos de pretzel blandos WG		

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.