VEGAN DIET

NOVEMBER 2026

	NOVEMBER 2	NOVEMBER 3	NOVEMBER 4	NOVEMBER 5	NOVEMBER 6
BREAKFAST	Blueberry Vegan Muffin, Applesauce Cup, Fortified Soy Milk	CHEF Soy Yogurt Fruit Parfait, CHEF Warm Peach Crisp, Fortified Soy Milk	Bagel w/ Jelly, Fresh Orange Wedges, Fortified Soy Milk	Vegan Pancakes, Plant-Based Sausage Link, Tropical Fruit Medley, Fortified Soy Milk	Vegan Cereal, Fresh Banana, Fortified Soy Milk
LUNCH	White Bean French Bread Pizza, Seasoned Green Beans, Diced Peaches, Fortified Soy Milk	Tofu LoMein w/ Stir Fry Veggies, Pineapple Tidbits, Fortified Soy Milk	Black Bean Enchilada Casserole, CHEF Fiesta Corn, Fruit Cocktail, Fortified Soy Milk	Chili Mac w/ Beans & Veggie Crumbles, Fresh Sliced Cucumbers, Fresh Crisp Apple, Fortified Soy Milk	Chickpea Ranch Pasta Salad, Watermelon, Fortified Soy Milk
SNACK	Sunbutter Roll-Up, Fresh Celery Sticks	CHEF Garden Hummus, Fresh Baby Carrots	WG Dairy-Free Crackers, Fresh Crisp Apple	Crunchy Chickpeas, Applesauce Cup	DF Cheese, 100% Grape Juice
EXTENDED DAY SNACK	Shredded DF Cheese, WG Soft Pretzel Sticks	Mandarin Orange Cup, Chocolate Graham Bears	Fresh Banana, DF Yogurt	CHEF Chocolate Hummus, WG Graham Cracker	CHEF Sunbutter Roll-Up, Applesauce Cup

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

VEGAN DIET

NOVEMBER 2026

	NOVEMBER 9	NOVEMBER 10	NOVEMBER 11	NOVEMBER 12	NOVEMBER 13
BREAKFAST	Toast w/ Jelly, Applesauce Cup, Fortified Soy Milk, Assorted Jelly	Breakfast Pizza w/ DF Cheese, CHEF Warm Apple Crisp, Fortified Soy Milk	English Muffin w/ Plant-Based Sausage, Fresh Orange Wedges, Fortified Soy Milk	CHEF Spiced Pear Oatmeal, Tropical Fruit Medley, Fortified Soy Milk	Vegan Cereal, Fresh Banana, Fortified Soy Milk
LUNCH	DF Fettuccine Alfredo w/ White Beans, Italian Seasoned Broccoli, Diced Peaches, Fortified Soy Milk	Zesty Orange Tofu Asian Brown Rice, Pineapple Tidbits, Fortified Soy Milk	Warm Black Bean Enchiladas, Seasoned Spanish Rice, CHEF Fiesta Corn, Fruit Cocktail, Fortified Soy Milk	BBQ & White Beans w/ DF Mac, Steamed Broccoli Florets, Fresh Crisp Apple, Fortified Soy Milk	Grilled DF Cheese Panini, Seasoned Green Beans, Tropical Fruit Cup, Fortified Soy Milk
SNACK	CHEF Garden Hummus, WG Crackers	Soy Vanilla Yogurt, Tiger Bites	Strawberry Applesauce Cup, CHEF Dairy-Free Trail Mix	CHEF Dairy-Free Tzatziki Dip, Fresh Baby Carrots	WG Dairy-Free Crackers, 100% Apple Juice
EXTENDED DAY SNACK	DF Yogurt, Diced Pears	CHEF DF Cheese Dip, WG Tortilla Chips	Diced Peaches, WG Soft Pretzel Sticks	WG Dairy-Free Crackers, Tropical Fruit Cup	CHEF DF Ranchy Dip, Steamed Broccoli Florets

