



		SEPTEMBER 1	SEPTEMBER 2	SEPTEMBER 3	SEPTEMBER 4
BREAKFAST		Waffle w/ Plant-Based Tender, CHEF Warm Apple Crisp, Fortified Soy Milk	Tofu Scramble Sandwich, Fresh Orange Wedges, Fortified Soy Milk	CHEF Spiced Pear Oatmeal, Tropical Fruit Medley, Fortified Soy Milk	Vegan Cereal, Fresh Banana, Fortified Soy Milk
LUNCH		Agave Garlic Glazed Tofu, Asian Brown Rice, Fresh Banana, Fortified Soy Milk	Black Bean Loaded Nachos, CHEF Calabacitas, CHEF Confetti Corn, Fruit Cocktail, Fortified Soy Milk	Crispy Tofu Sticks & Chips, Seasoned Potato Wedges, CHEF Cabbage Slaw, Fresh Crisp Apple, Fortified Soy Milk	Tuscan Veggie Panini w/ CHEF Creamy Broccoli Soup, Farm Fresh Melon, Fortified Soy Milk
SNACK		CHEF Dairy-Free Queso, WG Tortilla Chips	Strawberry Applesauce Cup, CHEF Dairy-Free Trail Mix	CHEF Dairy-Free Ranchy Dip, Fresh Baby Carrots	WG Dairy-Free Crackers, 100% Fruit Punch
EXTENDED DAY SNACK		Mandarin Orange Cup, Soft Chocolate Graham Bears	Fresh Banana, DF Yogurt	CHEF Chocolate Hummus, WG Graham Cracker	CHEF Sunbutter Roll-Up on Soft WG Tortilla, Applesauce Cup

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.



EXTENDED DAY SNACK

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

VEGAN DIET

SEPTEMBER 2026



	SEPTEMBER 14	SEPTEMBER 15	SEPTEMBER 16	SEPTEMBER 17	SEPTEMBER 18
BREAKFAST	Blueberry Muffin, Applesauce Cup, Fortified Soy Milk	CHEF Bean & DF Cheese Breakfast Taco w/ Fresh Pico, Fresh Orange Wedges, Fortified Soy Milk	CHEF Blueberry Oatmeal, Fresh Orange Wedges, Fortified Soy Milk	Blueberry Waffles, Tropical Fruit Medley, Fortified Soy Milk	Vegan Cereal, Fresh Banana, Fortified Soy Milk
LUNCH	Crispy Tofu Parmesan w/ WG Penne, Peas & Carrots, Diced Peaches, Fortified Soy Milk	Tofu & Edamame Fried Rice, Steamed Broccoli, Fresh Banana, Fortified Soy Milk	Fiesta Corn Bowl w/ Black Beans & Guacamole, CHEF Calabacitas, Fruit Cocktail, Fortified Soy Milk	Crispy Tofu Nuggets, Homestyle Mashed Potatoes w/ Mushroom Gravy, Fresh Crisp Apple, Fortified Soy Milk	Italian Veggie Sandwich w/ CHEF Chickpea Noodle Soup, Farm Fresh Melon, Fortified Soy Milk
SNACK	CHEF Dairy-Free Sunbutter Bar, Fresh Crisp Apple	CHEF Garden Hummus, WG Crackers	CHEF Chocolate Hummus, Dairy-Free Graham Bear	Sunbutter Cup Strawberry, Applesauce Cup	Dairy-Free Chocolate Chip Muffin, 100% Fruit Punch
EXTENDED DAY SNACK	CHEF Hummus & Veggie Roll Up, Cucumber Spears	CHEF DF Herbed Dip, Soft-Cooked Carrot Coins	CHEF DF Tzatziki Dip, Soft Rounded WG Crackers	CHEF Black Bean Dip, Soft WG Tortilla	DF Yogurt, Mandarin Orange Cup

