GENERAL DIET

NOVEMBER 2026

	NOVEMBER 2	NOVEMBER 3	NOVEMBER 4	NOVEMBER 5	NOVEMBER 6
BREAKFAST	WG Blueberry Muffin, Applesauce Cup, 1% Milk	CHEF Yogurt Fruit Parfait, CHEF Warm Peach Crisp, 1% Milk	WG Biscuit w/ Jelly, Fresh Orange Wedges, 1% Milk	WG French Toast Sticks, Turkey Sausage Link, Tropical Fruit Medley, 1% Milk	Cinnamon Chex, Fresh Banana, 1% Milk
LUNCH	Toasted French Bread Pizza, Seasoned Green Beans, Diced Peaches, 1% Milk	Chicken LoMein w/ Stir Fry Veggies, Pineapple Tidbits, 1% Milk	Enchilada Casserole, CHEF Charro style Beans, Fruit Cocktail, 1% Milk	Cheesy Chili Mac w/ Ground Chicken, Fresh Sliced Cucumbers, Fresh Crisp Apple, 1% Milk	Chicken, Turkey-Bacon-Ranch Pasta Salad, Watermelon, 1% Milk
SNACK	CHEF Deli Roll-Up, Fresh Celery Sticks	CHEF Garden Hummus, Fresh Baby Carrots	WG Cheddar Goldfish, Fresh Crisp Apple	Crunchy Chickpeas, Applesauce Cup	Cheddar Cheese Cubes, 100% Grape Juice
EXTENDED DAY SNACK	Shredded Cheddar Cheese, WG Soft Pretzel Sticks	Mandarin Orange Cup, Soft Chocolate, Graham Bears	Fresh Banana, Yogurt	CHEF Chocolate Hummus, Caramel Rice Cakes	CHEF Sunbutter Roll-Up, Applesauce Cup

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.
Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

Menus are adjusted to accommodate dairy-free and gluten-free diets.

GENERAL DIET

NOVEMBER 2026

	NOVEMBER 9	NOVEMBER 10	NOVEMBER 11	NOVEMBER 12	NOVEMBER 13
BREAKFAST	WG Buttermilk Biscuit, Applesauce Cup, 1% Milk, Assorted Jelly	WG Breakfast Pizza, CHEF Warm Apple Crisp, 1% Milk	WG Turkey Sausage Kolache, Fresh Orange Wedges, 1% Milk	CHEF Spiced Pear Oatmeal, Tropical Fruit Medley, 1% Milk	WG Blueberry Chex, Fresh Banana, 1% Milk
LUNCH	Creamy Fettuccine Alfredo, Italian Seasoned Broccoli, Diced Peaches, 1% Milk	Zesty Orange Chicken, Asian Brown Rice, Pineapple Tidbits, 1% Milk	Warm Cheese Enchiladas, Seasoned Spanish Rice, CHEF Seasoned Black-Beans, Fruit Cocktail, 1% Milk	BBQ Pulled Chicken w/ Mac & Cheese, Steamed Broccoli Florets, Fresh Crisp Apple, 1% Milk	Grilled Cheese Panini w/ Seasoned Green Beans, Tropical Fruit Cup, 1% Milk
SNACK	Turkey Pepperoni, WG Crackers	Vanilla Yogurt, Tiger Bites	Strawberry Applesauce Cup, CHEF Trail Mix	CHEF Tzatziki Dip, Fresh Baby Carrots	WG Cheez-Its, 100% Apple Juice
EXTENDED DAY SNACK	Yogurt Diced Pears	CHEF Cheese Dip, WG Tortilla Chips	Diced Peaches, WG Soft Pretzel Sticks	WG Goldfish, Tropical Fruit Cup	CHEF Ranchy Dip, Steamed Broccoli Florets

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.
Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

Menus are adjusted to accommodate dairy-free and gluten-free diets.