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

VEGAN DIET

NOVEMBER 2026

	NOVEMBER 16	NOVEMBER 17	NOVEMBER 18	NOVEMBER 19	NOVEMBER 20
BREAKFAST	Vegan Waffle, Applesauce Cup, Syrup, Fortified Soy Milk	Plant-based egg Scramble w/ Toast, CHEF Warm Pear Crisp, Fortified Soy Milk	English Muffin w/ Plant-Based Tender, Fresh Orange Wedges, Fortified Soy Milk	Vegan Pancake w/ Plant-Based Sausage, Tropical Fruit Medley, Fortified Soy Milk	Vegan Cereal, Fresh Banana, Fortified Soy Milk
LUNCH	Baked Ziti w/ Marinara and DF Cheese, Peas & Carrots, Diced Peaches, Fortified Soy Milk	Tofu Bulgogi Stir-fry, Asian Brown Rice, Fresh Banana, Fortified Soy Milk	Bean and DF Cheese Taco, CHEF Calabacitas, CHEF Fiesta Corn, Fruit Cocktail, Fortified Soy Milk	Plant-based Burger Seasoned Sweet, Potato Fries, Fresh Crisp Apple, Ketchup, Fortified Soy Milk	CHEF Farm Fresh Shirazi Salad w/ Crispy Chickpeas Pita Bites, Tropical Fruit Cup, Fortified Soy Milk
SNACK	Sunbutter Roll-Up Fresh Celery Sticks	Fresh Crisp Apple, Dairy-Free Graham Bear	Fresh Banana, Soy Yogurt	CHEF Chocolate Hummus, Fresh Baby Carrots	CHEF "Ants on a Log" Sunbutter, Celery, Raisins
EXTENDED DAY SNACK	DF Shredded Cheese, WG Soft Pretzel Stick	CHEF Dairy-Free Herbed Dip, Cucumber Spears	Diced Pear Cup, WG Crackers	CHEF Dairy-Free Queso, WG Tortilla Chips	DF Vanilla Yogurt, Mandarin Orange Cup

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.
Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

VEGAN DIET

NOVEMBER 2026

	NOVEMBER 23	NOVEMBER 24	NOVEMBER 25	NOVEMBER 26	NOVEMBER 27
BREAKFAST					
LUNCH					
SNACK					
EXTENDED DAY SNACK					

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.
Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

VEGAN DIET

NOVEMBER 2026

	NOVEMBER 30				
BREAKFAST	Vegan Muffin, Applesauce Cup, Fortified Soy Milk				
LUNCH	WG Pasta w/ Marinara, Italian Green Beans, Diced Peaches, 1% Milk				
SNACK	Sunbutter Roll-Up, Baby Carrots				
EXTENDED DAY SNACK	DF Yogurt, Diced Pear Cup				

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

DIETA VEGANA

NOVIEMBRE DE 2026

	2 DE NOVIEMBRE	3 DE NOVIEMBRE	4 DE NOVIEMBRE	5 DE NOVIEMBRE	6 DE NOVIEMBRE
DESAYUNO	Muffin vegano de arándanos, taza puré de manzana, leche de soja fortificada	Parfait de frutas con yogur de soja CHEF, crumble de melocotón caliente CHEF, leche de soja fortificada	Bagel con mermelada, rajas de naranja fresca, leche de soja fortificada	Tortitas veganas, salchicha vegetal, mezcla de frutas tropicales, leche de soja fortificada	Cereal vegano, plátano fresco, leche de soja enriquecida
ALMUERZO	Pizza de pan francés con alubias blancas, judías verdes sazonadas, melocotones en dados, leche de soja fortificada	Tofu Lo Mein con verduras salteadas, trocitos de piña y leche de soja fortificada	Cazuela de enchiladas de frijoles negros, maíz CHEF Fiesta, cóctel de frutas, leche de soya fortificada	Macarrones con chili, frijoles y trocitos de verduras, pepinos frescos en rajas, manzana fresca crujiente, leche de soya fortificada	Ensalada de pasta con garbanzos y aderezo ranch, sandía y leche de soja fortificada
BOCADILLO	Rollito de crema de girasol Palitos de apio fresco	Hummus de la huerta del chef con zanahorias mini frescas	Galletas sin lácteos WG, sabor a manzana fresca y crujiente	Garbanzos crujientes con puré de manzana	Queso sin lácteos, 100% jugo de uva
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS	Queso rallado sin lácteos, palitos de pretzel blandos WG	Taza de naranja mandarina,Osos de chocolate Graham	Plátano fresco, yogur sin lácteos	Hummus de chocolate CHEF, Galleta Graham WG	Rollito de mantequilla de girasol CHEF, Taza de puré de manzana

Los ingredientes del menú están sujetos a cambios según la disponibilidad y/o los días festivos*.