VEGAN DIET

SEPTEMBER 2026



	SEPTEMBER 21	SEPTEMBER 22	SEPTEMBER 23	SEPTEMBER 24	SEPTEMBER 25
BREAKFAST	Blueberry Muffin, Applesauce Cup, Fortified Soy Milk	CHEF Soy Yogurt Fruit Parfait, CHEF Warm Peach Crisp, Fortified Soy Milk	Bagel w/ Jelly, Fresh Orange Wedges, Fortified Soy Milk	Pancakes, Plant-Based Sausage Link, Tropical Fruit Medley, Fortified Soy Milk	Vegan Cereal, Fresh Banana, Fortified Soy Milk
LUNCH	White Bean French Bread Pizza, Seasoned Green Beans, Diced Peaches, Fortified Soy Milk	Tofu LoMein w/ Stir Fry Veggies, Pineapple Tidbits, Fortified Soy Milk	Black Bean Enchilada Casserole, CHEF Fiesta Corn, Fruit Cocktail, Fortified Soy Milk	Chili Mac w/ Beans & Veggie Crumbles, Fresh Sliced Cucumbers, Fresh Crisp Apple, Fortified Soy Milk	Chickpea Ranch Pasta Salad, Farm Fresh Melon, Fortified Soy Milk
SNACK	CHEF Hummus & Veggie Roll-Up, Fresh Celery Sticks	CHEF Garden Hummus, Fresh Baby Carrots	WG Dairy-Free Crackers, Fresh Crisp Apple	Crunchy Chickpeas, Applesauce Cup	Roasted Edamame, 100% Grape Juice
EXTENDED DAY SNACK	Shredded DF Cheese, WG Soft Pretzel Sticks	Mandarin Orange Cup, Soft Chocolate Graham Bears	Fresh Banana, DF Yogurt	CHEF Chocolate Hummus, WG Graham Cracker	CHEF Sunbutter Roll-Up on Soft WG Tortilla, Applesauce Cup

VEGAN DIET



SEPTEMBER 2026



	SEPTEMBER 28	SEPTEMBER 29	SEPTEMBER 30		
BREAKFAST	Toast w/ Jelly, Applesauce Cup, Fortified Soy Milk, Assorted Jelly	Breakfast Pizza w/ DF Cheese, CHEF Warm Apple Crisp, Fortified Soy Milk	Biscuit w/ Plant-Based Sausage, Fresh Orange Wedges, Fortified Soy Milk		
LUNCH	DF Fettuccine Alfredo w/ White Beans, Italian Seasoned Broccoli, Diced Peaches, Fortified Soy Milk	Zesty Orange Tofu Asian Brown Rice, Pineapple Tidbits, Fortified Soy Milk	Warm Black Bean Enchiladas, Seasoned Spanish Rice, CHEF Fiesta Corn, Fruit Cocktail, Fortified Soy Milk		
SNACK	CHEF Garden Hummus, WG Crackers	Soy Vanilla Yogurt, Tiger Bites	Strawberry Applesauce Cup, CHEF Dairy-Free Trail Mix		
EXTENDED DAY SNACK	Yogurt, Diced Pears	CHEF DF Cheese Dip, Soft WG Tortilla	Diced Peaches, WG Soft Pretzel Sticks		

