VEGETARIAN DIET

NOVEMBER 2026

	NOVEMBER 2	NOVEMBER 3	NOVEMBER 4	NOVEMBER 5	NOVEMBER 6
BREAKFAST	Blueberry Muffin, Applesauce Cup, 1% Milk	CHEF Yogurt Fruit Parfait, CHEF Warm Peach Crisp, 1% Milk	Bagel w/ Jelly, Fresh Orange Wedges, 1% Milk	Pancakes, Plant-Based Sausage Link, Tropical Fruit Medley, 1% Milk	Cinnamon Chex, Fresh Banana, 1% Milk
LUNCH	Toasted French Bread Pizza, Seasoned Green Beans, Diced Peaches, 1% Milk	Tofu LoMein w/ Stir Fry Veggies, Pineapple Tidbits, 1% Milk	Bean & Cheese Enchilada Casserole, CHEF Charro style Beans, Fruit Cocktail, 1% Milk	Cheesy Chili Mac w/ Beans & Veggie Crumbles, Fresh Sliced Cucumbers, Fresh Crisp Apple, 1% Milk	Cheddar & Chickpea Ranch Pasta Salad, Watermelon, 1% Milk
SNACK	Sunbutter Roll-Up, Fresh Celery Sticks	CHEF Garden Hummus, Fresh Baby Carrots	WG Cheddar Goldfish, Fresh Crisp Apple	Crunchy Chickpeas, Applesauce Cup	Cheddar Cheese Cubes, 100% Grape Juice
EXTENDED DAY SNACK	Cheddar Cheese Cubes, WG Soft Pretzel Sticks	Mandarin Orange Cup, Chocolate Graham Bears	Fresh Banana, Yogurt	CHEF Chocolate Hummus, Caramel Rice Cakes	CHEF Sunbutter Roll-Up, Applesauce Cup

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

VEGETARIAN DIET

NOVEMBER 2026

	NOVEMBER 9	NOVEMBER 10	NOVEMBER 11	NOVEMBER 12	NOVEMBER 13
BREAKFAST	WG Toast w/Jelly Applesauce Cup, 1% Milk	Breakfast Pizza, CHEF Warm Apple Crisp, 1% Milk	Biscuit w/ Plant-Based Sausage, Fresh Orange Wedges, 1% Milk	CHEF Spiced Pear Oatmeal, Tropical Fruit Medley, 1% Milk	WG Blueberry Chex, Fresh Banana, 1% Milk
LUNCH	Fettuccine Alfredo w/ White Beans, Italian Seasoned Broccoli, Diced Peaches, 1% Milk	Zesty Orange Tofu, Asian Brown Rice, Pineapple Tidbits, 1% Milk	Warm Cheese Enchiladas, Seasoned Spanish Rice, CHEF Seasoned Black-Beans, Fruit Cocktail, 1% Milk	BBQ Chickpea & Beans w/ Mac, Steamed Broccoli Florets, Fresh Crisp Apple, 1% Milk	Grilled Cheese Panini w/ Seasoned Green Beans, Tropical Fruit Cup, 1% Milk
SNACK	Cheese Stick, WG Crackers	Vanilla Yogurt, Tiger Bites	Strawberry Applesauce Cup, CHEF Trail Mix	CHEF Tzatziki Dip, Fresh Baby Carrots	WG Cheez Its, 100% Apple Juice
EXTENDED DAY SNACK	Yogurt, Diced Pears	CHEF Cheese Dip, WG Tortilla Chips,	Diced Peaches, WG Soft Pretzel Sticks	WG Goldfish, Tropical Fruit Cup	CHEF Ranchy Dip, Steamed Broccoli Florets