GENERAL DIET

NOVEMBER 2026

	NOVEMBER 16	NOVEMBER 17	NOVEMBER 18	NOVEMBER 19	NOVEMBER 20
BREAKFAST	WG Buttermilk Waffles w/ Syrup, Applesauce Cup, 1% Milk	Savory Cheese Omelet w/ WG Buttermilk Biscuit, CHEF Warm Pear Crisp, 1% Milk	WG Chicken N' Biscuit, Fresh Orange Wedges, Syrup, 1% Milk	WG Buttermilk Pancakes w/ Turkey Sausage Link, Tropical Fruit Medley, 1% Milk	WG Cheerios, Fresh Banana, 1% Milk
LUNCH	Cheesy Baked Ziti Peas & Carrots, Diced Peaches, 1% Milk	Bulgogi Stir-fry Asian Brown Rice, Pineapple Tidbits, 1% Milk	Chicken & Cheese Tamales, CHEF Charro-Style Pinto Beans, CHEF Fiesta Corn, Fruit Cocktail, 1% Milk	Classic Chicken Patty Sandwich, Tater Tots, Fresh Crisp Apple, Ketchup, 1% Milk	CHEF Farm Fresh Shirazi Salad w/ Grilled Chicken, Pita Bites, Tropical Fruit Cup, 1% Milk
SNACK	CHEF Deli Roll-Up, Fresh Celery Sticks	Fresh Crisp Apple, Chocolate Graham Bear	Fresh Banana, Yogurt	CHEF Chocolate Hummus, Caramel Rice Cakes	CHEF "Ants on a Log" w/ Sunbutter, Celery Sticks & Raisins
EXTENDED DAY SNACK	Cheddar Cheese Cubes, WG Soft Pretzel Stick	CHEF Herbed Dip, Cucumber Spears	WG Ritz Crackers, Diced Pear Cup	CHEF Cheese Dip, WG Tortilla Chips	Vanilla Yogurt, Mandarin Orange Cup

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.
Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

Menus are adjusted to accommodate dairy-free and gluten-free diets.

GENERAL DIET

NOVEMBER 2026

	NOVEMBER 23	NOVEMBER 24	NOVEMBER 25	NOVEMBER 26	NOVEMBER 27
BREAKFAST					
LUNCH					
SNACK					
EXTENDED DAY SNACK					

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.
Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

Menus are adjusted to accommodate dairy-free and gluten-free diets.

GENERAL DIET

NOVEMBER 2026

	NOVEMBER 30				
BREAKFAST	WG Banana Muffin, Applesauce Cup, 1% Milk				
LUNCH	Cheese Ravioli w/ Marinara, Italian Green Beans, Diced Peaches, 1% Milk				
SNACK	CHEF Deli Roll-Up, Baby Carrots				
EXTENDED DAY SNACK	Yogurt, Diced Pear Cup				

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.
Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

Menus are adjusted to accommodate dairy-free and gluten-free diets.

DIETA GENERAL

NOVIEMBRE DE 2026

	2 DE NOVIEMBRE	3 DE NOVIEMBRE	4 DE NOVIEMBRE	5 DE NOVIEMBRE	6 DE NOVIEMBRE
DESAYUNO	Muffin de arándanos WG, taza puré de manzana, leche al 1%	Parfait de yogur y frutas CHEF, crumble de melocotón caliente CHEF, leche al 1%	Galleta WG con mermelada, rajas de naranja fresca, leche al 1%	Palitos de tostada francesa WG, salchicha de pavo, mezcla de frutas tropicales, leche al 1%	Chex de canela, plátano fresco, leche al 1%
ALMUERZO	Pizza de pan francés tostado, judías verdes sazonadas, melocotones en dados, leche al 1%	Pollo Lo Mein con verduras salteadas, trocitos de piña y leche al 1%	Cazuela de enchiladas, frijoles estilo charro CHEF, cóctel de frutas, leche al 1%	Macarrones con chili y queso con pollo molido, pepinos frescos en rajas, manzana fresca crujiente, leche al 1%	Pollo, ensalada de pasta con pavo, tocino y aderezo ranch, sandía, leche al 1%
BOCADILLO	Rollitos de apio fresco CHEF Deli	Hummus de la huerta del CHEF con zanahorias mini frescas	Goldfish de queso cheddar WG, manzana fresca y crujiente	Garbanzos crujientes con puré de manzana	Cubos de queso cheddar, jugo de uva 100%
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS	Queso cheddar rallado, palitos de pretzel blandos WG	Taza de mandarina, chocolate suave, ositos Graham	Plátano fresco, yogur	Hummus de chocolate y tortitas de arroz con caramelo del CHEF	Rollito de mantequilla de girasol CHEF, Taza de puré de manzana

Los ingredientes del menú están sujetos a cambios según la disponibilidad y/o los días festivos*.

Pre-K 4 SA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Los menús se ajustan para adaptarse a dietas sin lácteos y sin gluten.