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

DIETA VEGANA



SEPTIEMBRE DE 2026



		1 DE SEPTIEMBRE	2 DE SEPTIEMBRE	3 DE SEPTIEMBRE	4 DE SEPTIEMBRE
DESAYUNO		Gofre con tiernos ingredientes vegetales, crujiente de manzana caliente CHEF, leche de soja fortificada	Sándwich de tofu revuelto, rajas de naranja fresca, leche de soja fortificada	Avena con pera especiada CHEF, mezcla de frutas tropicales, leche de soja fortificada	Cereal vegano, Plátano fresco, leche de soja fortificada
ALMUERZO		Tofu glaseado con agave y ajo, arroz integral asiático, plátano fresco, leche de soja fortificada	Nachos con frijoles negros, CHEF Calabacitas, CHEF Maíz confeti, cóctel de frutas, leche de soja fortificada	Palitos y chips de tofu crujientes, patatas gajo sazonadas, ensalada de col CHEF, manzana fresca y crujiente, leche de soja fortificada	Panini vegetariano toscano con sopa cremosa de brócoli del chef, melón fresco de la granja y leche de soja fortificada
BOCADILLO		Queso sin lácteos CHEF, totopos WG	Vaso de puré de manzana y fresa, mezcla de frutos secos sin lácteos CHEF	Salsa ranchera sin lácteos CHEF, zanahorias mini frescas	Galletas sin lácteos WG, 100% ponche de frutas
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS		Taza de mandarina, chocolate suave Grahametro Osos	Plátano fresco, yogur sin lácteos	Hummus de chocolate del CHEF, WG galleta Graham	Rollito de mantequilla de girasol CHEF en tortilla integral suave, acompañado de puré de manzana

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

DIETA VEGANA



SEPTIEMBRE DE 2026



	7 DE SEPTIEMBRE	8 DE SEPTIEMBRE	9 DE SEPTIEMBRE	10 DE SEPTIEMBRE	11 DE SEPTIEMBRE
DESAYUNO		Tofu y verduras saladas, Bocaditos Sunshine con tostadas, crujiente de pera caliente CHEF, leche de soja fortificada	Sándwich de bagel con tofu revuelto, gajos de naranja fresca y leche de soja fortificada	Galleta con mermelada Mezcla de frutas tropicales, leche de soja fortificada	Cereal vegano, Plátano fresco, leche de soja fortificada
ALMUERZO		Bocaditos de tofu con piña y teriyaki, arroz integral asiático, trocitos de piña, leche de soja fortificada	CHEF Arroz Con Garbanzo, CHEF Fiesta Corn, Fruit Cocktail, Fortified Soy Milk	Tofu al horno con salsa barbacoa, puré de patatas casero, panecillo caliente, manzana fresca y crujiente, leche de soja fortificada	Pesto de albahaca blanco, ensalada de pasta con frijoles, melón fresco de la granja, leche de soya fortificada
BOCADILLO		Salsa de hierbas sin lácteos CHEF, Zanahorias mini frescas	Edamame tostado, galletas WG	Dip de frijoles negros CHEF, totopos WG	Garbanzos crujientes, zumo de manzana 100%
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS		Salsa de queso CHEF DF, tortilla suave WG	Melocotones en cubos, palitos de pretzel blandos WG	Salsa ranchera CHEF DF, floretes de brócoli al vapor	Galletas sin lácteos WG, cóctel de frutas en vaso

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

DIETA VEGANA



SEPTIEMBRE DE 2026



	14 DE SEPTIEMBRE	15 DE SEPTIEMBRE	16 DE SEPTIEMBRE	17 DE SEPTIEMBRE	18 DE SEPTIEMBRE
DESAYUNO	Arándano Magdalenas, puré de manzana, leche de soja fortificada	Taco de desayuno CHEF de frijoles y queso sin lácteos con pico de gallo fresco, rajas de naranja fresca y leche de soja fortificada	Avena con arándanos CHEF, rajas de naranja fresca, leche de soja fortificada	Gofres de arándanos, mezcla de frutas tropicales, leche de soja fortificada	Cereal vegano, Plátano fresco, leche de soja fortificada
ALMUERZO	Tofu crujiente a la parmesana con penne integral, guisantes y zanahorias, duraznos en cubos, leche de soja fortificada	Arroz frito con tofu y edamame, brócoli al vapor, plátano fresco, leche de soja fortificada	Tazón de maíz Fiesta con frijoles negros y guacamole, calabacitas CHEF, cóctel de frutas, leche de soja fortificada	Nuggets de tofu crujientes, puré de patatas casero con salsa de champiñones, manzana fresca crujiente, leche de soja fortificada	Sándwich vegetariano italiano con sopa de fideos de garbanzos CHEF, melón fresco de la granja y leche de soja fortificada
BOCADILLO	Barra de crema de girasol sin lácteos CHEF, manzana fresca y crujiente	Hummus de jardín CHEF, galletas WG	Hummus de chocolate CHEF, galleta Graham sin lácteos	Taza de mantequilla de girasol Vaso de puré de manzana con fresas	Muffin de chispas de chocolate sin lácteos, ponche de frutas 100%
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS	Rollitos de hummus y verduras del chef, con tiras de pepino	Salsa de hierbas CHEF DF, rajas de zanahoria cocidas suavemente	Salsa tzatziki CHEF DF, galletas WG suaves y redondas	Dip de frijoles negros CHEF, tortilla suave WG	Yogur DF, Vaso de Mandarina