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

VEGETARIAN DIET

NOVEMBER 2026

	NOVEMBER 16	NOVEMBER 17	NOVEMBER 18	NOVEMBER 19	NOVEMBER 20
BREAKFAST	Waffles, Applesauce Cup, Syrup, 1% Milk	Savory Cheese Omelet w/ Toast, CHEF Warm Pear Crisp, 1% Milk	Biscuit w/ Plant-Based Tender, Fresh Orange, Wedges, Syrup, 1% Milk	Pancakes w/ Plant-Based Sausage, Tropical Fruit Medley, 1% Milk	WG Cheerios, Fresh Banana, 1% Milk
LUNCH	Cheesy Baked Ziti Peas & Carrots, Diced Peaches, 1% Milk	Tofu Bulgogi Stir-fry Asian Brown Rice Fresh Banana, 1% Milk	Bean & Cheese Taco CHEF Charro-Style Pinto Beans, CHEF Fiesta Corn, Fruit Cocktail, 1% Milk	Beyond Meat Burger w/ Cheese, Seasoned Sweet Potato Fries, Fresh Crisp Apple, Ketchup, 1% Milk	CHEF Farm Fresh Shirazi Salad w/ Moz & Chickpeas, Pita Bites, Tropical Fruit Cup, 1% Milk
SNACK	Sunbutter Roll Up, Fresh Celery Sticks	Fresh Crisp Apple, Chocolate Graham Bear	Fresh Banana, Yogurt	CHEF Chocolate Hummus, Caramel Rice Cakes	CHEF "Ants on a Log" Sunbutter, Celery Sticks, Raisins
EXTENDED DAY SNACK	Cheddar Cheese Cubes, WG Soft Pretzel Stick	CHEF Herbed Dip, Cucumber Spears	WG Crackers, Diced Pear Cup	CHEF Cheese Dip, WG Tortilla Chips	Vanilla Yogurt, Mandarin Orange Cup

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

VEGETARIAN DIET

NOVEMBER 2026

	NOVEMBER 23	NOVEMBER 24	NOVEMBER 25	NOVEMBER 26	NOVEMBER 27
BREAKFAST					
LUNCH					
SNACK					
EXTENDED DAY SNACK					

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

VEGETARIAN DIET

NOVEMBER 2026

	NOVEMBER 30				
BREAKFAST	WG Banana Muffin, Applesauce Cup, 1% Milk				
LUNCH	Cheese Ravioli w/ Marinara, Italian Green Beans, Diced Peaches, 1% Milk				
SNACK	CHEF Cheese & Veggie Roll-Up, Fresh Baby Carrots				
EXTENDED DAY SNACK	Yogurt, Diced Pear Cup				

Menu ingredients subject to change based on availability and/or *holiday.

Pre-K 4 SA is an equal opportunity provider.

DIETA VEGETARIANA

NOVIEMBRE DE 2026

	2 DE NOVIEMBRE	3 DE NOVIEMBRE	4 DE NOVIEMBRE	5 DE NOVIEMBRE	6 DE NOVIEMBRE
DESAYUNO	Muffin de arándanos, taza puré de manzana, leche al 1%	Parfait de yogur y frutas CHEF, crumble de melocotón caliente CHEF, leche al 1%	Bagel con mermelada, rajas de naranja fresca, leche al 1%	Tortitas, salchicha vegetal, mezcla de frutas tropicales, leche al 1%	Chex de canela, plátano fresco, leche al 1%
ALMUERZO	Pizza de pan francés tostado, judías verdes sazonadas, melocotones en dados, leche al 1%	Tofu Lo Mein con verduras salteadas, trocitos de piña, leche al 1%	Cazuela de enchiladas de frijoles y queso, frijoles estilo charro CHEF, cóctel de frutas, leche al 1%	Macarrones con queso y chili con frijoles y trocitos de verduras, pepinos frescos en rajas, manzana fresca crujiente, leche al 1%	Ensalada de pasta con queso cheddar y garbanzos con aderezo ranch, sandía y leche al 1%
BOCADILLO	Rollito de crema de girasol, Palitos de apio fresco	Hummus de la huerta del CHEF con zanahorias mini frescas	Goldfish de queso cheddar WG, manzana fresca y crujiente	Garbanzos crujientes, puré de manzana	Cubos de queso cheddar, jugo de uva 100%
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS	Cubos de queso cheddar, palitos de pretzel blandos WG	Taza de naranja mandarina, Osos de chocolate Graham	Plátano fresco, yogur	Hummus de chocolate y tortitas de arroz con caramelo del CHEF	Rollito de mantequilla de girasol CHEF, Taza de puré de manzana

Los ingredientes del menú están sujetos a cambios según la disponibilidad y/o los días festivos*.