Pre-K 4 SA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

DIETA VEGANA

NOVIEMBRE DE 2026

	9 DE NOVIEMBRE	10 DE NOVIEMBRE	11 DE NOVIEMBRE	12 DE NOVIEMBRE	13 DE NOVIEMBRE
DESAYUNO	Pan tostado con mermelada, taza de puré de manzana, leche de soja fortificada, mermelada variada	Pizza de desayuno con queso sin lácteos, crumble de manzana caliente CHEF, leche de soja fortificada	Muffin inglés con Salchicha de vegetal, rajas de naranja fresca, leche de soja fortificada	Avena con pera especiada CHEF, mezcla de frutas tropicales, leche de soja fortificada	Cereal vegano, plátano fresco, leche de soja enriquecida
ALMUERZO	Fettuccine Alfredo sin lácteos con judías blancas, brócoli sazonado al estilo italiano, melocotones en dados y leche de soja fortificada	Tofu con naranja picante, arroz integral asiático, trocitos de piña, leche de soja fortificada	Enchiladas calientes de frijoles negros, arroz español sazonado, maíz CHEF Fiesta, cóctel de frutas, leche de soya fortificada	Barbacoa y alubias blancas con macarrones sin lácteos, brócoli al vapor, manzana fresca crujiente, leche de soja fortificada	Panini de queso a la parrilla sin lácteos, Judías verdes sazonadas, taza de frutas tropicales, leche de soja fortificada
BOCADILLO	Hummus de jardín CHEF, galletas WG	Soy Vanilla Yogurt, galletas Graham	taza de puré de manzana y fresa, mezcla de frutos secos sin lácteos CHEF	Salsa tzatziki sin lácteos CHEF, zanahorias mini frescas	Galletas WG sin lácteos, 100% jugo de manzana
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS	Yogur sin lácteos, peras en cubos	Salsa de queso CHEF sin lácteos, Chips de tortilla WG	Melocotones en cubos, palitos de pretzel blandos WG	Galletas sin lácteos WG, sabor a frutas tropicales	Salsa ranchera CHEF sin lácteos, floretes de brócoli al vapor

Los ingredientes del menú están sujetos a cambios según la disponibilidad y/o los días festivos*.

Pre-K 4 SA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

DIETA VEGANA

NOVIEMBRE DE 2026

	16 DE NOVIEMBRE	17 DE NOVIEMBRE	18 DE NOVIEMBRE	19 DE NOVIEMBRE	20 DE NOVIEMBRE
DESAYUNO	Gofre Vegano, taza de puré de manzana, sirope, leche de soja fortificada	Huevos revueltos a base de plantas con tostadas, crujiente de pera caliente CHEF, leche de soja fortificada	Muffin inglés con tiernas rajas de naranja fresca de origen vegetal y leche de soja fortificada	Tortita vegana con salchicha vegetal, mezcla de frutas tropicales y leche de soja fortificada	Cereal vegano, plátano fresco, leche de soja enriquecida
ALMUERZO	Ziti al horno con salsa marinara y queso sin lácteos, guisantes y zanahorias, duraznos en cubos, leche de soya fortificada	Salteado de tofu bulgogi, arroz integral asiático, plátano fresco, leche de soja fortificada	Taco de frijoles y queso sin lácteos, Calabacitas CHEF, Elote Fiesta CHEF, Cóctel de frutas, Leche de soya fortificada	Hamburguesa vegetal Batatas sazonadas, patatas fritas, manzana fresca y crujiente, kétchup, leche de soja fortificada	Ensalada Shirazi fresca de la granja del chef con garbanzos crujientes Bocaditos de pita, taza de frutas tropicales, Leche de soja fortificada
BOCADILLO	Rollito de crema de girasol Palitos de apio fresco	Manzana fresca y crujiente, galleta Graham sin lácteos	Plátano fresco, yogur sin lácteos	Hummus de chocolate CHEF, zanahorias mini frescas	CHEF "Hormigas en un tronco" Crema de girasol, apio, pasas
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS	Queso rallado sin lácteos, palitos de pretzel suaves	Salsa de hierbas sin lácteos CHEF, tiras de pepino	taza de pera en cubos, WG Galletas	Queso sin lácteos CHEF, totopos WG	Yogur de vainilla sin gluten, taza de mandarina

Los ingredientes del menú están sujetos a cambios según la disponibilidad y/o los días festivos*.

Pre-K 4 SA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

DIETA VEGANA

NOVIEMBRE DE 2026

	23 DE NOVIEMBRE	24 DE NOVIEMBRE	25 DE NOVIEMBRE	26 DE NOVIEMBRE	27 DE NOVIEMBRE
DESAYUNO					
ALMUERZO					
BOCADILLO					
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS					

Los ingredientes del menú están sujetos a cambios según la disponibilidad y/o los días festivos*.

Pre-K 4 SA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

DIETA VEGANA

NOVIEMBRE DE 2026

	30 DE NOVIEMBRE				
DESAYUNO	Muffin Vegano, puré de manzana, leche de soja fortificada				
ALMUERZO	Pasta WG con salsa marinara, judías verdes italianas, melocotones en dados, leche al 1%				
BOCADILLO	Crema de girasol Zanahorias mini enrolladas				
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS	Yogur sin lácteos, con trozos de pera				

Los ingredientes del menú están sujetos a cambios según la disponibilidad y/o los días festivos*.

Pre-K 4 SA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.