DIETA VEGANA



SEPTIEMBRE DE 2026



	21 DE SEPTIEMBRE	22 DE SEPTIEMBRE	23 DE SEPTIEMBRE	24 DE SEPTIEMBRE	25 DE SEPTIEMBRE
DESAYUNO	Muffin de arándanos, vasito de puré de manzana, leche de soja fortificada	Parfait de frutas con yogur de soja CHEF, crumble de melocotón caliente CHEF, leche de soja fortificada	Bagel con mermelada, rajas de naranja fresca, leche de soja fortificada	Tortitas, salchicha vegetal, mezcla de frutas tropicales, leche de soja fortificada	Cereal vegano, Plátano fresco, leche de soja fortificada
ALMUERZO	Pizza de pan francés con alubias blancas, judías verdes sazonadas, melocotones en dados, leche de soja fortificada	Tofu Lo Mein con verduras salteadas, trocitos de piña y leche de soja fortificada	Cazuela de enchiladas de frijoles negros, maíz CHEF Fiesta, cóctel de frutas, leche de soya fortificada	Macarrones con chili, frijoles y trocitos de verduras, pepinos frescos en rajas, manzana fresca crujiente, leche de soya fortificada	Ensalada de pasta con garbanzos y aderezo ranch, melón fresco de la granja, leche de soja fortificada
BOCADILLO	Rollitos de hummus y verduras CHEF, palitos de apio fresco	Hummus de la huerta del chef con zanahorias mini frescas	Galletas sin lácteos WG, sabor a manzana fresca y crujiente	Garbanzos crujientes con puré de manzana	Edamame tostado, jugo de uva 100%
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS	Queso rallado sin lácteos, palitos de pretzel blandos WG	Vaso de mandarina, ositos de chocolate Graham blandos	Plátano fresco, yogur sin lácteos	Hummus de chocolate CHEF, WG galleta Graham	Rollito de mantequilla de girasol CHEF en tortilla integral suave, acompañado de puré de manzana

DIETA VEGANA



SEPTIEMBRE DE 2026



	28 DE SEPTIEMBRE	29 DE SEPTIEMBRE	30 DE SEPTIEMBRE		
DESAYUNO	Tostada con mermelada, taza de puré de manzana, leche de soja fortificada, mermelada variada	Pizza de desayuno con queso sin lácteos, crumble de manzana caliente del chef, leche de soja fortificada	Galleta con base vegetal Salchicha, rajas de naranja fresca, leche de soja fortificada		
ALMUERZO	Fettuccine Alfredo sin lácteos con judías blancas, brócoli sazonado al estilo italiano, melocotones en dados y leche de soja fortificada	Tofu con naranja picante, arroz integral asiático, trocitos de piña, leche de soja fortificada	Enchiladas calientes de frijoles negros, arroz español sazonado, maíz CHEF Fiesta, cóctel de frutas, leche de soya fortificada		
BOCADILLO	Hummus de jardín CHEF, galletas WG	Soy Vanilla Yogurt, Mordeduras de tigre	Vaso de puré de manzana y fresa, mezcla de frutos secos sin lácteos CHEF		
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS	Yogur, peras en cubos	Salsa de queso CHEF DF, tortilla suave WG	Melocotones en cubos, palitos de pretzel blandos WG		

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.