Pre-K 4 SA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

DIETA VEGETARIANA

NOVIEMBRE DE 2026

	9 DE NOVIEMBRE	10 DE NOVIEMBRE	11 DE NOVIEMBRE	12 DE NOVIEMBRE	13 DE NOVIEMBRE
DESAYUNO	Pan tostado integral con mermelada y puré de manzana, leche al 1%	Pizza de desayuno, crujiente de manzana caliente CHEF, leche al 1%	Galleta con salchicha vegetal, rajas de naranja fresca, leche al 1%	Avena con pera especiada CHEF, mezcla de frutas tropicales, leche al 1%	WG Blueberry Chex, plátano fresco, leche al 1%
ALMUERZO	Fettuccine Alfredo con judías blancas, brócoli al estilo italiano, melocotones en dados, leche al 1%	Tofu con naranja picante, arroz integral asiático, trocitos de piña, leche al 1%	Enchiladas de queso calientes, arroz español sazonado, frijoles negros sazonados CHEF, cóctel de frutas, leche al 1%	Garbanzos y frijoles a la barbacoa con macarrones, floretes de brócoli al vapor, manzana fresca crujiente, leche al 1%	Panini de queso a la parrilla con judías verdes sazonadas, ensalada de frutas tropicales, leche al 1%
BOCADILLO	Palito de queso, Galletas WG	Yogur de vainilla, galletas Graham	taza de puré de manzana y fresa, CHEF Mezcla de rieles	Salsa tzatziki del chef, zanahorias mini frescas	WG Cheez Its, jugo de manzana 100%
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS	Yogur en cubos peras	Salsa de queso CHEF, Chips de tortilla WG	Melocotones en cubos, palitos de pretzel blandos WG	WG Goldfish, taza de Frutas Tropicales	Salsa ranchera CHEF, floretes de brócoli al vapor

Los ingredientes del menú están sujetos a cambios según la disponibilidad y/o los días festivos*.

Pre-K 4 SA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

DIETA VEGETARIANA

NOVIEMBRE DE 2026

	16 DE NOVIEMBRE	17 DE NOVIEMBRE	18 DE NOVIEMBRE	19 DE NOVIEMBRE	20 DE NOVIEMBRE
DESAYUNO	Gofres, puré de manzana, sirope, leche al 1%	Tortilla de queso salada con pan tostado, crujiente de pera caliente CHEF, leche al 1%	Pan con relleno vegetal tierno, rajas de naranja fresca, sirope, leche al 1%	Tortitas con salchicha vegetal, mezcla de frutas tropicales, leche al 1%	Cheerios WG, plátano fresco, leche al 1%
ALMUERZO	Ziti al horno con queso Guisantes y zanahorias, duraznos en cubos, leche al 1%	Salteado de tofu bulgogi Arroz integral asiático, plátano fresco, leche al 1%	Taco de frijoles y queso Frijoles pintos estilo charro CHEF, maíz Fiesta CHEF, cóctel de frutas, leche al 1%	Hamburguesa Beyond Meat con queso, patatas fritas de boniato sazonadas, manzana fresca crujiente, kétchup, leche al 1%	Ensalada Shirazi fresca de la granja CHEF con mozzarella y garbanzos, bocaditos de pita, copa de fruta tropical, leche al 1%
BOCADILLO	Rollitos de crema de girasol, palitos de apio fresco	Manzana fresca y crujiente, galleta Graham de chocolate	Plátano fresco, yogur	Hummus de chocolate y tortitas de arroz con caramelo del CHEF	CHEF "Hormigas en un tronco" Crema de girasol, palitos de apio, pasas
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS	Cubos de queso cheddar, palitos de pretzel suave WG	Salsa de hierbas CHEF, tiras de pepino	Grupo de Trabajo Galletas saladas, copa de pera en cubos	Salsa de queso CHEF, totopos WG	Yogur de vainilla, copa de mandarina

Los ingredientes del menú están sujetos a cambios según la disponibilidad y/o los días festivos*.

Pre-K 4 SA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

DIETA VEGETARIANA

NOVIEMBRE DE 2026

	23 DE NOVIEMBRE	24 DE NOVIEMBRE	25 DE NOVIEMBRE	26 DE NOVIEMBRE	27 DE NOVIEMBRE
DESAYUNO					
ALMUERZO					
BOCADILLO					
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS					

Los ingredientes del menú están sujetos a cambios según la disponibilidad y/o los días festivos*.

Pre-K 4 SA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

DIETA VEGETARIANA

NOVIEMBRE DE 2026

	30 DE NOVIEMBRE				
DESAYUNO	Muffin de plátano WG, taza puré de manzana, leche al 1%				
ALMUERZO	Raviolis de queso con salsa marinara, judías verdes italianas, melocotones en dados, leche al 1%				
BOCADILLO	Rollitos de queso y verduras CHEF, frescos Zanahorias mini				
MERIENDA PARA DÍAS EXTENDIDOS	Yogur con pera en cubos				

Los ingredientes del menú están sujetos a cambios según la disponibilidad y/o los días festivos*.

Pre-K 4 SA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.