DIETA GENERAL

NOVIEMBRE DE 2026

	9 DE NOVIEMBRE	10 DE NOVIEMBRE	11 DE NOVIEMBRE	12 DE NOVIEMBRE	13 DE NOVIEMBRE
DESAYUNO	Galleta de suero de leche WG, taza de puré de manzana, leche al 1%, mermelada variada	Pizza de desayuno WG, crumble de manzana caliente CHEF, leche al 1%	Kolache de salchicha de pavo WG, rajas de naranja fresca, leche al 1%	Avena con pera especiada CHEF, mezcla de frutas tropicales, leche al 1%	Chex de arándanos WG, Plátano fresco, leche al 1%
ALMUERZO	Fettuccine Alfredo cremoso, brócoli sazonado al estilo italiano, duraznos en cubos, leche al 1%	Pollo a la naranja con un toque picante, arroz integral asiático, trocitos de piña, leche al 1%	Enchiladas de queso calientes, arroz español sazonado, frijoles negros sazonados CHEF, cóctel de frutas, leche al 1%	Pollo desmenuzado a la barbacoa con macarrones con queso, brócoli al vapor, manzana fresca y crujiente, leche al 1%	Panini de queso a la parrilla con judías verdes sazonadas, ensalada de frutas tropicales, leche al 1%
BOCADILLO	Pepperoni de pavo, galletas WG	Yogur de vainilla, galletas Graham	taza de puré de manzana y fresa, mezcla de frutos secos CHEF	Salsa tzatziki del chef, zanahorias mini frescas	Cheez-Its WG, jugo de manzana 100%
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS	Yogur, Peras cortadas en cubos	Salsa de queso CHEF, Chips de tortilla WG	Melocotones en cubos, palitos de pretzel blandos WG	WG Goldfish, taza de Frutas Tropicales	Salsa ranchera CHEF, floretes de brócoli al vapor

Los ingredientes del menú están sujetos a cambios según la disponibilidad y/o los días festivos*.

Pre-K 4 SA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Los menús se ajustan para adaptarse a dietas sin lácteos y sin gluten.

DIETA GENERAL

NOVIEMBRE DE 2026

	16 DE NOVIEMBRE	17 DE NOVIEMBRE	18 DE NOVIEMBRE	19 DE NOVIEMBRE	20 DE NOVIEMBRE
DESAYUNO	WG Waffles de suero de leche con sirope, puré de manzana, leche al 1%	Tortilla de queso salada con galleta de suero de leche WG, crujiente de pera caliente CHEF, leche al 1%	Pollo con galletas WG, rajas de naranja fresca, sirope, leche al 1%	Tortitas de suero de leche WG con salchicha de pavo, Mezcla de frutas tropicales, leche al 1%	WG Cheerios, Plátano fresco, leche al 1%
ALMUERZO	Ziti al horno con queso Guisantes y zanahorias, duraznos en cubos, leche al 1%	Salteado de bulgogi Arroz integral asiático, trocitos de piña, leche al 1%	Tamales de pollo y queso, frijoles pintos estilo charro CHEF, elote fiesta CHEF, cóctel de frutas, leche al 1%	Sándwich clásico de hamburguesa de pollo, Patatas fritas pequeñas, manzana fresca y crujiente, kétchup, leche al 1%	Ensalada Shirazi fresca de la granja del CHEF con pollo a la parrilla, Bocaditos de pita, taza de frutas tropicales, leche al 1%
BOCADILLO	Rollitos de apio fresco CHEF Deli	Manzana fresca y crujiente, galleta Graham de chocolate	Plátano fresco, yogur	Hummus de chocolate y tortitas de arroz con caramelo del chef	CHEF "Antitos en un tronco" con crema de girasol, palitos de apio y pasas
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS	Cubos de queso cheddar, palitos de pretzel suave WG	Salsa de hierbas CHEF, tiras de pepino	Galletas WG Ritz, taza de pera en cubos	Salsa de queso CHEF, totopos WG	Yogur de vainilla, copa de mandarina

Los ingredientes del menú están sujetos a cambios según la disponibilidad y/o los días festivos*.

Pre-K 4 SA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Los menús se ajustan para adaptarse a dietas sin lácteos y sin gluten.

DIETA GENERAL

NOVIEMBRE DE 2026

	23 DE NOVIEMBRE	24 DE NOVIEMBRE	25 DE NOVIEMBRE	26 DE NOVIEMBRE	27 DE NOVIEMBRE
DESAYUNO					
ALMUERZO					
BOCADILLO					
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS					

Los ingredientes del menú están sujetos a cambios según la disponibilidad y/o los días festivos*.

Pre-K 4 SA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Los menús se ajustan para adaptarse a dietas sin lácteos y sin gluten.

DIETA GENERAL

NOVIEMBRE DE 2026

	30 DE NOVIEMBRE				
DESAYUNO	Muffin de plátano WG, taza puré de manzana, leche al 1%				
ALMUERZO	Raviolis de queso con salsa marinara, judías verdes italianas, melocotones en dados, leche al 1%				
BOCADILLO	Rollitos de zanahoria mini de la marca CHEF Deli				
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS	Yogur con pera en cubos				

Los ingredientes del menú están sujetos a cambios según la disponibilidad y/o los días festivos*.

Pre-K 4 SA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Los menús se ajustan para adaptarse a dietas sin lácteos y sin gluten.